



PUVA behandeling

op de polikliniek dermatologie

U start binnenkort met PUVA-lichttherapie. Deze behandeling bestaat uit een combinatie van Psoraleen tabletten (ook wel methoxypsoraleen, geroxaleen) en UVA-belichting. Leest u de informatie in deze folder goed door en houdt u zich aan de adviezen.

Wat is PUVA Lichttherapie

Zonlicht kan een gunstige werking hebben op sommige huidziekten. Dit komt voornamelijk door het UV-licht (het ultraviolette licht) in het zonlicht. UV-licht bestaat uit de UV-A, UV-B en een klein beetje UV-C. Meestal wordt de lichttherapie gegeven met UV-B.

Sommige patiënten hebben vanwege hun huidziekte UVA-lichttherapie nodig. Deze lichttherapie wordt PUVA genoemd. PUVA staat voor Psoraleen met UV-A licht.

De PUVA behandeling neemt de verschijnselen van uw huidaandoening weg. De oorzaak van de huidaandoening kan er niet door worden weggenomen.

Het is belangrijk voor u om te weten dat lichttherapie iets heel anders is dan radiotherapie (bestraling). Het heeft niets met elkaar te maken.

Waarvoor is Geroxaleen (Psoraleen)?

Bij PUVA-lichttherapie krijgt u tabletten Geroxaleen. Deze tabletten bevatten psoraleen. (Dit is de P van PUVA). U krijgt deze tabletten van uw dermatoloog.

Het UVA-licht is zelf zwak. Psoralenen maken de huid gevoeliger voor UVA-licht. De combinatie van Psoralenen en het UVA-licht werkt vaak heel gunstig op psoriasis en andere huidziekten. Bij mensen met psoriasis groeit de opperhuid te snel. Door deze snelle groei wordt de huid op sommige plaatsen dik, rood en schilferig. De PUVA-lichttherapie remt de groei van de opperhuid.

Het aantal tabletten dat u per keer moet innemen, is afhankelijk van uw gewicht. Uw dermatoloog vertelt u hoeveel tabletten u per keer moet innemen.

Het recept van de Geroxaleen (Psoraleen) tabletten levert u in bij de ziekenhuisapotheek. Uw eigen apotheek kan deze tabletten niet verstrekken.

UVA-belichting

Naast het innemen van de tabletten bestaat de therapie uit UVA-belichting van de huid. De behandeling begint met een zeer korte belichtingstijd. Deze belichtingstijd is afhankelijk van de gevoeligheid van uw huid en uw huidandoening. Gedurende de behandeling wordt deze belichtingstijd steeds wat langer.

Meestal wordt u 2 x per week behandeld met de PUVA-lichttherapie.

De behandelingsduur varieert van 6 weken tot enkele maanden.

Vorbereiding op de behandeling

Geroxaleen tabletten

U moet de Geroxaleen (psoraleen) tabletten 2 uur voor elke behandeling innemen. Neem deze tabletten in met melk, een melkproduct of wat voedsel. Niet op een nuchtere maag.

Alcohol

Het gebruik van alcohol tijdens de behandeling wordt afgeraden. De tabletten/capsules bevatten namelijk stoffen die door de lever moeten worden afgebroken. Gebruik géén alcohol op de dag voorafgaand aan de lichttherapie én ook niet op de dag van de lichttherapie zelf.

Zwangerschap

Tijdens de behandeling wordt een zwangerschap afgeraden omdat er een verhoogde kans is op geboortefwijkingen. Dit geldt zowel voor mannen als voor vrouwen. U mag pas drie maanden na de behandeling aan een zwangerschap beginnen. Zorg voor een goede anticonceptie tijdens en tot drie maanden na de behandeling.

Crème of bodylotion

Gebruik tot 2 uur voor de behandeling géén crème of bodylotion. U mag wel normaal douchen of baden

Make-up / dagcrème

Gebruik géén make-up of dagcrème met beschermingsfactor tijdens de belichting.

Sieraden

Voor elke behandeling doet u uw sieraden en horloge af en kleedt u zich uit.

String

Heren moeten een string dragen om de geslachtsdelen te beschermen. Draag elke keer eenzelfde model string. Zo voorkomt u dat de huid verbrandt.

Speciale bril

Om uw ogen te beschermen draagt u tijdens de behandeling een speciale bril. Deze krijgt u bij de eerste behandeling van de polikliniek assistente. U neemt de bril iedere keer mee naar de behandeling.

Voorzichtig met zonlicht

Houdt u er rekening mee dat UVA-licht onderdeel is van het gewone zonlicht. Uw huid en uw ogen worden dus óók gevoeliger voor zonlicht na het innemen van de tabletten.

Uw huid en uw ogen zijn gevoeliger voor zonlicht van ongeveer een half uur ná het innemen van de tabletten tot 8 uur ná het innemen van de tabletten.

De gevoeligheid voor UVA-licht is op het moment dat u de lichttherapie krijgt maximaal. Vóór en ná de belichting (behandeling) moet u zich dan ook thuis goed beschermen tegen de zon. Gebruik ook géén zonnebank. Dit kan het behandelingsschema anders ernstig verstoren. Omdat u dan kunt verbranden.

Vóór de belichting

- Bescherm uw huid buiten met uw kleding en uw ogen met een zonnebril. U mag voor de belichting geen zonnebrandcrème gebruiken.

Ná de belichting

- Na de belichting kunt u uw huid en lippen buiten beschermen met uw kleding, maar ook met een zonnebrandcrème dat beschermt tegen UVA-licht. (factor 30 of hoger). Vooral in de zomer kan er, zelfs bij een bewolkte hemel, veel UVA-licht aanwezig zijn. U moet dus extra oppassen op het midden van de dag, aan het water en bij wind. Dit geldt voor de periode na de belichting én tot maximaal 8 uur na het innemen van de tabletten.
- Uw ogen worden ook door de Geroxaleen (psoraleen) tabletten gevoeliger voor UVA-licht. Daarom moet u gedurende de behandelperiode een zonnebril met UVA-filter dragen wanneer u buiten bent. Ook in een zonnige kamer zijn uw huid en ogen gevoeliger voor UVA-licht. Dit geldt voor de periode na de belichting én tot maximaal 8 uur na het innemen van de tabletten.

Bent u overgevoelig voor zonlicht? Laat dit uw dermatoloog voor de behandeling weten.

Medicijnen

Laat de dermatoloog weten welke medicijnen u gebruikt.

Tijdens de behandeling mag u géén andere medicijnen gebruiken zonder dat uw dermatoloog dit weet. Sommige geneesmiddelen hebben een ongunstige invloed op de behandeling. Ook als u Antibiotica gebruikt of gaat gebruiken, moet u dit aan ons doorgeven. Met sommige Antibiotica mag u niet in de volle zon dus ook niet worden belicht. Er is dan kans op verbranding van de huid.

De geneesmiddelen die u niet mag gebruiken tijdens de behandeling zijn:

Stofnaam	Merksnaam
Tetracyclinen	
Tetracycline	Tetracycline
Doxycycline	Doxycycline, Dagracycline, Dumoxin
Minocycline	Minocin, Minotab
Quinolonen	Norfloxacin
Antimicrobiele Geneesmiddelen	
Sulfamethoxazol	Co-trimoxazol, Bactrimel, Eusaprim, Sulfotrim
Sulfamethizol	Sulfamethizol
Griseofulvine	Griseofulvine

Stofnaam	Merknaam
Antidiabetica	
Tolbutamide	Tolbutamide, Rastinon, Artosin
Tolazamide	Tolinase
Glibenclamide	Daonil, Euglucon, Glibenclamide
Gliclazide	Diamicron, Gliclazide
Glipizide	Glibenese
Glimepiride	Amaryl
Fenothiazinen	
Prochlorperazine	Torecan, Sermetil, Phenotil, Compazine

Gebruikt u één van deze medicijnen of gaat u deze gebruiken? Geef dit dan door aan de assistente die u begeleidt of aan uw dermatoloog.

Eventuele Bijwerkingen

- Een licht prikkelend en soms ook wat branderig gevoel van de huid de avond na de lichttherapie en ook de volgende dag is normaal.
- **Heeft u na de lichttherapie ernstige jeuk of is uw huid verbrand? Meldt u dit dan aan de assistente van de polikliniek dermatologie.**
- Langdurige lichttherapie geeft een wat verhoogde kans op huidkanker. Deze kans is gelijk aan langdurige blootstelling aan de zon. Bij blijvende ongewone plekjes op de huid moet u uw dermatoloog en/of de assistente van de polikliniek dermatologie dit laten weten.
- Misselijkheid na het innemen van de tabletten kan worden voorkomen door de tabletten niet op een nuchtere maag in te nemen of door ze in twee porties in te nemen met een pauze van 15 minuten. Wij adviseren u de tabletten in te nemen met melk of wat voedsel.

Afspraken voor de behandeling

Voor de behandeling is het nodig een strikt tijdschema aan te houden. Komt u daarom op tijd. Kunt u niet komen? Belt u dan zo snel mogelijk met de polikliniek dermatologie. Het is zeer belangrijk dat u de behandeling niet tot weinig onderbreekt. Door onderbreken van de behandeling kan het resultaat van de lichttherapie sterk verminderen. Na ongeveer 3 maanden krijgt u een controle afspraak bij de dermatoloog.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u samen met uw arts over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw dermatoloog en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet. Polikliniek dermatologie:(023) 224 0090.

Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

www.spaarnegasthuis.nl

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Heemstede**

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

info@spaarnegasthuis.nl