



Leflunomide

(Arava)

U heeft in overleg met uw arts besloten Leflunomide te gaan gebruiken. Deze folder geeft u informatie over dit medicijn. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw reumatoloog of reumaverpleegkundige.

Hoe werkt Leflunomide

Met medicijnen is de oorzaak van reumatische aandoeningen niet weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger kunnen maken. Deze noemen we reumabestrijdende medicijnen. Na enige tijd kunnen hierdoor klachten als pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten afnemen. Leflunomide is zo'n medicijn. Het kan 2 tot 3 maanden duren voordat u merkt dat dit medicijn begint te werken. Als u pijnstillers gebruikt, kunt u deze blijven gebruiken. Als Leflunomide een gunstig effect heeft, kunt u het jarenlang blijven gebruiken. Helaas heeft het niet bij iedereen een gunstig effect. Als het bij u niet werkt of als u teveel last hebt van bijwerkingen, kan de reumatoloog besluiten het gebruik van Leflunomide te stoppen.

Hoe gebruikt u de Leflunomide

Meestal zal uw arts u een begin dosering voorschrijven van 1 tablet van 100 mg per dag, gedurende 3 dagen. Daarna gevolgd door 1 keer daags 1 tablet van 20 mg (soms 10 mg). U kunt de tabletten doorslikken met voedsel, water of melk. Het is belangrijk dat u de tabletten niet breekt of kauwt, maar heel doorslikt. Als u de tabletten vergeten bent in te nemen, neem deze dan op een later tijdstip nog dezelfde dag in.

Leflunomide samen met andere medicijnen

Meestal kunt u Leflunomide samen met bijna alle medicijnen gebruiken. Vertel uw huisarts, uw specialist en de trombosedienst altijd welke medicijnen u gebruikt.

Mogelijke bijwerkingen

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van Leflunomide vermeld die ooit zijn voorgekomen. De meest voorkomende bijwerkingen van Leflunomide zijn:

- Maag- en darmklachten, zoals een verminderde eetlust
- Een vol gevoel, misselijkheid en braken of diarree.
- Droge huid, haaruitval, eczeem.
- Wat verlies van gewicht.
- Hogere bloeddruk.
- Overgevoeligheid zoals bijvoorbeeld huiduitslag.
- Soms veroorzaakt Leflunomide een stoornis in de werking van de lever. Hier merkt u niets van. Dit kan wel worden aangetoond bij bloedonderzoek.

Heeft u veel last van bijwerkingen? Overleg dan met uw reumatoloog of u kunt stoppen met de Leflunomide. Schrijf op wanneer u gestopt bent en waarom. Neem bij twijfel contact op met uw reumatoloog.

Controle

Om eventuele stoornissen in de lever en in de aanmaak van het bloed in een vroeg stadium te ontdekken, zal uw reumatoloog regelmatig uw bloed laten onderzoeken. Dit gebeurt de eerste periode meestal elke 3 weken. Hierna vinden de controles minder vaak plaats.

De uitslag van de onderzoeken is na enkele dagen bij uw reumatoloog bekend. U hoeft niet te bellen of langs te komen voor de uitslag. Uw reumatoloog neemt contact met u op als de uitslag van de onderzoeken afwijkend is.

Anticonceptie, zwangerschap, borstvoeding

Het is momenteel nog niet bekend of Leflunomide invloed heeft op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen. Overleg altijd eerst met uw reumatoloog als u of uw partner zwanger wilt worden of als u al zwanger bent. Leflunomide kan namelijk soms afwijkingen bij het ongeboren kind veroorzaken.

Zowel mannen als vrouwen moeten 2 jaar voor een eventuele kinderwens stoppen met het gebruik van Leflunomide.

Eventueel kan deze periode verkort worden tot 3 maanden. U krijgt dan een medicijn die de Leflunomide versnelt uitscheid. Dit heet een 'wash-out procedure'.

Het is dus belangrijk om tijdens het gebruik van Leflunomide en tijdens een 'wash-out procedure' een betrouwbaar anticonceptiemiddel te gebruiken.

U mag geen Leflunomide gebruiken als u borstvoeding geeft. Het medicijn komt ook in de moedermelk.

Aanvullende informatie

- Wees voorzichtig met alcoholgebruik. Alcohol in combinatie met het gebruik van Leflunomide geeft een grotere kans op stoornis in de werking van de lever. Neem daarom niet meer dan 1 alcoholconsumptie per dag.
- Bewaar medicijnen altijd zó dat kinderen er niet bij kunnen.
- Als u tabletten overhoudt, lever deze dan in bij de apotheek. Ze worden daar op een verantwoorde manier vernietigd.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw reumatoloog en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust.

- Polikliniek reumatologie (023) 224 0170
- Ook kunt u contact opnemen met een reumaverpleegkundige via het telefoonnummer van polikliniek reumatologie.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl