



# Lichttherapie bij huidklachten

## — met UVB licht

Zonlicht kan een goede werking hebben op een aantal huidziekten. Dit komt voornamelijk door het UV-licht, het ultra violette licht, in het zonlicht. Zonlicht bestaat onder andere uit UVA, UVB en UVC. Er zijn 2 soorten lichttherapie UVA en UVB therapie. Welk soort lichttherapie voor uw huidaandoening het beste werkt bespreekt de dermatoloog met u. UVB licht heeft als positief effect dat uw lichaam vitamine D aanmaakt en de bovenste laag van uw huid dikker wordt.

### Uw afspraken

#### U komt naar de polikliniek Dermatologie

- Spaarne Gasthuis Haarlem Noord
- Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Dag \_\_\_\_\_ datum \_\_\_\_\_ tijd \_\_\_\_\_

Dag \_\_\_\_\_ datum \_\_\_\_\_ tijd \_\_\_\_\_

Dag \_\_\_\_\_ datum \_\_\_\_\_ tijd \_\_\_\_\_

Neemt u bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs mee.  
Komt u niet op de gemaakte afspraak? En heeft u deze niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd? Dan moet u een wegblijftarief betalen.

## Bij welke aandoening kan UVB-therapie helpen?

UVB-therapie is bedoeld voor mensen met verschillende huidaandoeningen zoals:

- Psoriasis vulgaris
- Eczeem
- Vitiligo
- PLE (zonlichtovergevoeligheid)
- Prurigo (jeuk)
- Lichen planus
- Pityriasis lichenoides
- Parapsoriasis
- Urticaria solaris

De dermatoloog overlegt met u of behandeling met UVB-therapie voor u geschikt is.

## Hoe lang duurt de behandeling?

Een behandeling met UVB licht (belichting) betekent dat uw huid wordt blootgesteld aan dit licht. Hoe lang de belichting duurt hangt af van de ernst van uw huidaandoening en uw huidtype. Dit kan variëren van 2 tot 6 maanden. De belichtingen vinden afhankelijk van uw huidaandoening 2 tot 3 maar per week plaats op vaste dagen en tijden. De belichting wordt geleidelijk verhoogd van enkele seconden bij de start tot enkele minuten in een latere fase.

## Vorbereiding voor de 1e afspraak

- Neemt u een overzicht van de medicijnen die u gebruikt mee naar uw eerste afspraak. U kunt zo'n medicijnoverzicht krijgen bij uw apotheek.
- Om de geslachtsdelen te beschermen **moeten** mannen een string dragen tijdens de belichting. Deze moet u tijdens iedere belichting dragen. (Een string is een soort onderbroek dat de schaamstreek bedekt en verder bestaat uit een touwtje of smal stukje stof om het middel en door de bilspleet.)
- Voor de eerste belichting krijgt u van de doktersassistente eenmalig een speciale bril om uw ogen te beschermen. U moet deze bril iedere belichting meenemen en dragen tijdens de belichting.
- Op de dag van de belichting mag u 2 uur van tevoren geen crèmes of lotions gebruiken.
- Voor iedere belichting moet u uw sieraden en horloge afdoen.

## Tijdens de belichting

- De belichting vindt plaats in een afgesloten ruimte en u moet zich voor de belichting helemaal uitkleden. Een man moet daarbij wel een string dragen.
- U draagt een speciale bril, die u van de afdeling heeft gekregen.
- Het is belangrijk om zoveel mogelijk in het midden van de cabine te staan en in steeds dezelfde houding te gaan staan. Hiermee voorkomt u dat u plaatselijk verbrandt.

## Na de belichting

De huid droogt door de belichting iets uit. Het is daarom belangrijk om uw huid na de belichting in te smeren met een crème die de dermatoloog heeft voorgeschreven.

Het insmeren van het lichaam na de belichting moet u thuis doen.

U moet tijdens de belichting met UVB licht voorzichtig zijn met zonlicht. Het ultra violette licht waarmee u wordt behandeld lijkt veel op zonlicht. Pas daarom extra op voor verbranding door de zon. Gebruik tijdens uw belichting geen zonnebank, hoogtezoon of solarium. Bescherm uw huid in de zon met een hoge factor (50) zonnebrandcrème om verbranding te voorkomen.

## Bijwerkingen

Tijdens de periode dat u behandelt wordt kan uw huid rood en droog gaan aanvoelen. Ziet u iets ongewoons aan uw huid? Of heeft u last van jeuk, roodheid of uitslag? Dan kunt u dit met de assistente bespreken die u tijdens de belichtingen begeleidt.

## Belangrijk

U kunt geen behandeling met UVB licht krijgen als u last heeft van:

- Koorts en of griep
- Epilepsie
- Infectie van de huid (impetigo)
- Herpes infectie
- Antibiotica gebruik (die de huid gevoelig voor licht maakt)

### Medicijnen

Sommige geneesmiddelen hebben geen goede invloed op uw belichting. Verandert er iets aan uw medicijnen? Dan moet u ons dit laten weten. Met sommige medicijnen mag u niet in de volle zon. Dus mag u ook geen lichttherapie krijgen. Er is dan een grote kans op verbranding van uw huid.

## U kunt niet komen op een afspraak

Kunt u niet naar de afspraak komen? Neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek dermatologie (023) 224 0090. Voor een zo goed mogelijk resultaat is het belangrijk dat de therapie zo min mogelijk wordt onderbroken. Onderbreking van de behandeling kan invloed hebben op het resultaat van de behandeling. Uw arts kan daarom besluiten om de behandeling te stoppen.

## Controle afspraak bij de arts

Na gemiddeld 3 maanden heeft een controle afspraak bij uw dermatoloog om het resultaat van de behandeling te bespreken. De dermatoloog beslist dan samen met u of u nog langer door moet gaan met de lichttherapie.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie of het gesprek met uw arts nog vragen? Belt u dan met de polikliniek dermatologie (023) 224 0090.

### Waar zijn we te vinden?

#### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)