



Leefregels na een operatie aan de nagel

—
door de dermatoloog

U bent zojuist geopereerd aan een nagel van uw teen of vinger. In deze folder leest u adviezen voor als u weer thuis bent.

U bent geopereerd door: _____

Soort operatie: _____

Pijn

Als u thuis pijn heeft, mag u gebruiken:

- Paracetamol 500 mg, zo nodig 6 keer per dag
- Paracetamol 1000 mg, zo nodig 4 keer per dag
- _____

Hechtingen

- De hechtingen in uw wond lossen vanzelf op. Verwijderen of controleren is daarom niet nodig.
- Om uw hechtingen te laten verwijderen krijgt u een afspraak mee voor op polikliniek dermatologie. Deze afspraak is op:

Datum: _____ tijd: _____

Locatie:

- Haarlem Noord
- Haarlem Zuid
- Hoofddorp

Wond

Hoe verzorgt u de wond thuis?

- De **eerste 48 uur na de behandeling** laat u het drukverband zitten. Houdt het verband droog.
- Bij pijn neemt u pijnstillers, zoals hierboven staat aangegeven. Houdt de geopereerde voet of hand omhoog. Hiermee voorkomt u dat uw een zwelling krijgt.
- De wond mag **minstens 7 dagen niet week** (zacht) worden. Ga niet te lang onder de douche, ga niet in bad, zwemmen of in de sauna enz.
- Draag schoenen die ruim zitten.

Nazorg

- Na 1 week kunt u alles weer doen, behalve als u pijn heeft.
- 6 weken na de ingreep kan er nog wondvocht uit het nagelbed komen. Dit is normaal.
- Is de wond droog? Dan mag u iedere dag vaseline smeren om de huid en het litteken in goede conditie te brengen. Dek de wond niet af met een pleister.
- Draag nog steeds schoenen die ruim zitten.

Controle afspraak

Uw afspraak is op de polikliniek dermatologie met dokter: _____

Datum: _____ tijd: _____

Locatie:

- Haarlem Noord
- Haarlem Zuid
- Hoofddorp

Belafsprak voor de uitslag

Is er een kweek opgestuurd naar het laboratorium? Dan bellen we u om de uitslag te bespreken. Deze telefonische afspraak is op: _____

Aanvullende informatie

Wanneer neemt u contact op

Bloeden van de wond

Gaat de wond opnieuw bloeden? Houd dan uw hand/voet hoog en druk de wond af met een schone theedoek of verband. Stopt de wond niet met bloeden? Neem dan contact met ons op.

Ontsteken van de wond

Gaat de wond ontsteken? En heeft u bijvoorbeeld last van koorts en wordt de wond rood, warm of komt er pus uit? Neem dan contact met ons op.

Andere vragen

Heeft u thuis na de operatie nog andere vragen of problemen. Neemt u dan gerust ook contact met ons op.

Polikliniek dermatologie

(023) 224 0090

Buiten kantooruren belt u met de spoedpost/huisartsenpost.

- Haarlem/ Velsen/ Heemstede/ Bloemendaal/ Zandvoort (023) 750 4567
- Haarlemmermeer (023) 201 0333.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl