



De MDL verpleegkundige

In het Spaarne Gasthuis werken gespecialiseerde MDL-verpleegkundigen. Zij werken nauw samen met de maag-, darm- en leverartsen (MDL-artsen) op de polikliniek. In deze folder leest u wat de MDL-verpleegkundige voor patiënten met IBD kan betekenen.

IBD betekent inflammatory bowel disease, letterlijk vertaald inflammatoire darmziekte. IBD is een verzamelnaam voor de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. Deze aandoeningen zijn chronische ontstekingen van de darmwand en hebben veel overeenkomsten.

IBD is een chronische aandoening waarvan de symptomen met medicijnen behandeld kunnen worden. De ziekte kan een negatief effect hebben in uw dagelijks leven. Door de klachten en de onzekerheid over het verloop, kunnen dagelijkse activiteiten in het geding komen. Dit negatieve effect kan beperkt worden dankzij behandelingen en een goede zelfzorg. Om u zo goed mogelijk te informeren en te begeleiden bij uw ziekte en behandeling werkt op de polikliniek MDL een MDL-verpleegkundige. U kunt met uw vragen bij haar terecht.

Wat betekent de MDL-verpleegkundige voor u?

De MDL-verpleegkundige is een verpleegkundige die zich heeft gespecialiseerd in de begeleiding van mensen met (onder andere) de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. Zij informeert u over uw ziekte, de onderzoeken en behandelmethoden. Zij kan de informatie, die u van uw MDL-arts heeft gekregen, aanvullen en verduidelijken.

De MDL-verpleegkundige informeert en begeleidt u bij:

- IBD en werk
- (stoppen met) roken
- seksualiteit

- vruchtbaarheid en anticonceptie
- zwangerschap en borstvoeding
- reizen en vakantie
- patiëntenverenigingen
- verdere gevolgen van de ziekte
- hoe u symptomen en ongemakken kunt opvangen
- ze geeft informatie over medicijnen, de toedieningsvormen en hun bijwerkingen
- ze geeft ondersteuning van mogelijke lichamelijke en psychosociale problemen

Daarnaast is de MDL-verpleegkundige uw eerste aanspreekpunt bij opvlamming van uw ziekte. Zij is uw vraagbaak bij onverwachte gebeurtenissen.

Wat zijn de voordelen?

- De MDL-verpleegkundige is op vaste dagen telefonisch bereikbaar voor onder andere vragen en problemen. U kunt met haar een afspraak maken voor een persoonlijk gesprek.
- De MDL-verpleegkundige kan meer tijd voor u vrijmaken dan de arts. Zij heeft meer ruimte om bijvoorbeeld psychosociale zaken of andere onderwerpen te bespreken.
- U ziet (meestal) dezelfde verpleegkundige tijdens een behandeling in het ziekenhuis.

Een afspraak maken

Uw behandelend arts verwijst u door naar het verpleegkundig spreekuur. Vaak kunt u hier al snel terecht. Voor de eerste afspraak neemt de MDL-verpleegkundige ruim de tijd. Zij brengt uw problemen in kaart en besteedt ze aandacht aan uw aandoening en klachtenpatroon.

Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie heeft gekregen. Met deze informatie beslist u met uw arts over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw MDL-arts en na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust.

Contact met de MDL-verpleegkundige

U neemt contact op met de MDL-verpleegkundige, bij voorkeur via een patiëntenverzoek van MijnSpaarneGasthuis. U kunt ook een (telefonische) afspraak maken via de polikliniek MDL op telefoonnummer (023) 224 0075, of mailen via mdl@spaarnegasthuis.

Hoofddorp: Line Meinsma, aanwezig maandag, dinsdag en donderdag in de even weken.

Hoofddorp: Sandra Peterson, aanwezig donderdag in de oneven weken.

Haarlem: Maartje Lubsen, aanwezig maandag, dinsdag, vrijdag op Haarlem Zuid en donderdag op Haarlem Noord.

Voor recepten, laboratoriumformulieren en het maken/verzetten van afspraken neemt u contact op met de polikliniek MDL, telefoonnummer (023) 224 0075.

Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

www.spaarnegasthuis.nl

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Heemstede**

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

info@spaarnegasthuis.nl