



# Leven met nierfalen

## informatie voor naasten

Wanneer de nieren van iemand in uw omgeving niet meer goed werken, verandert er voor die persoon veel. En misschien ook voor u. Deze folder laat u zien wat het effect is van nierfalen en wat u als naaste kunt betekenen.

### **Wat is nierfalen?**

Bij nierfalen werken de nieren niet meer goed. Dit heeft gevolgen voor het hele lichaam en het dagelijks leven. De klachten ontstaan meestal al vóór de start van de dialyse en blijven meestal ook tijdens de dialyse bestaan. Dialyse is een behandeling die het werk van de nieren overneemt. Vocht, afvalstoffen en het teveel aan zout worden met de behandeling uit het bloed gehaald.

### **Veel voorkomende ongemakken bij nierfalen**

- Moe en weinig energie
- Jeuk
- Misselijk en geen zin in eten
- Weinig mogen drinken
- Een (streng) dieet
- Dagelijks veel pillen moeten innemen
- Wisselingen in stemming

### **Invloed op het dagelijks leven**

#### **U kunt nierfalen op veel manieren merken:**

- Sociaal: minder energie om af te spreken of naar feestjes te gaan.
- Financieel: extra kosten of minder inkomen door ziekte.
- Hobby's: minder tijd of kracht om te sporten of andere leuke dingen te doen.

- Thuis: meer druk op relaties of moeite met het huishouden.
- Werk: vaker afwezig of soms helemaal moeten stoppen met werken.

## Wat zijn de behandelmogelijkheden?

Er zijn verschillende manieren om de werking van de nieren (voor een deel) te vervangen. Niet elke behandeling past bij iedereen. Sommige mensen kiezen ervoor om geen behandeling te starten.

- Hemodialyse: het bloed wordt een paar keer per week in het ziekenhuis gefilterd met behulp van een kunstnier. Dit gebeurt via een shunt of een katheter.
- Peritoneale dialyse: het bloed wordt gefilterd via het buikvlies, dit gebeurt thuis met behulp van een slangetje in de buik.
- Niertransplantatie: tijdens een operatie krijgt iemand een nier van een donor (van een levende donor of een overleden donor).
- Conservatieve behandeling: iemand kiest voor een behandeling zonder dialyse of transplantatie.

## Wat kunt u als naaste doen?

Iemand met nierfalen gaat door een moeilijke tijd. Hij of zij is misschien onzeker of heeft minder energie. Het is niet altijd aan de persoon te zien hoe zwaar de ziekte is. Als naaste kunt u:

- Luisteren en vragen hoe het echt gaat.
- Helpen bij praktische dingen of gewoon aanwezig zijn.
- Informatie opzoeken om beter te begrijpen wat nierfalen betekent.

Als naaste bent u soms ook mantelzorger. U helpt iemand langere tijd en zonder betaling, bijvoorbeeld met boodschappen doen of de afvalbak buiten zetten. Als mantelzorger is het soms mogelijk om een vergoeding of attentie te krijgen van de gemeente. Ook kunt u ondersteuning krijgen van een mantelzorgorganisatie.

Op de website [www.mantelzorg.nl/organisatie-in-de-buurt](http://www.mantelzorg.nl/organisatie-in-de-buurt) vindt u organisaties bij u in de buurt die mantelzorgers helpen.

## Meer informatie

[www.nierstichting.nl/alles-over-nieren](http://www.nierstichting.nl/alles-over-nieren)  
[www.spaarnegasthuis.nl/afdelingen-en-centra/dialyse](http://www.spaarnegasthuis.nl/afdelingen-en-centra/dialyse)  
[www.mantelzorg.nl](http://www.mantelzorg.nl)

### Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)