

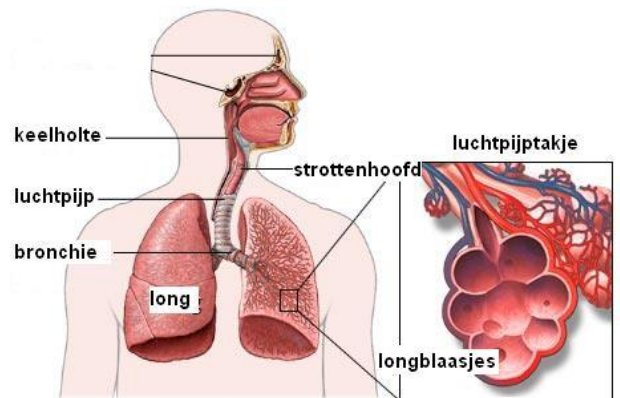


# Longontsteking

U bent opgenomen in het Spaarne Gasthuis met een longontsteking (pneumonie). In deze folder leest u meer over een longontsteking en de behandeling hiervan.

## Wat is een longontsteking en hoe werken de longen?

Een longontsteking is een ontsteking van de longblaasjes en het weefsel daar omheen. Een mens heeft miljoenen longblaasjes. De longblaasjes zorgen voor de gasuitwisseling met het bloed. Zuurstof wordt door de longblaasjes uit de ingeademde lucht opgenomen en aan het bloed afgegeven. Met de ingeademde lucht kunnen allerlei ziekteverwekkers meekomen. Die ziekteverwekkers kunnen de longblaasjes infecteren. Maar het lichaam heeft hiervoor een afweermechanisme. De luchtwegen zijn bekleed met trilhaartjes. Deze trilhaartjes zorgen ervoor dat deze ziekteverwekkers met wat slijm worden afgevoerd naar de mondholte. Daar worden ze doorgeslikt en onschadelijk gemaakt. Het is dus belangrijk dat deze trilhaartjes hun werk goed kunnen blijven doen. De trilhaartjes kunnen belemmerd worden als er veel slijm in de luchtwegen blijft zitten.



## Oorzaak van een longontsteking

Meestal is een bacterie de oorzaak van een longontsteking. Maar ook een virus, schimmel of parasiet kunnen een longontsteking veroorzaken. De precieze oorzaak van een longontsteking is vaak niet te ontdekken. Ook niet altijd door aanvullende onderzoeken. Aanvullende onderzoeken kunnen zijn: bloed afnemen, het maken van een longfoto en het onderzoeken van uw opgehoeste slijm (sputumkweek)

De bacterie komt uw lichaam binnen als u inademt. Als uw afweer minder goed werkt, kan deze zorgen voor een ontsteking van uw longblaasjes en het weefsel er omheen. Het is een misverstand dat we ziek worden van kou of tocht. Virussen en bacteriën zijn zowel bij koud als bij warm weer actief. Uw weerstand wordt wel kleiner als uw lichaam afkoelt.

## **Klachten van een longontsteking**

Een longontsteking kan verschillende klachten geven. De klachten kunnen zijn:

- Hoge koorts en/of koude rillingen.
- Hoesten (soms met pijn op de borst).
- Ophoesten van slijm (groen/geel, soms met bloed).
- Pijn bij de ademhaling.
- Kortademig zijn.
- Minder eetlust hebben.
- Zich moe voelen.
- Blauwe verkleuring van de lippen, vingers en/of voeten hebben door verminderde opname van zuurstof.

## **De behandeling**

### **Antibiotica**

U bent opgenomen op een verpleegafdeling. Vaak krijgt u de eerste dag(en) antibiotica via het infuus toegediend. De antibioticakuur duurt gemiddeld 7 dagen. Zakt uw koorts en voelt u zich beter? Dan bekijkt de arts of u de antibioticakuur met tabletten verder kunt afmaken.

### **Ophoesten van slijm**

Door de ontsteking kan hoesten erg pijnlijk voor u zijn. Hierdoor hebben veel patiënten de neiging om het hoesten te onderdrukken en minder goed door te ademen. Het is juist belangrijk om het slijm wel goed op te hoesten. Als het slijm in de luchtwegen blijft zitten kan dit de luchtwegen gedeeltelijke afsluiten. Dit kan kortademigheid veroorzaken en zorgen voor een verminderde zuurstofopname door de longblaasjes. Door rechtop te gaan zitten en het slijm goed op te hoesten raakt u het slijm sneller kwijt. Als het ophoesten van slijm moeilijk gaat, kunt u tips vragen aan de verpleegkundige of arts.

### **Uit bed komen**

Het is belangrijk dat u snel na uw opname weer uit bed komt. Dit zorgt voor een sneller herstel.

### **Controles**

Dagelijks wordt bij u uw bloeddruk, pols, temperatuur, en zuurstofgehalte in het bloed (saturatie) gemeten. Is het zuurstofgehalte in uw bloed te laag? Dan kunt u tijdelijk wat zuurstof toegediend krijgen.

## **Bezoek van de arts**

De afdelingsarts loopt op werkdagen bij u langs om met u te bespreken hoe het gaat. Heeft u vragen? Stelt u deze dan aan de arts. Heeft u behoefte aan een uitgebreider gesprek met de arts? Waar uw familie bijvoorbeeld ook bij aanwezig kan zijn? Dan kunt u dit doorgeven aan de verpleegkundigen of de arts zelf.

## Weer naar huis

Tijdens de opname bespreekt de verpleegkundige met u of u thuis extra zorg nodig heeft. Misschien kunnen uw naasten of familieleden u helpen. Is dat niet mogelijk? Dan wordt er samen met u naar een oplossing gezocht.

De afdelingsarts bespreekt met u wanneer u naar huis mag als u:

- 24 uur geen koorts meer heeft én
- antibioticatabletten gebruikt

## Adviezen voor thuis

### Maak de antibioticakuur helemaal af

Moet u uw antibioticakuur thuis afmaken? Dan krijgt u hiervoor een recept mee naar huis.

### Doe rustig aan

Uw conditie is flink afgenomen door de longontsteking. U kunt daardoor snel vermoeid zijn. Doe daarom rustig aan. Alles mag, maar luister goed naar uw lichaam. Het herstel kan enkele weken tot soms wel enkele maanden duren.

### Stoppen met roken

Rookt u? Probeer dan te stoppen met roken. Heeft u daar hulp bij nodig? Het Spaarne Gasthuis werkt samen met een stoppen-met-roken coach van Rokenstopt.nl. Kijk op [www.rokenstopt.nl](http://www.rokenstopt.nl), bel 06 5196 0957 of stuur een e-mail naar [info@rokenstopt.nl](mailto:info@rokenstopt.nl).

## Controle bij de longarts

U krijgt een afspraak mee voor controle bij de longarts op de polikliniek. Meestal is er voor deze controle een nieuwe longfoto (X-thorax) nodig. Dit staat dan op uw ontslagpapieren. Is een longfoto nodig? Laat u de longfoto dan maken bij de afdeling radiologie. In verband met de uitslag van uw foto moet u een half uur voor uw afspraak langs bij de afdeling radiologie.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stelt u deze dan aan de verpleegkundige of arts. Bent u al thuis en heeft u vragen? Belt u dan poli longgeneeskunde (023) 224 0140.

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)