

Laserbehandeling in de blaas

— met toestemmingsformulier

U krijgt een TULA® behandeling. TULA staat voor Trans Urethrale Laser Ablatie. Dit betekent dat er via de plasbuis een afwijking in de blaas wordt behandeld met een laser. Het is een inwendig onderzoek. De uroloog kijkt eerst met een cystoscoop (dunne camera) in de plasbuis en de blaas. Een cystoscoop is een instrument dat is aangesloten op een lichtbron, waterslang en camera. Vervolgens wordt via die scoop de laser ingebracht.

Door het gebruik van de laser kan de behandeling zonder verdoving gedaan worden. De behandeling kan gedaan worden op de poli urologie. U kunt na de behandeling direct naar huis.

Uw toestemming is nodig

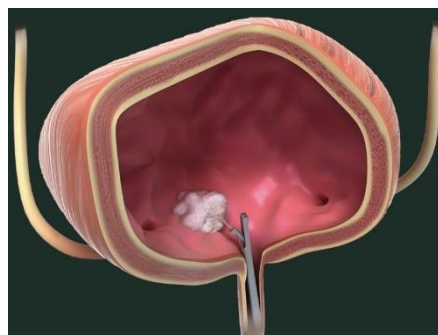
Voor deze behandeling is schriftelijke toestemming van u nodig. Helemaal aan het einde van deze folder zit het toestemmingsformulier. Het is belangrijk dat u en de uroloog dit invullen voordat u de behandeling laat doen.

Neemt u dit formulier ingevuld mee op de dag van de laser behandeling. De uroloog kan dan ook zijn deel invullen. Het formulier wordt dan in uw dossier geplaatst.

Waarom een laser behandeling?

De voordelen van een laserbehandeling zijn:

- De behandeling kan gedaan worden op de poli urologie.
- De behandeling kan zonder verdoving gedaan worden.
- Er zijn weinig klachten na de behandeling.
- Er is weinig bloedverlies na de behandeling.
- U kunt na de behandeling direct naar huis



Welke voorbereiding is nodig?

- **Eten en drinken:** Op de dag van de behandeling mag u vóór het onderzoek gewoon alles eten en drinken.
- **Paracetamol:** De behandeling is meestal niet pijnlijk, maar kan wel minder prettig zijn. Er is geen roesje of narcose voor nodig. Eventueel kunt u thuis vóór het onderzoek 2 paracetamol van 500 mg innemen.
- **Bloed verdunnende medicijnen:** Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen (bloedverdunners)? Dan heeft de uroloog met u besproken of u die tijdelijk moet stoppen of gewoon mag gebruiken. Weet u niet zeker of u deze mag gebruiken voor het onderzoek? Belt u dan met de poli urologie.
- **Menstruatie:** Tijdens een menstruatie kan de behandeling gewoon doorgaan. Vindt u het niet prettig? Zeg de afspraak dan bijtijds af. Dan wordt er een nieuwe afspraak met u gemaakt.
- **U mag na de behandeling met eigen auto of openbaar vervoer naar huis**

Op de dag van de behandeling

U komt naar de poli urologie. De assistente brengt u naar de kleedkamer. Daar trekt u de kleding van uw onderlichaam uit. De kleding van uw bovenlichaam kunt u aanhouden. U neemt plaats op een onderzoekstafel met de benen in de beensteunen.

De assistente maakt met water en een gaasje de omgeving van de plasbuis schoon.

De uroloog doet samen met de assistente de behandeling. Voor de bescherming van uw ogen krijgt u een laserbril op. De uroloog brengt de cystoscoop via de plasbuis in de blaas. Om het inbrengen makkelijk te maken is het belangrijk dat u zich zo goed mogelijk ontspant.

Tijdens het inbrengen wordt de blaas gevuld met steriel water. Hierdoor ontplooit de blaas zich langzaam en kan de uroloog goed de binnenkant van de blaas bekijken. Als u aandrang voelt tot plassen, vertel dit dan aan de uroloog. Dan stopt de uroloog met het vullen van de blaas.

Biopsie

Wordt er tijdens de behandeling een verdacht gebied of tumor gezien? Dan kan er een biopsie (stukje weefsel) worden weggenomen. Dit stukje weefsel wordt vervolgens opgestuurd naar de afdeling pathologie. Daar wordt het verder onderzocht met behulp van een microscoop.

Weghalen van verdacht weefsel

De laser wordt vervolgens gebruikt om het verdachte weefsel helemaal weg te halen en daarna het bloeden te stoppen. Door de laser worden laserstralen op de tumor gericht. Zij zorgen ervoor dat de verdachte cellen als het ware verdampen. Daarbij wordt de blaaswand

nauwelijks beschadigd. Tijdens een laserbehandeling komt dan ook weinig bloed in de blaas terecht. Een katheter voor het afvoeren van eventuele bloedstolsels is meestal niet nodig.

Is de behandeling klaar? Dan wordt de scoop verwijderd en kunt u op het toilet uitplassen.

Hoelang duurt het onderzoek

In totaal duurt het onderzoek ongeveer 20 minuten.

Voordat u naar huis gaat

De uroloog zal u vertellen hoe de behandeling is gegaan. De uroloog laat ook uw huisarts weten hoe de behandeling is gegaan en wat nu verder met u wordt afgesproken.

Heeft u voordat u naar huis gaat nog vragen over de behandeling? Stel deze dan aan de uroloog of verpleegkundige. Het is belangrijk dat u begrijpt wat er is gebeurd.

Controle afspraak

Na de behandeling hoort u wanneer u terug moet komen voor een volgende afspraak.

Bijwerkingen en adviezen voor thuis

- **Branderig gevoel:** Na het onderzoek kan de omgeving van de plasbuis en het plassen wat branderig aanvoelen.
- **Meer aandrang:** Ook kunt u wat meer aandrang tot plassen voelen.
- **Bloed verliezen:** Het kan voorkomen dat u een beetje bloed plast. Dit is niet erg en ook niet gevaarlijk, het gaat vanzelf over.
Opnieuw verliezen van bloed: Verlies u opnieuw veel bloed? Dit kan ook nog na 2 of 3 weken ontstaan. Dit kan het gevolg zijn van een ontsteking in de blaas. Neem dan contact op met het ziekenhuis. Telefoonnummers vindt u onder "Vragen en telefoonnummers". Er kan dan een behandeling nodig zijn.
- **Drink extra water:** Probeer gedurende 2 tot 3 dagen na de behandeling iedere dag minstens 2 liter te drinken. Dit verdunt uw urine en hierdoor heeft u minder last van een branderig gevoel bij het plassen. Het helpt ook om de blaas goed door te spoelen. Hierdoor zullen er minder snel bloedstolsels ontstaan en de urine gemakkelijk blijven stromen. De blaas en de urinewegen worden op die manier schoongespoeld.
- **Blaasontsteking:** Wanneer u na het onderzoek een paar dagen klachten heeft zoals:
 - pijn bij plassen
 - uw urine wordt troebel of dik
 - koorts boven de 38.5C
 - moeilijk plassenNeem dan contact op met het ziekenhuis. Telefoonnummers vindt u onder "Vragen en telefoonnummers".
Het is mogelijk dat er een blaasontsteking is ontstaan door het onderzoek. Er wordt dan onderzoek gedaan en eventueel medicijnen voorgeschreven.
- **Medicijnen tegen de pijn:** Neem paracetamol als u pijn heeft.
- **Bewegen:** Probeer actief te blijven. Dit zal uw herstel versnellen.

Samenvatting

- Een TULA behandeling is een cystoscopie-onderzoek van de binnenkant van de blaas.
- Er wordt een fijne flexibele buis door uw plasbuis ingebracht om uw blaas te onderzoeken.
- Tijdens de hele behandeling bent u wakker.
- De laser draad wordt door de scoop ingebracht om afwijkend weefsel te verwijderen.
- Een biopsie (weghalen van een stukje weefsel) zal nodig zijn als er een afwijking wordt gezien.
- De behandeling doet meestal geen pijn.
- Tijdens de behandeling moet u een laserbril dragen. Dit is voor uw eigen gezondheid en veiligheid.
- De behandeling duurt ongeveer 10 tot 20 minuten.
- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Dan heeft de uroloog met u besproken of u die tijdelijk moet stoppen of gewoon mag gebruiken. Weet u niet zeker of u deze mag gebruiken voor het onderzoek? Belt u dan met de poli urologie.
- U kunt meteen na de behandeling naar huis.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de poli urologie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet, of stel de vragen alvast aan uw behandelaar via [MijnSpaarneGasthuis.nl](https://www.mijnspaarnegasthuis.nl).

- poli urologie (023) 224 0160
(maandag tot en met vrijdag van 08.00 – 12.00 en 13.00 – 16.00 uur)
- 's avonds, 's nachts, bij feestdagen en in het weekend met:
 - afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
 - afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880

Niet dringende vragen kunt u stellen tijdens de controle op de polikliniek of de belafsprak of via [Mijnspaarnegasthuis.nl](https://www.mijnspaarnegasthuis.nl).

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl

Uw toestemming is nodig

Toestemmingsformulier voor onderzoek / TULA laser behandeling

In deze folder heeft u kunnen lezen hoe de TULA laser behandeling gaat. Hiervoor hebben wij uw schriftelijke toestemming nodig. Uw uroloog en u moeten beiden dit formulier ondertekenen.

Verklaring van uw uroloog

Door middel van een plaatselijke verdoving wordt er een cystoscopie gedaan en zo nodig een biopsie en/of diode laser ablatie (weghalen van afwijkend weefsel).

Het voordeel dat we verwachten van de TULA-behandeling is het kunnen vaststellen of uitsluiten van blaaskanker of een ander blaasprobleem.

Door de biopsies en laserbehandeling kunnen wij het risico (graad/stadium) van een afwijking vaststellen en zo nodig afwijkingen behandelen. Dit kan ons helpen om te voorkomen dat een afwijking (kanker) groeit of zich uitbreidt. En om bloedingen of ontstekingen te voorkomen. Deze laserbehandeling is vrij nieuw. Er is nog geen jarenlange ervaring met deze behandeling. Het is daardoor nog niet helemaal bekend of en hoe goed deze behandeling werkt.

Op de afdeling is een folder over de TULA-behandeling en een video beschikbaar voor meer informatie.

Belangrijke, onvermijdelijke of vaak voorkomende bijwerkingen zijn onder andere:

- Licht branderig gevoel of bloeding bij de meeste patiënten.
- Blaasontsteking bij 1 op de 50 patiënten.
- Onprettig gevoel tijdens de behandeling (score van 1 of 2 op een schaal van 10 die de pijn meet)

Soms:

- Soms is het toch nodig om iemand onder algehele narcose te brengen om de blaas nog beter te kunnen bekijken.
- Soms blijft er urine in de blaas achter na de behandeling. Het lukt de patiënt dan niet om de blaas helemaal leeg te plassen. Er is dan een tijdelijke katheter nodig.

Heel soms:

- Ontstaat er een bloeding waardoor algehele narcose nodig is om dit te behandelen.
- Ontstaat er een gaatje in de blaas waarvoor een katheter of verdere operatie nodig is.
- Ontwikkelen van littekenweefsel of een vernauwing in de plasbuis.

Een andere behandeling zou kunnen zijn:

- Weghalen van het afwijkende weefsel onder algehele narcose (TURBT) dit kan nodig zijn als de uroloog denkt dat uw tumor niet geschikt is voor een plaatselijke verdovende behandeling. Het weghalen van het afwijkende weefsel onder algehele narcose kan dan preciezer worden gedaan.
- Niet behandelen maar aankijken wat er verder gaat gebeuren. Een risico hierbij is dat de afwijking erger wordt en de ziekte zich verder verspreidt. Dit kan een optie zijn voor sommige patiënten met meerdere medische aandoeningen die een hoog risico zouden kunnen lopen tijdens een behandeling.

Naam uroloog

Datum

Handtekening

Plaats

Verklaring patiënt / volmacht (indien van toepassing)

- Ik geef toestemming voor de behandeling en heb de voordelen en risico's van de behandeling besproken en begrepen.
- Ik geef toestemming dat mijn gegevens worden geüpload naar een databank/nationaal register met als doel de zorg te verbeteren en te publiceren over dit onderzoek.
- Ik geef toestemming voor video-opnamen van mijn casus voor van onderwijs, training en onderzoek. Vertrouwelijkheid zal te allen tijde worden gerespecteerd en opnames zullen niet langer worden bewaard dan absoluut noodzakelijk is.
- Alle gegevens worden gedurende deze tijd veilig opgeslagen.

Naam patiënt	Datum
Geboortedatum patiënt	
Naam gevolmachtigde van de patiënt (indien van toepassing)	
Handtekening	Plaats

Verklaring van de tolk (indien van toepassing)

Ik heb de informatie in deze folder en bovenstaande informatie naar mijn beste vermogen aan de patiënt uitgelegd en op een manier die de patiënt naar mijn mening kan begrijpen

Naam tolk	Datum
Handtekening	Plaats

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl