



Sedatie met lachgas

Binnenkort krijgt uw kind een behandeling, waarbij uw kind een lichte sedatie krijgt met behulp van lachgas. In deze folder leest u over zo'n sedatie met lachgas en hoe u uw kind hierop kunt voorbereiden.

Wat is lachgas?

Lachgas is een kleur- en geurloos gas. Vermengd met zuurstof wordt dit gas gebruikt als middel tegen angst en pijn bij (be)handelingen. Het gas werkt binnen een paar minuten. Ook is het gas na enkele minuten uitgewerkt.

Wat is sedatie met lachgas?

Lachgas kan gebruikt worden als ondersteuning bij een behandeling, die een kind erg spannend vindt. Zoals bloed afnemen, een infuusnaald of katheter inbrengen en soms ook bij een lumbaalpunctie. Het doel van sedatie met lachgas is dat uw kind zich ontspant en de behandeling niet eng vindt. Lachgas heeft namelijk een kalmerende werking. Uw kind is meer ontspannen, minder bang en ervaart minder pijn. Deze sedatie is een veilige methode, waarbij uw kind bij bewustzijn blijft. De methode is vooral geschikt voor kinderen, die ouder dan 2 jaar, goed aanspreekbaar zijn en vooral bang zijn voor een behandeling. Het is belangrijk dat uw kind weet wat er gaat gebeuren. Wij bereiden u en uw kind voor wanneer u bij ons bent. U kunt uw kind thuis al vertellen over de behandeling en de sedatie.

Hoe bereid ik mijn kind voor?

Uw kind krijgt de sedatie van een verpleegkundige, die opgeleid is om lachgas te mogen geven: de lachgas praktijkspecialist. Hij bespreekt voor de behandeling de sedatie met u en uw kind door. Hij past hierbij zijn uitleg aan op de leeftijd van uw kind.

Vertel uw kind

- Wie er bij hem blijft (papa of mama)
- Dat hij een kapje krijgt waardoor hij zal ontspannen en aan iets leuks kan denken.

- Dat hij weinig merkt van de behandeling
- Dat hij mag praten, maar dit niet hoeft
- Dat hij zijn ogen open mag houden, maar ook dicht mag doen.
- Dat het lachgasapparaat zachtjes broemt.

Handig om te weten

- 1 ouder/verzorger blijft bij het kind tijdens de behandeling.
- Zorg dat u uw kind laat weten dat u er bent. Houd bijvoorbeeld uw kind op schoot of houd zijn hand/arm vast.
- Het is belangrijk dat er rust is. Stem met de lachgas praktijkspecialist af wie er praat tegen uw kind. De lachgas praktijkspecialist heeft altijd de leiding tijdens de procedure, dus de beslissende stem.
- Zet uw telefoon uit
- Er brandt minder licht in de kamer, zodat uw kind de instrumenten niet ziet en om een dromerige sfeer te creëren.
- Naast lachgas krijgt uw kind een andere verdoving of pijnstiller. Lachgas werkt namelijk kort. Een plaatselijke verdoving, zoals EMLA, werkt langer.

Vorbereiding op de sedatie

- Uw kind mag voor de behandeling eten en drinken (een licht ontbijt of een lichte lunch met water, thee of limonade is het advies). Hij hoeft dus niet nuchter te blijven. Om te voorkomen dat uw kind misselijk wordt, adviseren wij u uw kind geen eten en drinken te geven vlak voor de behandeling.
- We bespreken met u de gezondheid van uw kind, welke medicijnen hij gebruikt, de behandeling en welke gevolgen hij kan ervaren van de sedatie met lachgas.

De sedatie

1. We passen het masker over de mond en neus van uw kind. Het masker heeft 2 slangetjes: 1 voor de aanvoer van het lachgas mengsel en 1 voor de afvoer van het mengsel.
2. Uw kind krijgt een saturatiemeter om de vinger. Hiermee bewaken wij de hartslag en het zuurstofgehalte in het bloed. Een saturatiemeter is een speciale pleister met een rood lampje of een soort knijper.
3. Uw kind krijgt het mengsel van lachgas en zuurstof totdat hij zich prettig en ontspannen voelt. Dit duurt ongeveer 5 minuten. Daarna begint de arts met de behandeling/ingreep. Uw kind krijgt lachgas toegediend tot de behandeling klaar is.

De behandeling

De sedatie is onderdeel van de behandeling die uw kind krijgt. Informatie over deze behandeling heeft u gekregen van de arts, verpleegkundige en/of via een informatiefolder over die bepaalde behandeling.

Sedatie na de behandeling

Uw kind krijgt na de behandeling ongeveer 5 minuten zuivere zuurstof toegediend tot de werking van het lachgas is uitgewerkt. Daarmee is de sedatie klaar, uw kind raakt het dromerige gevoel weer kwijt. De meeste kinderen hebben hier geen last van.

Wat ervaart uw kind?

De ervaring van de lachgas sedatie verschilt per kind. Sommige kinderen dachten dat zij droomden. Zij herinneren zich bijna niets van de behandeling, terwijl ze tijdens de sedatie wel contact hadden met de verpleegkundige of met de vader/moeder.

Na het inademen van lachgas kan het eerste gevoel wat onwennig en vreemd zijn. Bij de meeste kinderen verandert dit gevoel na een paar minuten in een aangenaam, warm, ontspannen, zweverig, prettig, loom of een afwezig gevoel.

Sommige kinderen vinden de sedatie niet fijn. Andere kinderen vinden deze sedatie zo spannend dat zij de sedatie niet willen doen.

Durft het kind het kapje niet op zijn gezicht, dan probeert de lachgas praktijkspecialist het kind eerst gerust te stellen en te kalmeren. Als het kind niet rustig wordt, kan de arts ervoor kiezen om te kijken naar een andere methode. Dit doet hij in overleg met u.

Bijwerkingen

- Iedere vorm van sedatie of verdoving heeft kleine risico's. Lachgas die gebruikt wordt in lage concentraties en behandelingen van niet langer dan een uur is ongevaarlijk voor de gezondheid.
- Wel kan uw kind duizelig zijn, licht in het hoofd, misselijk of kunnen braken. Of juist heel erg vrolijk en in een gelukkige roes zijn (euforie)
- Bent u zwanger, bespreek dan met de lachgas praktijkspecialist of u bij uw kind kunt blijven tijdens de sedatie. Lachgas is schadelijk voor het ongeboren kind.

Uitslag

U krijgt de uitslag van de behandeling van de kinderarts op de afdeling of tijdens een volgend bezoek op de polikliniek. We spreken dit met u af na de behandeling.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan is het goed om te weten dat de lachgas sedatiespecialist voor de behandeling de procedure en eventuele vragen van u en uw kind met u bespreekt. Wilt u toch graag iemand spreken voor de behandeling? Belt u dan de kinderafdeling op nummer (023) 224 0312.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl