



# Liesbreuk operatie

## Behandeling in 1 dag

Binnenkort wordt u behandeld voor uw liesbreuk. Omdat u aan een aantal voorwaarden voldoet kunt u in 1 dag gezien en geholpen worden. U komt voor gezien en geholpen worden in 1 dag in aanmerking als u:

- jonger bent dan 60 jaar
- nooit bent geopereerd in uw onderbuik
- niet onder behandeling van een specialist bent (bijvoorbeeld een internist of cardioloog)
- geen medicijnen gebruikt

U krijgt alle onderzoeken die nodig zijn en de operatie in 1 dag.

### **Wat is een Liesbreuk?**

Een breuk (hernia) is een uitstulping van het buikvlies door een zwakke plek of opening in de buikwand. De breuk is herkenbaar als een zwelling ter plaatse. De breukpoort is de opening of verzwakking in de buikwand. Deze kan ontstaan door aangeboren oorzaken of door uitrekking van de buikwand. Uitrekking kan ontstaan in de loop van het leven. Bijvoorbeeld door toename in lichaamsgewicht, persen, veel hoesten, vaak zwaar tillen. Het is mogelijk dat de uitstulping van het buikvlies, de breukzak genoemd, een gedeelte van de buikinhoud bevat. Bij verhoging van de druk in de buik (zoals bij staan, bij persen of hoesten) kan er meer buikinhoud in de uitstulping (= de breukzak) komen. De breuk wordt dan groter. Bij een liesbreuk zit de uitstulping in de liesstreek.

### **De kenmerken van een liesbreuk zijn:**

- Een zwelling in de lies bij staan.
- Een pijnlijk of zeurend gevoel in de omgeving van de lies.
- De klachten nemen toe bij verhoging van de druk zoals, hoesten, persen of zwaar tillen.

- Bij de man komt een liesbreuk vaak voor op de plaats waar de zaadstreng door de buikwand loopt en/of waar de buikspieren aan het bekken vastzitten.

Een liesbreuk verdwijnt nooit vanzelf en kan groter worden. Dat kan dan meer klachten gaan geven. Een enkele keer komt het voor dat een breuk bekneld raakt. Dan zit de breukinhoud, die meestal plotseling is toegenomen, vastgeklemd in de breukpoort. Dat gaat gepaard met veel pijn. Een spoedoperatie is dan nodig.

## **De operatie**

Voor welke operatie wordt gekozen, verschilt van patiënt tot patiënt. Dit wordt door de chirurg met u besproken. Meestal wordt tijdens een behandeling van een liesbreuk in 1 dag gekozen voor een kijkoperatie.

Maar zijn er redenen op het gebied van de chirurg of anesthesie om geen kijkoperatie te doen, dan krijgt u een “open liesbreuk operatie”.

Ook als uzelf bezwaren heeft met een kijkoperatie, kan de operatie via een “open liesbreuk operatie” gedaan worden.

### **Kijkoperatie (laparoscopische liesbreuk operatie)**

Bij de kijkoperatie worden onder narcose in de buikwand 3 openingen van ongeveer 1 - 2 centimeter gemaakt. Hierdoor worden instrumenten in de buik gebracht die nodig zijn om te opereren. Daarna wordt via een buisje een kunststof matje ingebracht. Dit matje van 10 x 15 centimeter wordt zo geplaatst dat het de opening in de buikwand volledig afdekt.

Heeft u een liesbreuk aan beiden kanten (dubbelzijdige liesbreuk)? Dan is het matje groter, 10 x 25 centimeter. Dit matje dekt de beiden openingen van de liesbreuk af.

Tijdens de herstelperiode groeit het matje volledig in. De grootte van het matje zorgt ervoor dat geen nieuwe breuken kunnen ontstaan.

### **Open liesbreuk operatie**

Bij een open liesbreuk operatie krijgt u een huidsnede in de lies om de zwakke plek in de buikwand te verstevigen. Ook bij deze operatie wordt de opening in de buikwand verstevigd met een kunststof matje.

### **Complicaties**

Complicaties treden zelden op na een liesbreuk operatie, maar dit kunnen zijn:

- Infectie van de wond. U krijgt dan rode wondranden, pijn en soms komt er wat vocht of pus uit de wond. Neem bij deze klachten direct contact op met de polikliniek chirurgie of afdeling spoedeisende hulp.
- Bent u bekend met prostaat hypertrofie (vergroting van de prostaat)? Dan bestaat er een kans dat u na de operatie een retentieblaas ontwikkelt. Dit betekent dat u niet meer kan plassen of slechts kleine beetjes plast.

Telefoonnummers vindt u onder het kopje “Vragen en telefoonnummers”.

## De dag van de opname

### Wat neemt u mee

Gebruikt u medicijnen? Neemt u deze dan in originele verpakking mee naar het ziekenhuis.

U wordt opgenomen op de dag van de operatie. U komt **nuchter** naar het ziekenhuis. Dit betekent dat u niets meer mag eten en drinken vanaf het tijdstip dat de anesthesioloog met u heeft afgesproken.

### Op de afdeling zelf

- Uw bloeddruk, pols en temperatuur worden gemeten.
- Ook vraagt de verpleegkundige wie uw contactpersoon is, welke medicijnen u gebruikt en of u overgevoelig bent voor iets.
- De verpleegkundige weet hoe laat de operatie of het onderzoek ongeveer is. U krijgt operatiekleding aan.
- Aan de kant van de liesbreuk waaraan u wordt geopereerd wordt met een stift een pijl gezet.
- U krijgt medicijnen als voorbereiding op de operatie.
- Vlak voor de operatie wordt u naar de operatieafdeling gebracht. Daar stapt u over op een smalle operatietafel.
- U krijgt een infuus. Dit is een naaldje in een bloedvat van uw arm waardoor u medicijnen, vocht en eventueel het narcosemiddel krijgt.
- De anesthesioloog geeft u de verdoving die met u besproken is. Ook krijgt u bewakingsapparatuur aangesloten om uw bloeddruk, hartfunctie en ademhaling tijdens de operatie goed te controleren.

## Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer (recovery). Bent u voldoende wakker dan gaat u terug naar de afdeling dagbehandeling. Hier blijft u nog een korte tijd en u gaat dezelfde dag nog naar huis.

### Naar huis en de eerste avond en nacht

U mag niet zelf naar huis. Regel zelf dat iemand er is om u op te halen.

Ook mag u de eerste avond en nacht niet alleen zijn. Regel zelf dat er iemand bij u is.

### Activiteiten

Alle normale werkzaamheden en activiteiten mag u direct weer doen.

Tillen en sporten mag u pas na 1 week weer gaan doen. Start weer voorzichtig met tillen en sporten en luister goed naar uw lichaam.

### Hechtingen

De wondjes zijn gehecht met onderhuidse hechtingen, deze lossen vanzelf op.

### Telefonische controleafspraak

U krijgt een telefonische controleafspraak voor 2 tot 3 weken na de operatie.

Een controlebezoek aan de polikliniek chirurgie is meestal niet nodig.

Blijkt later dat een controlebezoek wel nodig is, dan kan deze alsnog gemaakt worden.

## **Klachten na een liesbreuk operatie**

Na een liesbreuk operatie heeft u meestal klachten. Deze klachten horen bij het herstel en worden vanzelf minder.

Worden de klachten erger neem dan contact op met de polikliniek chirurgie. Telefoonnummer vindt u onder kopje "Vragen en telefoonnummers".

*De klachten zijn:*

- Na de operatie heeft u pijn rondom het litteken. Deze pijn moet binnen 5 dagen afnemen. Echt pijnvrij duurt soms enkele weken.
- Rondom het gebied van de wond kan er een bloeditstorting (blauw plek) ontstaan. De huid kleurt dan blauw/paars. De blauwe plek kan tot aan de schaamstreek uitzakken. De blauwe plek verdwijnt vanzelf.
- Soms ontstaat er een zwelling op de plek van de oude liesbreuk. Dit is lichaamsvocht dat in het gebied van de oude liesbreuk is uitgezakt. Ook dit verdwijnt vanzelf met de tijd.
- U kunt een doof gevoel rond het litteken en/of in de schaamstreek hebben. Dit verdwijnt vanzelf, maar kan maanden duren voor het normale gevoel weer terug is.

## **Medicijnen na de operatie**

Heeft u pijn? Gebruik dan paracetamol tablet van 500 mg. U mag 4 keer daags 2 tabletten innemen. Paracetamol werkt het beste als u deze op tijd en regelmatig inneemt. Bijvoorbeeld om 8.00 uur, 12.00 uur, 17.00 uur en 22:00 uur. Wanneer de pijn minder wordt kunt u altijd stoppen met het gebruik van paracetamol. U kunt dit langzaam afbouwen door bijvoorbeeld naar 3 keer per dag gebruik te gaan. U kunt de inname van 12:00 uur bijvoorbeeld weglaten. Gebruikte u bloed verdunnende medicijnen voor de operatie? Overlegt u dan met uw arts wanneer u daarmee weer mag beginnen.

## **De wond en hechtingen**

- De eerste 48 uur na de operatie mag u niet douchen. Dit is beter voor de wondgenezing.
- U mag niet zwemmen of in bad tot de wond genezen is en de eventuele hechtingen of agraves verwijderd zijn.
- Is de wond droog, dan hoeft er geen verband meer op.
- Heeft u hechtingen of agraves in de wond? Dan krijgt u een afspraak mee voor de polikliniek chirurgie voor het verwijderen.
- Heeft u wondstrips (steristrips) op de wond, dan laten deze vanzelf los. De wond is dan onderhuids gehecht.
- Heeft u oplosbare hechtingen, dan hoeven deze niet verwijderd te worden.
- Lekt uw wond nog als u naar huis gaat? Dan krijgt u zo nodig een afspraak mee voor controle op de polikliniek chirurgie.
- Heeft u informatie over uw wondverzorging apart meegekregen, volg dan de adviezen uit die informatie goed op.

## **Wanneer neemt u contact op het met het ziekenhuis**

- Als de wond erg rood en/of gezwollen wordt of erg gaat lekken.
- Als u koorts krijgt (temperatuur boven 38,5°C).
- Als u hevige pijn krijgt.
- Heeft u moeite met plassen (moet u persen om er iets uit te krijgen)? Of kunt u helemaal niet plassen? Of plast u steeds kleine beetjes? Neemt u dan contact op met de polikliniek chirurgie.

Telefoonnummers vindt u onder het kopje "Vragen en telefoonnummers".

## **Aanvullende informatie**

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet, of stel de vragen alvast aan uw behandelaar via [MijnSpaarneGasthuis.nl](https://www.mijnspaarneGasthuis.nl).

- Polikliniek chirurgie maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0020
- 's avonds, 's nachts en in het weekend met:
  - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
  - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880

**Niet dringende vragen** kunt u stellen aan uw arts tijdens de controle afspraak op de polikliniek of de belafpraak of via [Mijnspaarnegasthuis.nl](https://www.mijnspaarnegasthuis.nl).

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](https://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)