



# Kinder dagverpleging

## — een dagje in het ziekenhuis

Uw kind komt voor een behandeling naar het ziekenhuis en wordt daarvoor 1 dag opgenomen. Wij kunnen ons voorstellen dat u dat moeilijk vindt, een ziekenhuisopname is nu eenmaal niet prettig. U kunt uw kind helpen om deze dag zo goed mogelijk door te komen. Deze folder geeft u ideeën hoe u uw kind kunt voorbereiden en begeleiden. Verder vindt u informatie over de gang van zaken op bij een dagopname.

### **De opnamedatum**

U krijgt een brief thuisgestuurd met daarin de datum van de opname, het tijdstip en locatie. Als uw kind geopereerd wordt, bel dan de dag voor de opname tussen 14.00 uur en 16.00 uur naar het nummer dat in de brief staat. Pas op dat moment is het operatieprogramma bekend. U hoort dan hoe laat u en uw kind verwacht worden.

### **Vorbereiding thuis**

- Voordat u naar het ziekenhuis komt neemt u de temperatuur van uw kind op.
- U geeft de pijnstillers die de anesthesist heeft voorgeschreven en, als het nodig is ook de thuismedicijnen in overleg met de anesthesist.
- Geef uw kind tot 1 week vóór de opname geen aspirine houdende tabletten of zetabletten. Paracetamol mag wel.
- Verwijder eventuele nagellak van de nagels van uw kind.
- Zorg voor oppas voor uw eventuele andere kinderen en laat ze thuis.

### **Vorbereiden op de narcose**

Krijgt uw kind voor een behandeling een narcose of een ruggenprik? Dan heeft u minimaal één week voor de opname samen met uw kind een afspraak op de polikliniek anesthesiologie. Hier krijgt u informatie over de vorm van de anesthesie en wat er precies gaat gebeuren. Ook

hoort u wat uw kind op de dag van de operatie wel of niet mag eten en drinken. Al deze informatie krijgt u op papier mee zodat u deze informatie thuis nog eens kunt nalezen.

Is uw kind tussen deze afspraak en de opname ziek geweest of heeft het bijvoorbeeld andere medicijnen gekregen? Geef dit dan door aan de kinderverpleegkundige die uw kind opneemt.

Eet en drink zelf wel voordat u naar het ziekenhuis komt. Of neem wat eten mee voor uzelf.

#### **Zuigelingen tot 6 maanden mogen:**

- tot 6 uur vóór de opname poedermelk of melk (halfvol/vol);
- tot 4 uur vóór de opname borstvoeding;
- tot 1 uur vóór de operatie heldere vloeibaar.

#### **Kinderen ouder dan 6 maanden mogen:**

- tot 6 uur vóór de opname drinken en beschuitjes met beleg eten;
- tot 1 uur vóór de operatie heldere vloeistof drinken zoals water, thee of limonade. Zij mogen geen melkproducten, geen koolzuurhoudende dranken, geen sinaasappelsap en geen grapefruitsap. Tot aan de operatie is een slokje water om medicijnen in te nemen of bij het tandenpoetsen toegestaan.

N.B.: Wij wijzen u erop dat als u deze voorschriften niet volgt, de operatie misschien niet doorgaat.

#### **Wanneer neemt u contact op met de kinderafdeling of dagbehandeling:**

- Als uw kind een lichaamstemperatuur hoger dan 38.0°C heeft.
- Als uw kind in aanraking is geweest met een kinderziekte die het nog niet heeft gehad.

#### **Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?**

- Zo nodig een eigen zuigfles of een tuitbeker.
- De eigen 'knuffelingetjes', waarmee het gewend is te slapen.
- Sloffjes en extra ondergoed.
- Medicijnen, als uw kind die gebruikt.
- Speciale voeding, als uw kind deze gebruikt.
- Neem voor uzelf een extra T-shirt mee. Spuugt uw kind, dan heeft u voor uzelf een schoon T-shirt.
- Speelgoed en boeken zijn op de afdeling aanwezig. Uw kind mag natuurlijk een eigen boek meenemen. Zorg ervoor dat op de dingen die u van thuis meeneemt, duidelijk zijn naam staat.
- Neem geen waardevolle spullen of sieraden mee.

#### **Uw kind voorbereiden op de opname**

Het is belangrijk dat u uw kind vertelt dat het 1 dag wordt opgenomen in het ziekenhuis. Leg ook uit waarom de opname nodig is en wat er gaat gebeuren. Kinderen die zijn voorbereid, hebben minder moeite met het dagje ziekenhuis. Vertel uw kind wie het allemaal kan tegenkomen, zoals de dokter, de kinderverpleegkundige en de anesthesioloog. Praat ook over de dingen die anders zijn dan thuis, zoals een ander soort bed.

Op ons Kidsplatform ([kids.spaarnegasthuis.nl](https://kids.spaarnegasthuis.nl)) vindt u filmpjes, vlogs en informatie over de opname van uw kind in het ziekenhuis en over bepaalde behandelingen. Bijvoorbeeld een vlog over de operatie of een filmpje over het inbrengen van het infuus. De informatie is

bedoeld om uw kind en u goed voor te bereiden. Neem samen met uw kind de informatie thuis rustig door:

- Het zorgt ervoor dat uw kind de opname minder spannend of eng vindt.
- Uw kind weet vooraf wat er gaat gebeuren.
- Het voorkomt dat uw kind onrealistische fantasieën krijgt of neemt deze fantasieën weg.
- Het geeft u informatie hoe te reageren op vragen en emoties van uw kind.
- Uw kind verwekt de opname in het ziekenhuis beter.

Snel naar het Kidsplatform? Scan dan de QR-code



Kidsplatform

## **Aanwezig zijn bij het onder narcose brengen van uw kind**

Eén van de ouders mag mee naar de operatiekamer en bij het kind blijven tot het onder narcose is. Bent u verkouden of heeft u een infectie, dan kunt u niet mee naar de operatiekamer.

## **De dag van de opname**

U wordt op de afdeling ontvangen door een kinderverpleegkundige. Uw kind wordt voorbereid op de ingreep, krijgt een operatiejasje aan en een armbandje om. Samen met de kinderverpleegkundige gaat u naar de operatieafdeling. Daar trekt u een pak aan en een muts op. Op de operatiekamer wordt uw kind zittend of liggend onder narcose gebracht. Er worden drie plakkers op het bovenlichaam bevestigd voor de bewaking. Daarna brengt de anesthesioloog uw kind onder narcose met behulp van een kapje of een prik. Als uw kind onder narcose is, gaat u naar een wachtruimte. Zodra uw kind geopereerd is, brengt de verpleegkundige u naar de uitslaapkamer. Is uw kind goed wakker, dan haalt een kinderverpleegkundige van de afdeling u beiden op.

## **Naar huis**

Als alles normaal verloopt mag uw kind in de loop van de ochtend of middag naar huis. Van de kinderverpleegkundige krijgt u informatie mee voor thuis en een afspraak voor controle op de polikliniek.

U kunt een tegemoetkoming krijgen in de parkeerkosten, vraag de kinderverpleegkundige hierom.

## **Pijnstilling**

Na een operatie heeft uw kind 48 uur pijnstilling nodig in de vorm van Paracetamol. De kinderverpleegkundige geeft u hierover uitleg.

## **Weer thuis**

Als uw kind weer thuis is, kan het wat anders reageren dan normaal. Misschien huilt uw kind meer, wil het liever niet alleen zijn of slaapt het minder goed. Het kan helpen om samen te praten over wat er in het ziekenhuis is gebeurd. Als u foto's heeft gemaakt in het ziekenhuis, dan kunt u deze met uw kind bekijken. Ook kunt u uw kind een tekening laten maken over het ziekenhuis. Het kan even duren voor uw kind zich weer lekker voelt thuis. Vindt u dat het te lang duurt? Neem dan contact op met uw huisarts.

## Rechten, plichten en klachten

Een patiënt heeft een aantal belangrijke rechten en plichten. Zo heeft een patiënt het recht op informatie, recht op inzage in zijn dossier en de plicht volledige, eerlijke en duidelijke informatie te geven over zijn gezondheidstoestand.

Dit geldt ook voor kinderen. Bij kinderen is er per leeftijdscategorie bepaald wat de rechten van het kind en die van de ouders zijn. Er zijn regels voor kinderen tot 12 jaar, van 12 tot 16 jaar en voor kinderen van 16 jaar en ouder. Zo vallen kinderen tot 12 jaar onder het gezag van de ouders, maar hebben kinderen vanaf 16 jaar dezelfde rechten en plichten als volwassenen.

Op de website [www.kindenziekenhuis.nl](http://www.kindenziekenhuis.nl) is per leeftijdsgroep uitgelegd:

- Wie, de ouders of het kind, toestemming voor een onderzoek of behandeling moet geven.
- Wie van hen recht heeft op de informatie die nodig is om toestemming te kunnen geven.
- Wie van hen het medisch dossier mag inzien.

Op de website [www.jadokterneedokter.nl](http://www.jadokterneedokter.nl) vindt u deze informatie ook in stripvorm speciaal voor kinderen.

## Patiëntenvoorlichting

In de centrale hal vindt u de afdeling patiëntenvoorlichting. U vindt hier informatie over gezondheidszorg, ziektebeelden en over patiëntenverenigingen. Ook kunt u bij de medewerkers terecht met uw vragen, bijvoorbeeld over het digitale MijnSpaarneGasthuis van uw kind en hoe u zich daarvoor kunt machtigen. De afdeling in Haarlem Zuid is geopend van maandag tot en met donderdag van 9.00 – 12.00 en van 13.00 – 16.00 uur. Op vrijdag werken de medewerkers op locatie Hoofddorp. U belt (023) 224 2060 of mailt naar [patientenvoorlichting@spaarnegasthuis.nl](mailto:patientenvoorlichting@spaarnegasthuis.nl)

## Suggesties en klachten

Heeft u een klacht? Bespreekt u dit dan met de betrokkene of de leidinggevende van de afdeling. Samen lost u een klacht of probleem op. Lukt dit niet, neem dan contact op met de klachtenafdeling. Informatie hierover leest u in onze klachtenfolder.

## Telefoonnummers bij vragen of problemen

- Polikliniek kindergeneeskunde (023) 224 0070  
van maandag tot en met vrijdag van 8.00 – 12.00 en van 13.00 -16.00 uur
- In de avond, nacht of het weekend belt u met de afdeling spoedeisende hulp  
Spaarne Gasthuis (023) 224 4880

## Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)