



MRI-onderzoek van het hart (belast)

Leest u de voorbereiding goed door. Deze instructies zijn belangrijk voor het onderzoek. Anders kan het onderzoek niet plaatsvinden.

Wat is een MRI-onderzoek

Een MRI (Magnetic Resonance Imaging) is een onderzoek waarbij met behulp van een sterk magneetveld en radiogolven afbeeldingen van (een deel van) het lichaam worden gemaakt.

Bij dit onderzoek worden geen röntgenstralen gebruikt.

Schadelijke effecten van MRI zijn niet bekend, maar voor de zekerheid doen we zo min mogelijk een MRI-onderzoek bij iemand die zwanger is.

Filmpje Hoe gaat een MRI-onderzoek

Het Spaarne Gasthuis heeft een animatie gemaakt over het MRI-onderzoek. Klik op onderstaande link of scan de QR-code hiernaast om het filmpje te bekijken:

<https://www.youtube.com/watch?v=2kJhOuLNa48>



Belangrijk om te weten:

Voordat de MRI-scan gemaakt kan worden, vult u een vragenlijst in.

Hiermee wordt duidelijk of u magnetische of elektrische voorwerpen in uw lichaam heeft die gevaar kunnen opleveren in het MRI-apparaat.

- Patiënten met **magnetische of elektrische hulpmiddelen** in het lichaam, kunnen **niet** met een MRI-apparaat onderzocht worden. Bijvoorbeeld als u een pacemaker of een insulinepompje heeft. Ook sommige kunsthartkleppen, vaatclips aan de hersenvaten en inwendige gehoorprothesen mogen niet in een sterk magnetisch veld komen.
- Met tandvullingen, kronen en kunstgewrichten kunt u wel veilig in de MRI.

- Ook patiënten met **metalen voorwerpen** in het lichaam, zoals metalen platen, prothesen in botten of granaatscherven, kunnen veilig onderzocht worden. Soms kan het metalen voorwerp het beeld verstoren. Dan is het onderzoek niet mogelijk. Vertel van tevoren aan de laborant dat u een metalen voorwerp in uw lichaam heeft.
- Heeft u een metaalsplinter in uw oog of heeft u een metaalsplinter in uw oog gehad? Dan wordt er vóór het maken van de MRI-scan een röntgenfoto van uw hoofd gemaakt om te zien of u een metaalsplinter heeft. Als u een metaalsplinter in uw oog heeft, kan er geen MRI gemaakt worden.
- Tijdens het maken van de afbeeldingen door de MRI hoort u hard kloppende geluiden. U krijgt daarom van ons een koptelefoon die u opzet tijdens het onderzoek. U kunt zelf eigen oordopjes meenemen (zonder metaal erin) voor extra gehoorbescherming.
- De plek rond een tatoeage kan warm worden tijdens het onderzoek. Dit heeft verder geen gevolgen.
- Bent u zwanger, of denkt u dat u zwanger kunt zijn? Neem dan vóór het onderzoek contact op met de afdeling radiologie.

Draagt u een glucosesensor?

Een glucosesensor zal in de MRI kapotgaan door het magneetveld. De metingen van de glucosesensor zijn daarna niet meer betrouwbaar. Het beste is om de sensor te verwijderen voordat u de MRI-scan krijgt. Dit betekent dus dat u ná het MRI- onderzoek een nieuwe sensor moet aanbrengen. Wilt u daarom de afspraak voor het MRI-onderzoek plannen op het moment dat u de glucosesensor toch al zou wisselen? Dan vragen wij u om ons te bellen om de afspraak te verzetten.

Welke voorbereiding is nodig

- Mannen moeten hun borsthaar thuis voor het onderzoek verwijderen.
- U mag 24 uur voor het onderzoek **geen** cafeïnehoudende producten gebruiken (zoals koffie, thee, banaan, chocolade, cola of energydrankjes).
- Gebruikt u medicijnen voor het hart die nitraat bevatten (zoals mono-cedocard, cedocard, promocard, isosorbidemononitrat)? Deze medicijnen mag u op de dag van het onderzoek **niet** innemen.
- Heeft u astma? Geef dit door aan de aanvragende arts.
- Mannen moeten hun borsthaar thuis voor het onderzoek verwijderen.
- U mag **geen** metalen of magnetische voorwerpen meenemen in deze ruimte, zoals:
 - muntgeld
 - sleutels
 - aanstekers
 - sieraden, horloge
 - bril
 - haarspelden
 - metalen gebitsplaatjes
 - piercings
 - gehoorapparaten
 - bankpasjes of creditcards
 - telefoons
 U kunt dit achterlaten in het kleedhokje en het kleedhokje afsluiten.
- Neem voor het onderzoek makkelijke kleding mee zonder metaal erin verwerkt. Bijvoorbeeld een T-shirt en een joggingbroek.
- U mag geen oogmake-up gebruiken. Dit kan metaaldeeltjes bevatten die het beeld verstoren.

- Ga vlak voor het onderzoek naar het toilet.
- Tijdens het onderzoek krijgt u het middel Regadenoson. Dit is een middel dat zorgt voor vaatverwijding. Hierdoor kan de doorbloeding van het hart tijdens belasting en in rust afgebeeld worden.
- Het toedienen van Regadenoson kan de volgende bijwerkingen veroorzaken:
 - Hoofdpijn
 - Misselijkheid
 - Een warm en gespannen gevoel in het lichaam
 - Pijn op de borst
- De bijwerkingen verdwijnen meestal snel na toediening.

Eten of drinken voor het onderzoek

U mag gewoon eten en drinken voordat u een MRI-onderzoek krijgt.

Hoe gaat het onderzoek

- 10 minuten voor het tijdstip van de afspraak komt u naar de afdeling radiologie.
- De laborant haalt u op.
- In het kleedhokje kleedt u zich om als u metalen onderdelen aan uw kleding heeft zitten.
- U gaat liggen op de onderzoekstafel. Deze houding moet u kunnen volhouden zolang het onderzoek duurt.
- Op uw borstkas plaatst de laborant een antenne. Ook krijgt u ECG-plakkers op de borst.
- Meestal wordt bij dit onderzoek een contrastmiddel gebruikt. U krijgt hiervoor een infuus in een bloedvat van uw arm of hand.
- De tafel waarop u ligt schuift in de MRI-tunnel. Deze tunnel is aan het hoofd- en voeteneinde open en via een intercom kunt u contact houden met de laborant.
- Om goede beelden te krijgen is het heel belangrijk dat u stil ligt tijdens het maken van de scans.
- Er zal regelmatig door de laborant aan u gevraagd worden de adem vast te houden.
- Tijdens het maken van de opnamen hoort u hard kloppende geluiden. U krijgt daarom een koptelefoon op, om uw oren te beschermen.
- Tijdens het onderzoek is de laborant buiten de MRI-kamer. U kunt de laborant altijd bereiken via een noodbel, die u aan het begin van het onderzoek in de hand krijgt.
- Op de helft van het onderzoek krijgt u het contrastmiddel via het infuus. U merkt daar verder niets van.
- Het hele onderzoek bestaat uit meerdere scans. Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

Contrastmiddel

Bij een MRI-onderzoek van het hart wordt meestal een contrastmiddel gebruikt.

Krijgt u een contrastmiddel? Dan gebeurt dit met een infuusnaaldje. Een infuus is een dun slangetje in een bloedvat van uw arm of hand. U krijgt van de laborant of de arts uitleg hierover.

Borstvoeding

Geeft u borstvoeding? Overleg voor de afspraak van het onderzoek met uw behandelend arts of u contrastmiddel krijgt en of er voorzorgsmaatregelen nodig zijn.

De uitslag van het MRI-onderzoek

De beelden worden door de radioloog beoordeeld. Deze maakt hiervan een verslag voor uw behandelend arts. Uw arts die het onderzoek heeft aangevraagd, bespreekt met u de uitslag van het onderzoek.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u samen met uw arts of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet. Heeft u nog vragen of kunt u niet naar de afspraak komen? Belt u dan de afdeling radiologie: (023) 224 0040

Niet dringende vragen kunt u stellen aan uw arts tijdens de controle afspraak op de polikliniek of de belafspraak of via [Mijnspaarnegasthuis.nl](https://www.mijnspaarnegasthuis.nl).

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl