



Kinderen op bezoek op de IC

Een opname op de intensive care (IC) kan een indrukwekkende gebeurtenis zijn voor de patiënt en zijn naasten. Kinderen willen natuurlijk ook weten wat er met hun vader, moeder, broer, zus, grootouder of naaste aan de hand is. Zij willen misschien ook graag op bezoek gaan in het ziekenhuis. Ze merken vaak dat er iets aan de hand is, maar wat precies kan voor hen niet duidelijk zijn. Het is daarom erg belangrijk dat kinderen uitleg krijgen over de IC afdeling. En wat ze kunnen verwachten tijdens hun bezoek. Deze folder geeft u informatie hierover.

Voor het bezoek

Het is belangrijk om uw kind voor te bereiden op het bezoek. Het is verstandig om op de volgende punten te letten:

- Overleg altijd met de betrokken verpleegkundige. Samen kunt u het bezoek plannen.
- Overleg - indien mogelijk - eerst met de patiënt. Wenst hij bezoek te ontvangen van een kind? Het bezoek kan zowel voor de patiënt als voor het kind emotioneel zijn. De verpleegkundige begeleidt de patiënt en het kind hierin.
- Laat uw kind weten of de patiënt kan reageren of niet. Sommige patiënten worden in slaap gehouden door medicijnen.
- Bereid uw kind voor op wat hij te zien krijgt op de afdeling. Denk daarbij aan alle apparatuur, geluiden, draadjes en kabeltjes. Vertel uw kind dat de patiënt soms niet kan praten door de beademingsbuis.
- Geef uw kind de ruimte om zelf vragen te stellen en geef eerlijk en duidelijk antwoord.
- Probeer zo min mogelijk te praten in medische termen

Tijdens het bezoek

- Ga altijd samen met uw kind op bezoek of laat een andere volwassene meegaan.
- Leg uw kind uit dat hij de patiënt gewoon mag aanraken, knuffelen of een zoen mag geven.
- Geef het kind de ruimte om tijdens het bezoek vragen te stellen. De verantwoordelijke verpleegkundige zal graag op een gepaste wijze antwoord geven op vragen.
- Gezien alle indrukken is het verstandig om het bezoek niet te lang te maken. 5 tot 10 minuten kan al genoeg zijn voor uw kind.

Na het bezoek

Na het bezoek is het belangrijk om na te gaan of uw kind vragen heeft. Uw kind heeft hoogstwaarschijnlijk even de tijd nodig om alle indrukken te verwerken. Het is verstandig om de volgende dag even na te praten over het bezoek. De volgende tips kunnen hierbij helpen:

- Wees altijd eerlijk en duidelijk. Een leugentje om bestwil kan het vertrouwen in u schaden.
- Kinderen kunnen door sommige details angstige gedachten krijgen. Wees alert op dit soort misverstanden.
- Als u merkt dat uw kind het moeilijk vindt om over de situatie te praten, kan hij toch zijn gevoelens bespreekbaar maken door samen te tekenen of te spelen.
- Probeer gesprekken niet te officieel te maken. Er terloops over praten gaat veel gemakkelijker.

Wanneer niet op bezoek

Geeft uw kind zelf aan niet op bezoek te willen? Dan is het verstandig om uw kind niet mee te nemen tijdens het bezoek. Wel kunt u vragen of uw kind een tekening of een knutselwerk wil maken. Hierdoor is uw kind toch betrokken bij de IC opname.

Soms is het beter om bezoek uit te stellen. Bijvoorbeeld als de patiënt er heel anders uit ziet dan normaal of als uw kind het vorige bezoek moeilijk vond.

Tot slot

U kunt zich afvragen of het verstandig is om uw kind mee te nemen op een bezoek aan de IC. Daar is geen duidelijk antwoord op te geven. De leeftijd van uw kind en zijn relatie met de patiënt zijn belangrijke factoren om rekening mee te houden. Als ouder of verzorger kunt u uiteindelijk het beste inschatten of uw kind toe is aan een bezoek op de intensive care.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan aan de IC verpleegkundige.

Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Heemstede**
Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

(023) 224 0000

www.spaarnegasthuis.nl

info@spaarnegasthuis.nl