



Locoregionale anesthesie - Spinale anesthesie (ruggenprik) - Arabisch

(الظهر إبرة) النخاعي التخدير - الموضعي التخدير

التخدير الموضعي

عند استخدام التخدير الموضعي، يتم تجريد جزء من الجسم مؤقتاً من الإحساس و الحركة. أي تخدير الذراع مثلاً أو الجزء السفلي من الجسم بالكامل. عن طريق حقن مخدر حول العصب، يمكن تعطيل الأعصاب أو المسارات العصبية مؤقتاً. عند استخدام هذا النوع من التخدير، يمكنك البقاء مستيقظاً أثناء العملية. كما أنه وبالتشاور مع طبيب التخدير أو ممرضة التخدير، يمكنك أيضاً طلب وسيلة مساعدة على النوم (التهديئة) أثناء العملية. نتيجة لذلك لن تشعر بأي شيء أثناء العملية. لن تتمكن من رؤية أي شيء أثناء العملية، لأن كل شيء مغطى بقطع القماش.

تخضع للتخدير الموضعي عن طريق الحقن. المكان التي ستحصل فيه على الحقنة راجع إلى الطرف من الجسم الذي ستجرى فيه العملية. سيقوم طبيب التخدير بإرشادك بمساعدة من ممرضة التخدير أو ممرضة غرفة العمليات المركزية (هولدينغ) أثناء حقن هذا المخدر. سيقدمون شرحاً لك حول ما يحدث. قبل خضوعك للعملية الجراحية، يتطلب الأمر بعض الوقت لكي يؤدي المخدر مفعوله. يمكن أن يتطلب ذلك وقتاً يتراوح من بضع دقائق إلى ساعة أو ساعة ونصف وذلك حسب نوع التخدير.

تقنيات التخدير الموضعي المختلفة

هناك العديد من تقنيات التخدير الموضعي مثل:

- حصار بيبير (التخدير الوريدي الموضعي)
- التخدير النخاعي (إبرة الظهر)
- تخدير فوق الجافية (تخدير الإبيدورال)
- إحصار الضفيرة

التخدير النخاعي (إبرة الظهر)

يمكن استخدام التخدير النخاعي في الجراحة في مناطق الجسم أسفل السرة. ويمكن الجمع بينه وبين استخدام المادة المنومة (التهديئة).

يتم إدخال إبرة وريدية في ذراعك أو يدك ويتم وصلك بأجهزة المراقبة ويتم قياس ضغط الدم لديك.

غالبًا ما يتم إعطاء إبرة الظهر للمريض وهو جالس أو مستلق على جنبه. هذه الحقنة ليست مؤلمة أكثر من الحقنة العادية التي تخضع لها عند أخذ عينة الدم. من المهم أن تجعل أسفل الظهر محددًا جيدًا وتسترخي بالكتفين. أولاً يتم تنظيف الجلد بسائل تعقيم بارد. يبحث طبيب التخدير في الظهر عن المكان الذي يريد فيه إعطاء إبرة الظهر. غالبًا ما يتم إعطاء حقنة لتخدير الجلد أولاً وبعد ذلك، تُستخدم إبرة رفيعة جدًا للعثور على المساحة التي توجد بها الممرات العصبية. تمتد هذه الممرات العصبية من خلال الحبل الشوكي إلى الجزء السفلي من الجسم والساقين. لا تدخل الإبرة في النخاع الشوكي، لكنها تقترب منه. أثناء الحقن، يمكنك أن تشعر بصدمة في ساقك. يمكن أن يفرعك ذلك، لكن لا بأس في ذلك.

بمجرد العثور على مكان الحقن الصحيح، يتم حقن المادة المخدرة. ستشعر مباشرة بدفع في الساقين وتنميل فيهما وتفقد الإحساس فيهما في النهاية. قبل البدء في العملية يتم اختبار ما إذا كان المخدر يعمل بشكل صحيح وأنت لا تشعر بأي شيء. يستمر مفعول المخدر من ساعة إلى عدة ساعات وذلك حسب نوع المادة المخدرة. طالما أن المخدر يعمل فلن تشعر بأي شيء في ساقيك ولن تكون قادرًا على تحريكهما أيضًا.

ستبقى ممرضة التخدير معك أثناء العملية. يمكنك البقاء واعيًا (مستيقظًا) أثناء العملية أو تنام قليلاً إذا كنت تفضل ذلك. ما عليك سوى إبلاغ طبيب التخدير أو ممرضة التخدير بذلك. لن ترى أي شيء أثناء العملية. كل شيء مغطى بأقمشة معقمة. بالنسبة لبعض عمليات التنظير الداخلي يمكنك المشاهدة ولكن عبر شاشة تلفاز.

الآثار الجانبية ومضاعفات التخدير النخاعي (إبرة الظهر)

التخدير

أحيانًا لا يعمل المخدر بشكل كافٍ في حالتك. عندئذٍ يمكن لطبيب التخدير إعطاء مخدر إضافي. غالبًا ما يكون من الأفضل الانتقال إلى شكل آخر من التخدير كالتخدير العام مثلًا. سيقوم طبيب التخدير في هذه الحالة بمناقشة ذلك معك.

انخفاض ضغط الدم

قد يحدث هناك انخفاض لضغط الدم كأثر جانبي لإبرة الظهر. ستقوم ممرضة التخدير بمراقبة وضعك عن كثب وستتخذ الإجراءات اللازمة في حالة حدوث ذلك. إذا شعرت بالغثيان أو أي شكاوى أخرى، أبلغ بذلك طبيب التخدير أو ممرضة التخدير الموجود بقربك.

المنطقة المخدرة

في بعض الأحيان يمكن أن تتوسع المنطقة المخدرة إلى أعلى. تلاحظ ذلك إذا بدأت يداك في التتميل أو أنك أصبحت تتنفس بصعوبة بعض الشيء. هل شعرت بأن يديك بدأت في التتميل أو أنك أصبحت تتنفس بصعوبة بعض الشيء؟ أبلغ بذلك طبيب التخدير أو ممرضة التخدير الموجودة بقربك.

صداع حاد

يمكن أن تشعر بهذا الصداع بعد فترة وجيزة من إعطاء إبرة الظهر. الغشاء الذي تم ثقبه، لا يُغلق تلقائيًا، مما يتسبب في تسرب سائل الدماغ. ستشعر بأن هذه الأعراض تقل عند الاستلقاء على السرير وأنها تتفاقم عن الوقوف. يمكنك تناول كمية 1000 ملغرام باراسيتامول حتى 4 مرات في اليوم ومن المهم أن تشرب كمية كبيرة من الماء. هل تشعر بهذه الشكاوى؟ يرجى الاتصال بالمستشفى خلال ساعات العمل (أرقام الهواتف مذكورة أسفل هذا المنشور)

المثانة

قبل أن يتم نقلك إلى قسم الجراحة، يجب عليك أولاً التبول جيداً في قسم المستشفى. يؤثر المخدر على المثانة أيضاً ونتيجة لذلك يمكن أن تواجه صعوبة في التبول، خاصة إذا كان المخدر قد أدى مفعوله بالفعل. أحياناً يكون من الضروري إفراغ المثانة بالقسطرة إذا لم يحدث ذلك تلقائياً. لذلك فإن تبول الإنسان مع استمرار تأثير المخدر، حالة لا تحدث كثيراً.

التورم الدموي

قد يحدث هناك تورم دموي في موقع الإبرة على الجلد. وذلك بسبب إحداث ثقب في الوعاء الدموي. نادراً ما يتم ثقب أحد الأوعية الدموية بشكل أعمق تحت الجلد. في حالات نادرة جداً، يمكن أن يضغط هذا التورم الدموي على الأعصاب. في أسوأ الحالات، ينتج عن ذلك، بدرجة أكبر أو أقل، أعراض التهاب الأعصاب.

رد فعل تحسسي

هناك احتمال دائم لحدوث رد فعل تحسسي تجاه الأدوية التي نقدمها لك. كالشعور مثلاً بحكة في الجلد أو ظهور نتوءات. إلا أن ذلك نادراً جداً ما يحدث.

العدوى المرضية

في حالات نادرة، يحدث هناك التهاب (عدوى) بعد أيام قليلة من العملية. يظهر هناك احمرار وتورم وألم في موقع الإبرة وتصاب بالحمى. يتعين عليك في هذه الحالة الاتصال بالمستشفى على الفور (أرقام الهواتف المذكورة أسفل هذا المنشور)

آلام الظهر

يمكن أن تشعر بألم في الظهر حيث تم إعطاء الإبرة. عادة ما تختفي هذه الشكاوى في غضون أيام قليلة. تريد ألا تشعر بشيء أثناء العملية؟ يمكنك عندئذ طلب الحصول على مادة منومة. يُتفق معك على ذلك مسبقاً وبالتالي ستحصل على التهدئة.

التهدئة (تسكين الألم)

إذا كنت بحاجة للتهدئة، يمكنك طلب الحصول على مادة منومة أثناء العملية. تسمى هذه المادة المنومة بالتهدئة أو "roesje" وسيتم إعطاؤك إياها من خلال الإبرة الوريدية. تعمل هذه المادة على أن يقل إحساسك بالزمان والمكان وتجعلك تشعر بالنعاس وتكون شبه نائم. ونتيجة لذلك، لن تشعر بأي شيء أثناء العملية. سيقل شعورك بالانزعاج، كالتوتر مثلاً والخوف والألم.

التهدئة والتخدير العام شينان مختلفان

خضوعك للتهدئة لا يعني أنك خاضع للتخدير العام. تحتفظ بحركاتك اللاإرادية المهمة مثل السعال والبلع ويمكنك التنفس بمفردك بشكل عادي.

المضاعفات والآثار الجانبية للتهدئة

نادراً ما تحدث أي آثار جانبية أو مضاعفات نتيجة التهدئة. يمكن الشعور بالغثيان كأثر جانبي للأدوية أو العلاج. إذا شعرت بالغثيان، أخبر طبيب التخدير أو ممرضة التخدير أو الممرضة بذلك.

أين توجد مقراتنا؟

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

+31 (0)23 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl