

Langdurig gebroken vliezen

Je vliezen zijn langer dan 24 uur gebroken en de bevalling is nog niet begonnen

Zijn je vliezen meer dan 24 uur gebroken? En is de bevalling nog niet vanzelf begonnen? Dan spreken we over 'langdurig gebroken vliezen'. Dit gebeurt bij minder dan 10 van de 100 zwangeren.

Risico's voor moeder en kind bij langdurig gebroken vliezen

De vliezen in de baarmoeder hebben een beschermende functie. Zijn de vliezen langer dan 24 uur gebroken? Dan nemen de risico's voor de moeder en de baby toe.

Moeder

De risico's van gebroken vliezen voor de moeder zijn:

- Infectie (ontsteking) van de vliezen (chorioamnionitis). Dit gebeurt bij ongeveer 8 van de 100 zwangeren.
- Infectie (ontsteking) van de baarmoeder (endometritis). Dit gebeurt bij ongeveer 8 van de 100 zwangeren.

De kans op een infectie wordt kleiner als:

- er wordt gewacht met het voelen naar de ontsluiting tot de bevalling echt vanzelf begonnen lijkt te zijn
- er wordt gewacht met het voelen naar de ontsluiting tot de inleiding wordt gestart

Een infectie zorgt vaak voor een verhoogde temperatuur bij de moeder en een versnelde hartslag bij de moeder en/of de baby.

Kind

Door de gebroken vliezen kan de pasgeboren baby een infectie krijgen. Dit gebeurt bij ongeveer:

- 1 van de 100 baby's als de vliezen zijn gebroken voordat de weeën beginnen
- 2 van de 100 baby's als de vliezen 24 tot 72 uur gebroken zijn

Zijn de vliezen niet gebroken? Dan is de kans op een infectie bij een pasgeboren baby 0,5 van de 100 baby's.

Een infectie bij de pasgeboren baby (neonatale infectie) kan ernstige gevolgen hebben zoals:

- overlijden van de baby
 - een longziekte die niet meer over gaat
 - cerebrale parese (een ongeneeslijke bewegingsstoornis door hersenbeschadiging)
- De kans op deze gevolgen kan worden verkleind door op tijd te beginnen met medicijnen tegen een infectie (antibiotica).

Denkt de gynaecoloog dat de pasgeboren baby een infectie heeft?

- Dan worden kweken afgenomen van de vagina en het perineum (het gebied tussen de vagina en de anus) bij de moeder.
- Dan wordt de baby opgenomen in het ziekenhuis en goed gecontroleerd en in de gaten gehouden.
- Dan krijgt de baby medicijnen tegen een infectie (antibiotica).

Wat wordt er gedaan als je vliezen langer dan 24 uur gebroken zijn?

Zijn je vliezen gebroken? En is de bevalling na 24 uur nog niet begonnen? Dan krijg je een controle afspraak in het ziekenhuis.

Tijdens deze controle:

- Wordt een CTG (hartritme controle van de baby) gemaakt.
- Wordt jouw temperatuur en hartslag gemeten.
- Wordt een kweek afgenomen van je vagina en het perineum. Dit gebeurt met een wattenstok en doet geen pijn.

Tijdens deze controle afspraak maakt de arts of verloskundige van het ziekenhuis met jou een plan voor de eerste 2 tot 3 dagen na het breken van de vliezen. Samen met jou wordt er gesproken over wat er moet gebeuren als de bevalling niet vanzelf op gang komt. Er wordt afgesproken hoe lang je nog kunt wachten of de bevalling vanzelf begint.

Beginnen de weeën vanzelf?

Dan kun je bevallen zoals was afgesproken. Er is wel een iets hogere kans op een infectie. Daarom moet je wel in het ziekenhuis bevallen. De hartslag van je baby wordt extra goed gecontroleerd met een CTG. Het CTG meet de hartslag van je ongeboren baby en de samentrekking van je baarmoeder.

Beginnen de weeën niet vanzelf?

Dan wordt geadviseerd om de bevalling ongeveer 48 tot 72 uur na het breken van de vliezen in te leiden. Bij langer wachten worden de risico's voor je baby groter. Bekijk [de informatiefilm over inleiden van de bevalling](#).

Adviezen om de kans op een infectie kleiner te maken

De vliezen beschermen je baby tegen een infectie. Als de vliezen zijn gebroken, is deze bescherming weg. Hierdoor is de kans op een infectie groter.

Om de kans op een infectie kleiner te maken, adviseren we je om:

- Niet in bad te gaan. Douchen mag wel.
- Niet in een zwembad of open water te zwemmen.
- Geen seks (geslachtsgemeenschap) te hebben.
- Geen tampon te gebruiken.

Je temperatuur meten

Zijn je vliezen gebroken? En heb je nog geen weeën? Dan moet je 3 keer per dag je temperatuur meten. Dit moet je doen om ongeveer 8:00 uur, 15:00 uur en 22:00 uur. Je kunt je temperatuur het beste rectaal (via je anus) meten.

Let op:

Is je temperatuur 37.8°C of hoger? Dan **moet** je contact opnemen met het ziekenhuis. Je verloskundige of arts bespreekt met je of er nog een hartfilmpje (CTG) van de baby gemaakt moet worden in het ziekenhuis.

Groep-B streptococcon (GBS)

Groep-B streptococcon (GBS) zijn bacteriën waar een baby ziek van kan worden. Zijn deze bacteriën tijdens de zwangerschap bij jou gevonden? Bijvoorbeeld bij een kweek van je vagina of urine? Of door de kweek die afgenomen is na de 24 uur gebroken vliezen? Dan is er een kans dat je baby hier ziek van kan worden.

De kans hierop is:

- als de vliezen **korter** dan 24 uur gebroken zijn: ongeveer 3 van de 1000 baby's (0,3-0,4%)
- als de vliezen **langer** dan 24 uur gebroken zijn: ongeveer 10 van de 1000 baby's (0,9-1,2%)

Worden de groep-B-streptococcon bij jou gevonden? En zijn je vliezen langer dan 24 uur gebroken? Dan is het advies om de bevalling meteen in te leiden.

Zijn er al eerder in de zwangerschap bij jou de groep-B-streptococcon gevonden? Dan wordt er na het breken van de vliezen niet 24 uur gewacht. Dan wordt er maximaal 12-18 uur gewacht. Ontstaan er dan nog geen weeën? Dan wordt er gestart met inleiden. Soms wordt er al na 12-18 uur gestart met inleiden.

Beleid na de bevalling

Na de bevalling onderzoekt de kinderarts je baby. Ook blijf je na de bevalling nog 24 uur met je baby in het ziekenhuis. Je blijft dan op de kraamafdeling samen met je baby op een kamer. Er kan dan goed gekeken worden of er bij jou of je baby een infectie ontstaat. De verpleegkundige controleert onder andere de temperatuur, ademhaling en hartslag van je baby. Dit doet zij iedere 3 uur. Als het nodig is overlegt zij met de kinderarts. Denkt de kinderarts dat je baby een infectie heeft? Dan wordt er bij je baby bloed afgenomen. Als het nodig is krijgt je baby dan medicijnen (antibiotica) om de infectie tegen te gaan.

De verpleegkundige controleert na de bevalling ook onder andere jouw temperatuur, ademhaling, hartslag en bloeddruk. Als het nodig is overlegt zij met de arts of verloskundige.

Wanneer moet je contact opnemen?

Neem contact op:

- als de weeën beginnen
- bij een lichaamstemperatuur van 37.8°C of hoger
- bij bloedverlies
- als het vruchtwater anders van kleur wordt
- als je je niet lekker voelt of klachten van je buik krijgt
- als je jouw baby minder voelt bewegen
- als je vragen hebt of ongerust bent

Vragen

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kun je contact opnemen met je gynaecoloog of met de verpleegkundige die je verzorgt. Je kunt met vragen ook altijd

contact opnemen met de afdeling verloskunde. De afdeling verloskunde is 24 uur per dag bereikbaar.

Afdeling verloskunde Haarlem Zuid (023) 224 0380