



Kijken in de blaas

Cystoscopie en/of het verwijderen van de dubbel J katheter

Inleiding

U heeft een afspraak voor een:

- ☐ Cystoscopie
- ☐ Verwijderen van een dubbel J katheter met behulp van een cystoscopie

Zowel bij de cystoscopie als bij het verwijderen van een dubbel J gaan veel handelingen op dezelfde manier. Daarom zijn beiden in 1 folder beschreven. De arts heeft met u besproken wat voor u van toepassing is.

De folder beschrijft algemene voorlichting over een cystoscopie en het verwijderen van een dubbel J katheter. Aan het begin van het onderzoek vertelt de arts die de behandeling doet wat er gaat gebeuren.

Als u niet naar de afspraak kunt komen

Als u door ziekte of om andere reden niet naar de afspraak kunt komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden. Komt u niet op de gemaakte afspraak en heeft u deze niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd? Dan moet u een wegblijftarief betalen.

Wat is een cystoscopie?

Cysto betekent 'blaas' en scopie betekent 'kijken'. Een cystoscopie is een inwendig onderzoek. De uroloog kijkt met een cystoscoop (dunne camera) in de plasbuis en de blaas. Een cystoscoop is een instrument dat is aangesloten op een lichtbron, waterslang en camera.

Waarom een cystoscopie?

Een cystoscopie wordt gedaan om te kijken of er afwijkingen zijn in de plasbuis, het prostaatgebied of de blaas. U kunt tijdens het onderzoek meekijken via een beeldscherm.

Wat is een dubbel J katheter

Een dubbel J katheter is een buisje dat op een ander tijdstip (bijvoorbeeld tijdens een eerdere operatie) is geplaatst in de urineleider. Het buisje wordt dubbel J katheter genoemd, omdat aan beide uiteinden een krul zit in een J-vorm. Het buisje zit tussen de nier en blaas. Het blijft door krulletjes aan beide uiteinden op z'n plaats zitten. Zo kan de urine vanuit de nier naar de blaas. De reden voor een dubbel J katheter heeft de uroloog bij het inbrengen met u besproken. De dubbel J katheter kan nu weer verwijderd worden. Een dubbel J katheter wordt via een cystoscopie verwijderd.

Welke voorbereiding is nodig

Voor het onderzoek is thuis geen voorbereiding nodig.

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen dan hoeft u hiermee niet te stoppen.

Tijdens een menstruatie kan het onderzoek gewoon doorgaan. Als u hier zelf problemen mee heeft, zeg dan de afspraak op tijd af en maak direct een nieuwe afspraak.

Op de dag van het onderzoek of de behandeling

U komt naar de polikliniek urologie. De assistente brengt u naar de kleedkamer. Daar trekt u de kleding van uw onderlichaam uit. De kleding van uw bovenlichaam kunt u aanhouden. U kunt nog even naar het toilet om uit te plassen.

De assistente begeleidt u naar de onderzoektafel. U neemt plaats op een onderzoekstafel met de benen in de beensteunen.

De assistente maakt met water en een gaasje de omgeving van de plasbuis schoon. Bij mannen wordt hierna een gel in de plasbuis ingebracht. Het inbrengen van de cystoscoop gaat dan gemakkelijker.

Het onderzoek is meestal niet pijnlijk, maar kan wel oncomfortabel zijn. Maar er is geen roesje of narcose voor nodig. Eventueel kunt u thuis vóór het onderzoek een paracetamol innemen.

□ De cystoscopie

De uroloog doet samen met de assistente de cystoscopie. De uroloog brengt de cystoscoop via de plasbuis in de blaas. Om het inbrengen makkelijk te maken is het belangrijk dat u zich zo goed mogelijk ontspant.

Tijdens het inbrengen wordt de blaas gevuld met steriel water. Hierdoor ontplooit de blaas zich langzaam en kan de uroloog goed de binnenkant van de blaas bekijken. Als u aandrang voelt tot plassen, vertel dit dan aan de uroloog. Dan stopt de uroloog met het vullen van de blaas.

Als de uroloog voldoende gezien heeft, neemt hij soms wat urine af en verwijdert dan rustig de scoop. Het onderzoek is klaar en u kunt op toilet uitplassen.

Na de cystoscopie

U krijgt meteen de uitslag. Na afloop kunt u meteen naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem.

Scan de QR-code en bekijk de video over de cystoscopie (blaaskijkonderzoek) op YouTube. Of gebruik deze link:
<https://www.youtube.com/watch?v=sYkaoPJzKNY>



□ Verwijderen dubbel J katheter

De uroloog doet de behandeling samen met de assistente. De uroloog brengt de cystoscoop via de plasbuis in de blaas. Om het inbrengen makkelijk te maken is het belangrijk dat u zich zo goed mogelijk ontspant. Tijdens het inbrengen wordt de blaas gevuld met steriel water. Hierdoor ontplooit de blaas zich langzaam en kan de uroloog goed de binnenkant van de blaas bekijken. Als u aandrang voelt tot plassen, vertel dit dan aan de uroloog. Dan stopt de uroloog met het vullen van de blaas. Als de blaas gevuld is, brengt de uroloog via de cystoscoop een instrument in de blaas. Met dit instrument wordt de krul van de dubbel J katheter vastgepakt. De uroloog verwijdert dan rustig de cystoscoop en de dubbel J katheter uit de blaas. Het onderzoek is hiermee klaar en kunt u naar huis.

Hoelang duurt het onderzoek

Zowel een cystoscopie als het verwijderen van een dubbel J katheter duurt ongeveer 5 minuten.

Bijwerkingen

Na het onderzoek kan de omgeving van de plasbuis en het plassen wat branderig aanvoelen. Ook kunt u wat meer aandrang tot plassen voelen. Het kan voorkomen dat u een beetje bloed plast. Dit is niet erg en ook niet gevaarlijk, het gaat vanzelf over.

Het advies is om na het onderzoek een paar glazen extra water te drinken. De blaas en de urinewegen worden op die manier schoongespoeld.

Wanneer u na het onderzoek een paar dagen klachten heeft zoals:

- pijn bij plassen
- koorts boven de 38.5C
- moeilijk plassen

Neem dan contact op met de polikliniek urologie. Het is mogelijk dat er een blaasontsteking is ontstaan door het onderzoek. Er wordt dan onderzoek gedaan en eventueel medicijnen voorgeschreven.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van de folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen, belt u dan op werkdagen naar de:

polikliniek urologie

(023) 224 0160

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl