



Koortsstuipen bij kinderen

Wat is een koortsstuip?

Kinderen tussen de 6 maanden en ongeveer 4 jaar kunnen regelmatig koortsstuipen krijgen. Tijdens een koortsstuip verliest het kind kort het bewustzijn. Uw kind kan krampen (stuiptrekkingen) in de armen en benen krijgen. Sommige kinderen krijgen geen krampen, maar zijn tijdens een koortsstuip helemaal slap. Soms draait het kind zijn ogen weg. Een koortsstuip duurt meestal niet langer dan 5 minuten. Daarna is het kind vaak moe en slaperig.

Koortsstuipen worden uitgelokt door koorts. De oorzaak is niet bekend. Wel weten we dat jonge kinderen vaak periodes met koorts doormaken, bijvoorbeeld wanneer zij verkouden zijn. Koorts bij deze leeftijd is heel gewoon. Paracetamol of andere koorts-onderdrukkende middelen voorkomen koortsstuipen niet. De meeste kinderen maken eenmaal een koortsstuip mee. Maar als ze een koortsstuip hebben gehad, is de kans dat zij een volgende koortsstuip krijgen groter dan bij kinderen die nog nooit een koortsstuip hebben gehad.

Wat kunt u doen als u kind een koortsstuip krijgt?

Het is te begrijpen als u schrikt wanneer uw kind voor het eerst een koortsstuip heeft. Als u weet wat u moet doen, zult u de koortsstuip minder eng vinden:

- Laat uw kind rustig liggen tijdens een stuip.
- Leg uw kind zo nodig op zijn zij.
- Zorg dat uw kind zich niet kan stoten aan harde voorwerpen om hem heen (bijvoorbeeld aan een tafel, stoel, bed).
- Koel uw kind **niet** met koude washandjes. Het koelen heeft geen effect, kan juist stress veroorzaken bij uw kind en de temperatuur van uw kind verhogen.

- Probeer bij het begin van de koortsstuip de tijd op te nemen. Een koortsstuip duurt meestal korter dan 5 minuten. Uw kind komt binnen die tijd weer bij en de trekkingen houden op. Daarna kan uw kind nog wat suf zijn, maar hij reageert wel weer op u.
- Is de koortsstuip na vijf minuten niet over, dan kunt u Midazolam als neusspray geven. Dit medicijn werkt snel en zorgt dat de koortsstuip verdwijnt. Na toediening van de neusspray zijn kinderen vaak wat langer suf. U kunt de neusspray thuis en eventueel op de kinderopvang bewaren. Geeft u liever geen neusspray, dan is een zetpil Stesolid® een goede optie. Breng de zetpil in en knijp nog even de billen bij elkaar, zodat het medicijn niet weer naar buiten komt.

Na de koortsstuip

Bel uw huisarts wanneer uw kind een koortsstuip heeft of heeft gehad. Hij kan u zo nodig adviezen geven. Klassieke koortsstuipen, zoals die hierboven zijn beschreven, veroorzaken geen hersenbeschadiging en hebben geen schadelijke invloed op de ontwikkeling van uw kind.

Vragen

Heeft u vragen, neem dan contact op met de polikliniek kindergeneeskunde via telefoonnummer (023) 224 0070.

Waar zijn we te vinden?

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

www.spaarnegasthuis.nl

Spaarne Gasthuis Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

Spaarne Gasthuis Heemstede

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

info@spaarnegasthuis.nl