



Locoregionale anesthesie - Epidurale anesthesie - Arabisch

حقنة الجافية فوق تخدير - الموضعي التخدير (الإبيديورال)

التخدير الموضعي

عند استخدام التخدير الموضعي، يتم تجريد جزء من الجسم مؤقتاً من الإحساس و الحركة. أي تخدير الذراع مثلاً أو الجزء السفلي من الجسم بالكامل. عن طريق حقن مخدر حول العصب، يمكن تعطيل الأعصاب أو المسارات العصبية مؤقتاً. عند استخدام هذا النوع من التخدير، يمكنك البقاء مستيقظاً أثناء العملية. كما أنه وبالتشاور مع طبيب التخدير أو ممرضة التخدير، يمكنك أيضاً طلب وسيلة مساعدة على النوم (التهدئة) أثناء العملية. نتيجة لذلك لن تشعر بأي شيء أثناء العملية. لن تتمكن من رؤية أي شيء أثناء العملية، لأن كل شيء مغطى بقطع القماش.

تخضع للتخدير الموضعي عن طريق الحقن. المكان التي ستحصل فيه على الحقنة راجع إلى الطرف من الجسم الذي ستجرى فيه العملية. سيقوم طبيب التخدير بإرشادك بمساعدة من ممرضة التخدير أو ممرضة غرفة العمليات المركزية (هولدينغ) أثناء حقن هذا المخدر. سيقدمون شرحاً لك حول ما يحدث. قبل خضوعك للعملية الجراحية، يتطلب الأمر بعض الوقت لكي يؤدي المخدر مفعوله. يمكن أن يتطلب ذلك وقتاً يتراوح من بضع دقائق إلى ساعة أو ساعة ونصف وذلك حسب نوع التخدير.

تقنيات التخدير الموضعي المختلفة

• هناك العديد من تقنيات التخدير الموضعي مثل:
• حصار بيبير (التخدير الوريدي الموضعي)

- التخدير النخاعي (إبرة الظهر)
- تخدير فوق الجافية (تخدير الإبيدورال)
- إحصار الضفيرة

تخدير فوق الجافية (حقنة الإبيدورال)

يستخدم تخدير فوق الجافية كمسكن إضافي للألم، في حالة الولادة مثلاً أو إجراء العمليات الجراحية الكبرى في البطن أو الرئتين. يقوم طبيب التخدير بإدخال أنبوب في الظهر بحيث يتم تسكين الآلام بشكل مستمر أثناء وبعد العملية. لا يوفر هذا المخدر تخفيفاً جيداً للألم فحسب، بل يسهل عليك أيضاً التنفس بعد العملية. وبذلك يمكن تجنب حدوث التهاب رئوي. أثناء العملية، سيتم إعطاؤك دائماً مخدراً أو متوماً خفيفاً (التهديئة) إلى جانب تخدير فوق الجافية وذلك حسب نوع العملية التي ستخضع لها.

سيتم وصلك بجهاز المراقبة وقياس ضغط دمك بانتظام. غالباً ما يتم إعطاء حقنة الظهر للمريض وهو جالس. لا تعتبر هذه الحقنة أكثر إيلاًماً من الحقنة العادية. من المهم أن تقوس ظهرك جيداً وتسترخي بكتفيك. أولاً، يتم تنظيف الجلد بسائل تعقيم بارد. بمجرد أن يجف الجلد، يتم وضع قطعة قماش معقم. يبحث طبيب التخدير عن المكان الأنسب الذي يريد فيه إعطاء حقنة الإبيدورال على الظهر. أولاً، يتم إعطاء حقنة لتخدير الجلد. بعد ذلك، يتم استخدام إبرة خاصة للعثور على المكان الصحيح حيث يجب وضع أنبوب التخدير. يوجد هذا المكان أمام المنطقة التي يمر بها الحبل الشوكي. لا يتم وضع الحقنة بجانب النخاع الشوكي. ولذلك لا يمكن إلحاق الضرر به. من الممكن أن تشعر بصدمة مفاجئة في ساقك أثناء الحقن. قد يُفزعك ذلك، لكن ليس لذلك أضرار. بمجرد العثور على المنطقة المناسبة، يتم دفع الأنبوب إلى مكانه وتتم إزالة الإبرة. سيقوم طبيب التخدير بإصاق الأنبوب بإحكام على ظهرك حتى لا ينزلق. الأنبوب نفسه رقيق للغاية بحيث يمكنك الاستلقاء بشكل عادي على ظهرك بعد ذلك.

الآثار الجانبية ومضاعفات التخدير فوق الجافية

المخدر

أحياناً لا يعمل المخدر بشكل جيد. عندئذٍ يمكن لطبيب التخدير إضافة مخدر إضافي من خلال الأنبوب. أحياناً يتم إعطاء كمية أعلى من المخدر، بحيث لا يمكنك تحريك ساقيك على الإطلاق. لذلك ستحصل على كمية أقل من المخدر حتى يؤدي المخدر مفعوله بشكل كافٍ ويمكنك تحريك ساقيك مرة أخرى. أحياناً لا تعمل حقنة الظهر على الإطلاق. يمكن أن يحدث ذلك بسبب تزحزح الأنبوب عن مكانه، بحيث لا ينتهي الأمر بالمخدر في المكان الصحيح. يمكن لطبيب التخدير بعد ذلك اختيار إجراء حقنة الظهر مرة أخرى أو وصف شكل آخر من أشكال تسكين الألم.

انخفاض ضغط الدم

قد يحدث هناك انخفاض لضغط الدم كأثر جانبي لحقنة الظهر. ستقوم ممرضة التخدير بمراقبة وضعك عن كثب وستتخذ الإجراءات اللازمة في حالة حدوث ذلك. هل تشعر بالغثيان؟ أو تشعر بأعراض أخرى؟ أبلغ بذلك لطبيب التخدير أو ممرضة التخدير أو الممرضة الموجودة بقربك.

المنطقة المخدرة

في بعض الأحيان يمكن أن تتوسع المنطقة المخدرة إلى الأعلى. وذلك مالا يُرجى حدوثه. تلاحظ ذلك إذا بدأت يداك في التتميل أو أنك أصبحت تتنفس بصعوبة بعض الشيء. يحدث أيضاً أنك تفقد القدرة على تحريك ساقيك. هل لاحظت أن يديك بدأت في التتميل أو أنك أصبحت تتنفس بصعوبة بعض الشيء أو أنك لم تعد تستطيع تحريك ساقيك؟ أبلغ بذلك لطبيب التخدير أو ممرضة التخدير أو الممرضة الموجودة بقربك.

المثانة

يسبب المخدر فقدان القوة في الساقين، لذلك لا يمكنك المشي إلى المرحاض للتبول. عندئذٍ يكون من الضروري تفرغ المثانة بواسطة القسطرة البولية. ستحصل على هذه القسطرة بعد إجراء حقنة الظهر.

التورم الدموي

قد يحدث هناك تورم دموي في موقع الحقنة على الجلد. وذلك بسبب ثقب الوعاء الدموي. نادراً ما يتم ثقب أحد الأوعية الدموية بشكل أعمق تحت الجلد. في حالات نادرة جداً، يمكن أن يضغط هذا التورم الدموي على الأعصاب. في أسوأ الحالات، ينتج عن ذلك، بدرجة أكبر أو أقل، أعراض التهاب الأعصاب.

رد فعل تحسسي

هناك احتمال دائم لحدوث رد فعل تحسسي تجاه الأدوية التي نقدمها لك. كالشعور مثلاً بحكة في الجلد أو ظهور نتوءات. إلا أن ذلك نادراً جداً ما يحدث.

المخدر في مجرى الدم

في حالات نادرة جداً، قد يتم وضع أنبوب التخدير في مجرى الدم. وبذلك يدخل المخدر إلى مجرى الدم مباشرة. يعاني المريض من وخز (تنميل) حول الفم وطعم معدني يتفاقم في الفم وفقدان الإحساس في الفم واللسان. تفاقم هذه الأعراض يؤدي إلى الشعور بالتوتر والإرتباك والاضطراب والارتجاف وعدم التركيز وعدم انتظام ضربات القلب وفقدان الوعي في بعض الأحيان. هل تشعر بأي من هذه الآثار الجانبية؟ أبلغ بذلك في أسرع وقت ممكن.

العدوى المرضية

في حالات نادرة، يحدث هناك التهاب (عدوى) بعد أيام قليلة من العملية. ينشأ هناك احمرار وتورم وألم في موقع الحقنة وتصاب بالحمى. يتعين عليك في هذه الحالة الاتصال بالمستشفى على الفور (للحصول على أرقام الهواتف، انظر أسفل هذا المنشور)

آلام الظهر

يمكن أن تشعر بالألم في الظهر حيث تم إعطاء الحقنة. عادة ما تختفي هذه الشكاوى في غضون أيام قليلة.

أين توجد مقراتنا؟

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

+31 (0)23 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl