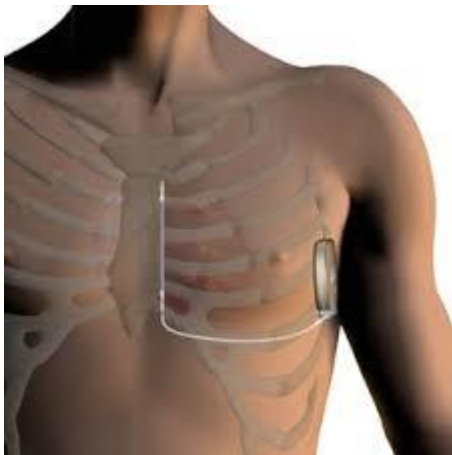




# Leefregels na een S-ICD



U bent in het Spaarne Gasthuis geweest voor een S-ICD-implantatie. S-ICD is de afkorting van Subcutane (= onderhuidse) Inwendige Cardioverter Defibrillator. De S-ICD wordt onder de huid, aan de linkerkant van uw borstkast geplaatst, zie afbeelding:



De geleidingsdraad (electrode) wordt evenwijdig en iets links van uw borstbeen onder de huid geschoven. Er worden geen geleidingsdraden via de bloedbaan in het hart bevestigd. In deze folder kunt u lezen welke dingen van belang zijn als u weer thuis bent.

## Weer thuis

Belangrijk om te weten over de wond:

- De wond en de huid zijn gehecht met hechtingen die uit zichzelf oplossen.
- De eerste 3 dagen na de ingreep moeten de wonden droog blijven en mag u niet douchen of in bad.
- De pleister mag u na 3 dagen eraf halen
- Vanaf de 4e dag mag u douchen. Gebruik geen zeep op de wond en droog de wond deppend met een handdoek.
- De wond kan pijnlijk aanvoelen, vooral de eerste 2 dagen na de ingreep. U kunt de eerste dagen 4 keer per dag 2 tabletten paracetamol gebruiken. Let op dat u niet meer dan deze aanbevolen dagelijkse hoeveelheid neemt.
- Op de plaats van de wond kan een bloeditstorting ontstaan. Dit kan geen kwaad en verdwijnt meestal vanzelf na een paar dagen

## Controle

U krijgt een afspraak mee voor:

- Wondcontrole op de afdeling hartfunctie, ongeveer 14 dagen na de ingreep
- Controle bij uw eigen cardioloog gecombineerd met de controle van de ICD ongeveer 3 maanden na de ingreep.
- Belafpraak bij de ICD-verpleegkundige 2-3 weken na de ingreep
- Gebruikt u antistollingsmiddelen? Dan kunt u weer beginnen met deze medicatie in overleg met uw zaalarts.

## Waarschuw de arts/het ziekenhuis:

- Als de wond blijft nabloeden
- Als er plotseling een groter wordende (pijnlijke) zwelling onder de pleister ontstaat
- Als de wond erg lekt, rood is of de wondranden groter worden
- Als er in de week na de ingreep koorts ontstaat (boven de 38 C)
- Als de S-ICD meerdere keren in 24 uur een behandeling heeft afgegeven

## Weer aan het werk

In de meeste gevallen kun u na ongeveer een week na de ingreep weer aan het werk. Als u lichamelijk zwaar werk heeft, kan het zijn dat het beter is dat u nog wat langer wacht. Dit kunt u met uw arts bespreken.

## Lichamelijke inspanning

- Probeer de eerste 2 weken geen armbewegingen te maken die aan de wond zouden kunnen trekken.
- De eerste 2 weken mag u geen extreme lichaamsbeweging (sport) doen, om een goede wondgenezing te stimuleren. Daarna mag u langzaam uw lichaamsbeweging weer gaan opbouwen.
- U kunt uw lichaamsbeweging eventueel weer opbouwen met een hartrevalidatieprogramma.
- Vermijd contactsporten (bijv. judo, rugby).

- Vermijd het tillen van zware objecten tijdens de eerste 6 weken.
- Autorijden: als u de S-ICD uit voorzorg heeft gekregen, kunt u na 2 weken een nieuw rijbewijs met een code 100/101 aanvragen (de ICD-verpleegkundige zal u daar verder over informeren). Als u de S-ICD heeft gekregen na een reanimatie of een hartritmestoornis, mag u na 2 maanden een nieuw rijbewijs met een code 100/101 aanvragen. **Let wel op:** u mag pas weer autorijden als u een aanvraag voor een nieuw rijbewijs hebt gedaan bij het CBR!

## Vragen en telefoonnummers

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Stel deze dan aan uw arts of verpleegkundige.

### Bereikbaarheid

Afdeling hartfunctie: maandag-vrijdag, 8-16 uur:	(023) 224 3080 (secretaresse)
ICD-verpleegkundige:	(023) 224 4243
Buiten kantoor tijd i.v.m. ritmestoornissen en/of shocks:	(023) 224 0314

### Waar zijn we te vinden?

#### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)