



Lichttherapie

PUVA behandeling voor handen en voeten

U heeft een afspraak voor een PUVA behandeling van uw handen en/of voeten.

U komt naar de polikliniek dermatologie

- Spaarne Gasthuis Haarlem Noord
- Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Wat is UVA Lichttherapie

Zonlicht kan een gunstige werking hebben op sommige huidziekten. Dit komt voornamelijk door het UV-licht, (het ultraviolette licht), in het zonlicht. UV-licht bestaat uit de UV-A, UV-B en een klein beetje UV-C. Ze hebben een gunstig effect op verschillende huidziekten.

Meestal wordt de lichttherapie gegeven met UV-B.

Sommige patiënten hebben vanwege hun huidziekte UVA-lichttherapie nodig. Dit wordt bepaald door de dermatoloog. Deze lichttherapie wordt PUVA genoemd. PUVA staat voor Psoraleen met UV-A licht.

De PUVA behandeling neemt de verschijnselen van uw huidaandoening weg. De oorzaak van de huidaandoening kan er niet door worden weggenomen.

PUVA-behandeling

Bij een PUVA-behandeling wordt gebruikgemaakt van ultraviolet licht (UV-A) in combinatie met een vloeibare crème (P = psoraleen). Deze vloeibare crème verhoogt de gevoeligheid van de huid voor het ultraviolette licht. U brengt de vloeibare crème op de huidaandoening op uw handen en/of voeten aan. Dit moet een halfuur voor de belichting gebeuren. U krijgt deze crème mee bij het eerste bezoek.

Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling duurt meestal 8 weken tot 6 maanden.

De duur van de behandeling verschilt van persoon tot persoon. Eén behandeling met licht duurt in het begin erg kort (enkele seconden) en wordt stap voor stap opgehoogd. Zo kan uw huid wennen aan het licht en wordt “zonnebrand” voorkomen. De tijd van de behandeling kan oplopen tot ongeveer 15 minuten.

Meestal komt u twee keer per week op vaste dagen en tijden, gedurende een periode die u met de dermatoloog afspreekt. Na deze periode krijgt u een controle afspraak bij de dermatoloog. Vaak vindt deze plaats aansluitend aan de afspraak voor de lichttherapie. De polikliniekassistente begeleidt u bij de behandelingen.

Welke voorbereiding is nodig bij behandeling met UVA licht

- Gebruik vlak voor de behandeling geen crème.
- Voor elke behandeling doet u uw sieraden en horloge af.
- Om uw ogen te beschermen draagt u tijdens de behandeling een speciale bril. Deze bril ligt bij het PUVA apparaat.

Tijdens de behandeling

Medicijnen

Laat de dermatoloog weten welke medicijnen u gebruikt. Sommige medicijnen hebben een ongunstige invloed op de behandeling.

Tijdens de behandeling mag u géén andere medicijnen gebruiken zonder dat uw dermatoloog hiervan op de hoogte is. Sommige geneesmiddelen hebben een ongewenste invloed op de behandeling. Ook als u antibiotica gebruikt of gaat gebruiken, moet u dit aan ons doorgeven. Met sommige antibiotica mag u niet in de volle zon dus ook niet worden belicht. Er is dan kans op verbranding van de huid.

Extra voorzichtig met zonlicht bij behandeling met UV-A licht

Het ultraviolet licht waarmee u wordt behandeld lijkt veel op zonlicht. Pas daarom extra op voor verbranding door de zon. Ga in de weken van de behandeling met licht niet zonnebaden en maak geen gebruik van zonnebank, hoogtezoon, of solarium. Bescherm uw huid in de zon met een hoge factor zonnebrandcrème om verbranding te voorkomen.

Mogelijke bijwerkingen van de lichttherapie

De volgende bijwerkingen kunnen optreden: jeuk, roodheid, huiduitslag, hoofdpijn.

Kom op tijd

Om iedereen op tijd te helpen, zijn de behandelingen met licht in een strak tijdsschema gepland. Kunt u niet op een afgesproken tijd komen? Neemt u dan zo snel mogelijk contact op. **Het is erg belangrijk om trouw te komen voor het beste resultaat.**

Bent u drie keer niet gekomen naar een afspraak, zonder ons hiervan een bericht te geven? Dan geven wij uw afspraak aan een andere patiënt op de wachtlijst en nemen wij contact met u op.

Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u samen met uw arts over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw dermatoloog en na het

lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.
polikliniek dermatologie:

(023) 224 0090

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl