



Lumbaalpunctie

(ruggenprik)

U heeft een afspraak voor een lumbaalpunctie (ruggenprik). In deze informatie leest u waar, waarom en hoe het onderzoek gaat.

Afspraak/plaats

U komt naar het Spaarne Gasthuis:

- Afdeling dagbehandeling Haarlem Noord
- Afdeling 3.6 Haarlem Zuid
- Polikliniek neurologie Hoofddorp.

Dag: _____

Datum: _____

Tijd: _____

Bij een lumbaalpunctie (ruggenprik) wordt liquor (hersenvocht) voor onderzoek afgenomen. Liquor is het vocht dat om de hersenen en het ruggenmerg zit. Bij sommige ziekten verandert dit vocht van samenstelling.

Onderaan het ruggenmerg bij de lendenwervels bevindt zich de lumbaalzak met liquor. Om wat vocht af te nemen, prikt de neuroloog met een naald tussen uw lendenwervels in de lumbaalzak.

Dit onderzoek is niet gevaarlijk. Probeer u zich bij dit onderzoek zoveel mogelijk te ontspannen. Dit is niet altijd gemakkelijk. Een verpleegkundige zal u hierbij zoveel mogelijk helpen. Wanneer u zich op uw ademhaling concentreert, kunt u zich beter ontspannen.

Welke voorbereiding is nodig

- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen (acenocoumarol, fenprocoumon, warfarine of een DOAC (dabigatran, rivaroxaban, apixaban of edoxaban))? Vertel dit dan bij het maken van de afspraak aan de arts of polikliniek assistente. De arts bespreekt met u wanneer u deze medicijnen moet stoppen.
- Zorg zelf voor vervoer en begeleiding naar huis. U mag na het onderzoek zelf geen autorijden en liever niet alleen naar huis. U kunt na het onderzoek misselijk zijn of hoofdpijn krijgen.

Hoe gaat de ruggenprik

Bij de punctie zit of ligt u op bed. De neuroloog zal u vragen de rug zo bol mogelijk te maken. Zo ontstaat er ruimte tussen de wervels waardoor de arts de naald gemakkelijk kan inbrengen.

De huid wordt met alcohol gedesinfecteerd (schoongemaakt). Dit voelt koud aan. Daarna brengt de arts een dunne naald in de lumbaalzak. De prik is vergelijkbaar met een prik bij bloedafname. De arts vangt het vocht in een buisje op. Soms wordt liggend de druk in het hersenvocht gemeten. Van de drukmeting merkt u verder niets.

Na het onderzoek wordt de naald verwijderd en wordt er een pleister geplakt op de plaats waar u de prik kreeg. Het hele onderzoek duurt 15-20 minuten.

Na het onderzoek

Soms wordt er voordat u naar huis gaat nog bloed afgenomen om specifieke eiwitgehalten te kunnen vergelijken tussen het bloed en het hersenvocht. U hoort van uw neuroloog of dit bij u nodig is. U gaat hiervoor naar het laboratorium. U krijgt een vervolgfafspraak mee voor op de polikliniek. U krijgt dan de uitslag van het onderzoek.

Na de lumbaalpunctie en thuis

Doe op de dag van het onderzoek, na het onderzoek geen zware inspanningen.

Hoofdpijn

- Een aantal patiënten krijgt enkele uren na de ruggenprik hoofdpijn. Dit komt door de verminderde hoeveelheid vocht in het hoofd, doordat er hersenvocht lekt uit het gaatje in de vochtzak. De kans op hoofdpijn hangt ook af van welke naald er wordt gebruikt bij het prikken.
- Om te voorkomen dat u hoofdpijn krijgt wordt in overleg met de neuroloog meestal besloten om u een uur te laten liggen na de ruggenprik. U kunt ook een paracetamol nemen. Meestal verdwijnt de hoofdpijn vrij snel. Deze hoofdpijn wordt minder als u gaat liggen.
- Heeft u na 4 dagen nog steeds last van hoofdpijn en bent u ook duizelig of misselijk? Neem dan contact op met de neuroloog.
Er kan dan een zogenaamde 'bloodpatch' gedaan worden door de anesthesist. Uw eigen bloed wordt dan ingespoten in de onderrug vlakbij het gaatje in het hersenvlies. Het bloed stolt en het gaatje is dicht. De hoofdpijnklachten zijn dan vaak snel over.

Contact opnemen

Krijgt u last van hevige hoofdpijn, braken, sufheid of koorts? Dan **moet u direct contact opnemen** met de polikliniek neurologie.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?

Bel dan met de polikliniek neurologie

(023) 224 0110.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl