



Het korset

U heeft rugproblemen en uw behandeld arts heeft u hiervoor een korset voorgeschreven. Omdat een korset u in uw bewegingen beperkt, krijgt uw rug rust.

Gebruik

U kunt het korset zelf aan- en uittrekken. U draagt het korset zodra u rechtop zit of staat. Ligt u in bed, dan mag het korset af.

Sierpijn

Het korset corrigeert uw houding. U kunt hierdoor sierpijn krijgen. Gebruikt u nog geen sierstiller, dan mag u een sierstiller nemen, bijvoorbeeld paracetamol. Gebruik het liefst de sierstiller op vaste tijdstippen. Werkt de sierstiller niet goed genoeg, vraag dan aan uw behandeld arts om aanvullende medicijnen.

Eten

Wij adviseren u meerdere keren per dag kleine porties te eten.

Douchen

Alleen wanneer de arts toestemming geeft, mag u rechtop zittend douchen. U mag zonder korset niet draaien of buigen met uw rug.

Kleding

Het kan prettig zijn om een strak shirt te dragen onder het korset. U kunt het korset zowel onder als over uw kleding dragen.

Vragen

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Belt u dan de polikliniek op telefoonnummer (023) 224 0020.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl