



# Operatie bij schade aan een pees van de knieschijf

## — bij volwassenen

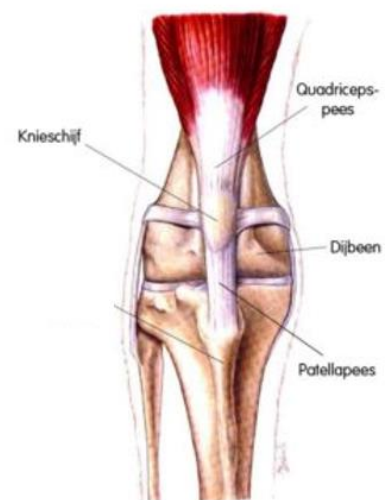
In deze folder leest u algemene informatie over de operatie bij schade van de pees van de knieschijf bij volwassenen. Uw situatie kan anders zijn dan in deze folder staat. Heeft u vragen over uw gesprek met de arts of de informatie in deze folder? Neemt u dan contact op met de poli chirurgie.

### **De pezen van de knieschijf**

Rond de knieschijf zitten 2 pezen: de patella-pees en de quadriceps-pees. De patella-pees loopt van de knieschijf naar het scheenbeen. De quadriceps-pees zit aan de bovenkant van de knieschijf vast. De pezen zorgen ervoor dat een knie die helemaal gestrekt is omhoog bewogen kan worden.

### **Schade aan een van de pezen van de knieschijf**

Een pees van de knieschijf, die helemaal los gescheurd is van het bot wordt bijna altijd geopereerd.



Wij proberen u binnen 2 weken na het ontstaan van de schade te opereren. Uw arts legt uit wat er precies tijdens de operatie gaat gebeuren.

## Voor de operatie

In de periode tot aan de operatie zit uw knie in een spalk of in het gips.

### Afspraken en folders

De doktersassistente maakt voor u alle afspraken die nodig zijn voor de operatie. U krijgt een folder mee met de titel 'Dagopname in het Spaarne Gasthuis Haarlem'. U krijgt ook de folder 'Informatie over de pré-operatieve screening (POS)' mee. Leest u deze folders goed door. De assistente zet alle afspraken voor u op een kaartje.

U wordt 1 á 2 dagen voor de dag van de operatie gebeld. U hoort dan hoe laat u verwacht wordt en op welke verpleegafdeling.

## Operatie

De operatie wordt meestal in dagbehandeling gedaan. Tijdens de operatie wordt de afgescheurde pees weer gehecht. Daarvoor bestaan verschillende technieken. Uw arts bespreekt met u welke techniek er bij uw operatie gebruikt gaat worden. Soms wordt er om de pees vast te zetten materiaal gebruikt die later met een 2<sup>e</sup> operatie er weer uitgehaald moet worden.

## Na de operatie

Na de operatie krijgt u voor 6 weken een loopkoker van gips of een brace om uw knie.

U mag uw knie belasten als uw knie gestrekt is.

Dit betekent dat u als uw knie gestrekt is, u op uw been mag staan. U mag uw been volledig belasten. Zo vaak als u wilt. Dat mag met een looprek, met krukken of zonder deze hulpmiddelen. Dit mag voor zover de klachten dit toelaten.

Heeft de chirurg met u afgesproken dat u uw knie weer wat mag gaan buigen? Dan krijgt u ook een verwijzing naar de fysiotherapeut. U kunt dan met de fysiotherapeut weer gaan oefenen met bewegen van uw knie.

### Been hoog houden

De eerste dagen na de operatie wordt het been en de voet meestal wat dikker. Om ervoor te zorgen dat uw been en voet minder dik worden, raden wij u aan om het been dat geopereerd is goed hoog te leggen. Uw enkel moet daarbij hoger liggen dan de knie. De knie moet daarbij hoger liggen dan de heup.

### Pijn en pijnstillers

Samen met de anesthesist bespreekt u welke verdoving u krijgt. Meestal wordt een ruggenprik gebruikt. Welke vorm van verdoving u precies krijgt hoort u tijdens de pré-operatieve screening. U krijgt dan ook een folder mee met de soort verdoving die u krijgt.

Na de operatie zal de verdoving door de ruggenprik langzaam uitwerken. Als u naar huis gaat krijgt u informatie over welke pijnstillers u kunt gebruiken. Als het nodig is krijgt u ook een recept mee voor pijnstillers die u dan moet ophalen bij de apotheek.

Het is belangrijk dat u de medicijnen tegen de pijn alvast op vaste tijden gaat innemen. Ook als u nog nauwelijks tot geen pijn heeft. De medicijnen tegen de pijn hebben namelijk tijd nodig voordat ze gaan werken en zo voorkomt u dat de knie te pijnlijk wordt.

In de eerste dagen na de operatie wordt de pijn al vaak steeds wat minder. Helpen de voorgeschreven pijnstillers niet? Neem dan contact op met de polikliniek chirurgie. Telefoonnummer vindt u onder "Vragen en telefoonnummers".

## Complicaties

### Infectie (ontsteking)

Een complicatie van een operatie is het optreden van een infectie van de operatiewond. Een infectie geeft meer pijn, roodheid en zwelling rondom de wond. En er kan meer vocht uit de wond komen. De behandeling hiervan is afhankelijk van het soort infectie. Soms kan de infectie met antibiotica worden behandeld. Soms is het nodig om de wond door uw behandelend arts te laten openen zodat vuil en vocht naar buiten kunnen.

Heeft u klachten en denkt u dat u een infectie heeft aan uw wond? Neemt u dan altijd contact op. Telefoonnummer vindt u onder "Vragen en telefoonnummers".

### Trombose

Wordt uw been in korte tijd ineens opvallend dik of rood? Dan kan dit trombose zijn. Trombose betekent dat er een bloedklont in een bloedvat zit. Hierdoor kan een bloedvat dicht gaan zitten. Bij trombose krijgt u medicijnen (bloedverdunners). U krijgt ook een strak verband om uw been.

Heeft u klachten en denkt u dat u een trombose been heeft? Dan moet u direct contact met ons opnemen. Telefoonnummer vindt u onder "Vragen en telefoonnummers".

## Controle afspraak

U krijgt na de operatie een afspraak mee voor controle op de poli chirurgie. Dit kan na 2 of 6 weken zijn.

## Het verdere herstel

### De eerste 6 weken

De eerste 6 weken na de operatie mag u uw knie niet buigen. U mag uw knie wel iets belasten als uw knie gestrekt is

Dit betekent dat u als uw knie gestrekt is, u op uw been mag staan. U mag uw been volledig belasten. Zo vaak als u wilt. Dat mag met een looprek, met krukken of zonder deze hulpmiddelen. Dit mag voor zover de klachten dit toelaten.

### Na de 6e week

Na de 6<sup>e</sup> week mag u uw knie steeds verder buigen. U doet in deze periode oefeningen samen met de fysiotherapeut.

In de maanden hierna zullen de (pijn)klachten langzaam verder minder worden. En kunt u meer bewegingen maken en zal de spierkracht toenemen. Het complete herstel kan 6 tot 12 maanden duren.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen? Stel ze aan uw behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de poli chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet, of stel de vragen alvast aan uw behandelaar via [MijnSpaarneGasthuis.nl](http://MijnSpaarneGasthuis.nl).

- Polikliniek chirurgie maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0020
- 's avonds, 's nachts en in het weekend met:
  - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
  - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880

**Niet dringende vragen** kunt u stellen tijdens de controle op de polikliniek of de belafpraak of via [Mijnspaarnegasthuis.nl](http://Mijnspaarnegasthuis.nl).

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)