



# Laserbehandeling van het oog

U krijgt binnenkort een laserbehandeling van uw oog. In deze folder krijgt u informatie over deze behandeling. Lees de informatie goed door en bewaar de folder zodat u hem nog eens kunt lezen. U heeft de informatie nodig vóór, tijdens en na de behandeling

## Uw afspraak:

Het onderzoek is op de polikliniek oogheelkunde.

- Spaarne Gasthuis Hoofddorp, polikliniek oogheelkunde, route D1
- Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid, polikliniek oogheelkunde
- Spaarne Gasthuis Haarlem Noord, polikliniek oogheelkunde

Dag: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Tijd: \_\_\_\_\_

*U start 1 uur voor de laserbehandeling met de oogdruppels, zie het schema.*

## Wat is een laserbehandeling

Het woord laser is de Engelse afkorting van "Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation". Een laser kunt u zien als een soort speciale gloeilamp, die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om een brandplekje te geven of weefsel te snijden in het oog. Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

## Welke voordelen heeft een laserbehandeling

In vergelijking tot een operatie biedt een laserbehandeling enkele belangrijke voordelen:

- De behandeling kan poliklinisch gebeuren.
- Door de uiterst dunne lichtstraal is het mogelijk met grote nauwkeurigheid te werken.

## Welke ziekten kunnen met laser worden behandeld

### Scheurtjes in het netvlies

Gaatjes of scheurtjes in het netvlies kunnen leiden tot een netvliesloslating (ablatio retinae). Dit kan worden voorkomen door deze gaatjes of scheuren op hun onderlaag vast te "lassen" met een laser. Is het netvlies eenmaal losgelaten, dan kan de laser niet meer worden gebruikt. Een operatie is dan nodig. De behandeling is soms wat gevoelig en duurt 10 minuten.

### Diabetes (suikerziekte) in het oog

Diabetes kan afwijkingen aan het netvlies geven (diabetische retinopathie). Met de laser is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of te stoppen. Het gezichtsvermogen wordt dan behouden en kan soms ook verbeteren. Soms krijgt u naast de laserbehandeling ook injecties in het oog (intravitreale injectie). Afhankelijk van de afwijking in het oog krijgt u 1 of meer laserbehandelingen. Beschadiging van het netvlies door diabetes kan lang doorgaan. Daardoor kan aanvullende behandeling later nodig zijn. De oogartsen gebruiken de nieuwe Pascal laser. De behandeling kan wat gevoelig zijn. Vooral als grote delen van het netvlies behandeld worden. De behandeling duurt 10 minuten. Wanneer ook de 'gele vlek' behandeld wordt, kunt u na de behandeling vlekjes in uw gezichtsveld zien. Deze vlekjes blijven.

### Hoge oogdruk

Hoge oogdruk kan leiden tot een toenemende, blijvende beschadiging van de oogzenuw (glaucoom). Hierdoor kan uw gezichtsveld kleiner worden en kunt u blind worden. Een te hoge oogdruk kan verschillende oorzaken hebben.

- Bij een 'open kamerhoek glaucoom' kan met de laser de afvoer van het oog vergroot worden. Dit heet selectieve laser trabeculoplastie.
- Bij het 'gesloten kamerhoek glaucoom' maakt de oogarts de afvoer van het oog vrij door met de laser een klein gaatje te maken in het regenboogvlies (laser iridotomie). Deze behandeling doet bijna geen pijn. De behandeling duurt 10 minuten.

### Andere aandoeningen

Ook bij andere afwijkingen van het netvlies kan een laserbehandeling nodig zijn. Bijvoorbeeld bij een afsluiting van een bloedvat in het netvlies. De laserbehandeling voorkomt dan vaatnieuwvorming en glasvochtbloedingen. Een laserbehandeling wordt ook gedaan om vocht in de 'gele vlek' (macula oedeem) te verminderen. Lees hiervoor ook de folders 'Arteriële vaatafsluiting' en 'Veneuze afsluiting'.

### Hechtingen in het oog

Na een glaucoomoperatie kan de laser de hechtingen zonder pijn losmaken.

### Na-staar

Na een staaroperatie kan de achterkant van het lenzszakje van de oude lens troebel worden. U gaat dan weer minder goed zien. Dit heet na-staar. Met een laser kan een opening in het lenzszakje gemaakt worden. Deze behandeling doet geen pijn en duurt enkele minuten.

De laserbehandeling waarmee refractie afwijkingen worden behandeld, zodat u geen bril of lenzen meer hoeft te dragen, staan beschreven in de folder 'Refractieafwijkingen'.

## **Wat mag u van de behandeling verwachten**

U krijgt de behandeling om te voorkomen dat u slechter gaat zien of om uw zicht te verbeteren. Hoe vaak een behandeling gebeurt hangt af van de aandoening. Het is heel belangrijk dat u van tevoren met uw oogarts bespreekt wat u kunt verwachten.

### **Risico's/complicaties**

De laserbehandeling is bijna niet schadelijk, maar niet helemaal vrij van risico. U kunt bijvoorbeeld, ook jaren later nog, een netvliesloslating krijgen. Daarom wordt de laserbehandeling alleen gedaan als er een duidelijke reden voor is.

## **Welke voorbereiding is nodig**

### **Oogdruppels**

Afhankelijk van de aandoening moeten de pupillen voor de laserbehandeling met druppels verwijd of vernauwd worden. Zie hiervoor de druppelschema's in deze folder. U krijgt hiervoor oogdruppels mee. De oogarts of polikliniekassistente bespreekt met u welk schema u moet volgen.

### **Vervoer naar huis regelen**

Na de behandeling mag u niet zelf autorijden. Regel daarom zelf iemand die u brengt en ophaalt.

## **Hoe gaat de behandeling**

- U start thuis met het oog druppelen volgens het schema. Een enkele keer is het nodig om met een injectie (plaatselijke verdoving) de hele oogbol te verdoven.
- Als u aan de beurt bent, neemt u plaats achter het laserapparaat. Uw hoofd rust op de kinsteun en tegen de hoofdsteen. Zo kunt u uw hoofd stilhouden tijdens de behandeling. De hoofdsteen is op de juiste hoogte afgesteld.
- Er wordt een opzetlensje op het oog geplaatst. Uw oogarts zit voor het laserapparaat en houdt het opzetlensje vast. De laserstralen worden door het opzetlensje gericht op de plek die behandeld wordt. Afhankelijk van de soort behandeling ziet u soms weerkaatsende lichtflitsjes.

## **Na de behandeling**

Direct na de behandeling ziet u minder scherp. Dit komt door de lichtflitsen en de oogdruppels. De klachten zoals vlekjes voor uw ogen kunnen enkele dagen aanhouden. Deze vlekjes zijn onschuldig en trekken vanzelf weer weg.

Heeft u pijn na de behandeling? Neem dan een pijnstiller, zoals Paracetamol en sluit uw oog.

Duurt de pijn langer dan 12 uur, neem dan contact op met uw oogarts.

Na de laserbehandeling mag u verder alle bezigheden doen zoals u gewend bent.

Na een laserbehandeling bij nystagmus krijgt u een recept mee voor oogdruppels.

Soms zijn bij andere laserbehandelingen ook oogdruppels nodig na de behandeling. U krijgt dan ook een recept mee..

## Oogdruppelschema's vóór de laserbehandeling

### Oogdruppelschema laserbehandeling, Wijde pupil

1 uur vóór de laserbehandeling start u met: Nr. 1 = Tropicamide (Tro 1.0) 1 a 2 druppels in linker / rechter oog	uur
na 5 minuten: Nr. 2 = Phenylephrine (Phnl 10) 1 a 2 druppels in linker / rechter oog	uur
na 5 minuten: Nr. 1 = Tropicamide (Tro 1.0) 1 a 2 druppels in linker / rechter oog	uur
na 5 minuten: Nr. 2 = Phenylephrine (Phnl 10) 1 a 2 druppels in linker / rechter oog	uur

### Oogdruppelschema laserbehandeling, Nauwe pupil

1 uur vóór de laserbehandeling start u met: Pilocarpine (Pil 2.0) 1 a 2 druppels in linker / rechter oog	uur
na 5 minuten: Pilocarpine (Pil 2.0) 1 a 2 druppels in linker / rechter oog	uur

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet.

- Poli oogheelkunde, tussen 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur (023) 224 0120
- Bij spoed, buiten kantooruren en in het weekend belt u met
  - Spoedeisende hulp Hoofddorp (023) 224 6880
  - Spoedeisende hulp Haarlem Zuid (023) 224 4880
- **Voor meer informatie kijkt u op: [www.oogartsen.nl](http://www.oogartsen.nl)**

### Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)