



Leefregels na de poliklinische operatie

—
door de dermatoloog

U bent zojuist geopereerd op de polikliniek dermatologie. In deze folder leest u adviezen voor als u weer thuis bent.

Gegevens van uw operatie

U bent geopereerd door: _____

Soort operatie: _____

Pijn

Als u thuis pijn heeft mag u gebruiken:

- paracetamol 500 mg, zo nodig 6 keer per dag
- paracetamol 1000 mg, zo nodig 4 keer per dag
- _____

Medicijnen

Uw dokter heeft u medicijnen voorgeschreven. Hiervoor heeft u een recept meegekregen.

Medicijn dat u heeft gekregen: _____

Hechtingen

- De hechtingen in uw wond lossen vanzelf op. U hoeft ze er niet uit te laten halen.
- Om uw hechtingen eruit te laten halen kunt u een afspraak maken bij uw huisarts. Maak een afspraak voor over _____ dagen na uw operatie.
- Om uw hechtingen eruit te laten halen krijgt u een afspraak mee voor op de polikliniek dermatologie. Deze afspraak is met dokter _____ op:
datum _____ tijd _____ Haarlem Noord
 Haarlem Zuid
 Hoofddorp

Hechtstrips

Uw wond is gehecht met hechtstrips (hechtpleisters).

- Uw hechtstrips moeten na _____ dagen verwijderd worden door de huisarts. Maakt u hiervoor een afspraak met uw huisarts.
- Uw hechtstrips moeten na _____ dagen verwijderd worden op de polikliniek dermatologie. Deze afspraak is met dokter: _____ op:
datum _____ tijd _____ Haarlem Noord
 Haarlem Zuid
 Hoofddorp
- U moet de hechtstrips zo lang mogelijk laten zitten. Totdat ze vanzelf loslaten.

Wond

Hoe verzorgt u de wond thuis? U moet:

- uw wond _____ dagen droog houden, let op met douchen
- uw wond _____ keer per dag verzorgen

Drukverband

Om uw wond zit een drukverband. Dit drukverband mag u verwijderen:

- na _____ uur
- na _____ dagen

Algemene adviezen

- U mag het deel van uw lichaam dat geopereerd is belasten op geleide van de pijn. Dat betekent dat u het lichaamsdeel mag gebruiken zonder dat u er pijn van heeft.
- U mag _____ dagen niet bukken of zwaar tillen
- U mag _____ dagen niet in bad, zwemmen of een sauna bezoeken

Controle afspraak

Over _____ dagen / weken moet u uw wond laten controleren.

- Maakt u hiervoor een afspraak bij uw huisarts
- Uw afspraak is op de polikliniek dermatologie met dokter: _____ op:
datum _____ tijd _____ Haarlem Noord
 Haarlem Zuid
 Hoofddorp
- Uw afspraak is telefonisch met dokter: _____ op:
datum _____ tijd _____

Aanvullende informatie

Contact opnemen

Bloeden van de wond

Gaat uw wond opnieuw bloeden? Drukt u de wond dan eerst 30 minuten goed af met een schone theedoek. Stopt de wond niet met bloeden? Neemt u dan contact met ons op.

Ontsteken van de wond

Gaat de wond ontsteken? En heeft u bijvoorbeeld last van koorts en wordt de wond rood, warm of komt er pus uit? Neemt u dan contact met ons op.

Heeft u thuis na de operatie nog andere vragen of problemen. Neemt u dan gerust ook contact met ons op.

polikliniek dermatologie (023) 224 0090

In de avond, weekend en nacht met:

de afdeling spoedeisende hulp Haarlem Zuid (023) 224 4880

de afdeling spoedeisende hulp Hoofddorp (023) 224 6880.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl