



# Maag- en darminfectie bij kinderen

## — gastro-enteritis

Uw kind heeft een infectie van de maag en darmen. Dit heet een gastro-enteritis of buikgriep. Gastro-enteritis is een verzamelnaam voor infecties aan de maag en darmen. De bekendste vormen zijn het noro-virus, adeno-virus en het rota-virus. Vaak blijft het bij een gastro-enteritis. Maar bij een aantal kinderen worden de klachten erger. Dan worden ze opgenomen in het ziekenhuis.

### **Welke klachten heeft uw kind?**

Bij een gastro-enteritis kan uw kind verschillende klachten hebben zoals: koorts, braken, misselijkheid en gebrek aan eetlust. Ook hebben kinderen vaak last van diarree en buikkrampen. Soms zit er slijm of bloed bij de ontlasting.

Doordat uw kind veel braakt en diarree heeft, kan er een tekort aan vocht ontstaan. Dit heet uitdroging. Wanneer uw kind te veel is uitgedroogd, wordt het opgenomen in het ziekenhuis. Teken van uitdroging zijn:

- een aantal uren geen natte luier omdat uw kind weinig plast
- dorst
- sufheid
- diepliggende ogen
- huilen zonder tranen

## **Wat gebeurt er tijdens een ziekenhuisopname?**

Bij binnenkomst wordt uw kind onderzocht in de onderzoekskamer. Daarna krijgt uw kind een sonde. Dit is een slangetje dat via de mond of neus naar de maag toeloopt. Uw kind krijgt hier vocht en eventueel voeding doorheen.

Door de sonde krijgt uw kind ORS (Oral Rehydration Salts = een waterige vloeistof met zouten en suikers). Hiermee wordt het tekort aan vocht aangevuld. Dit gebeurt in de eerste 24 uur. Daarna mag uw kind alles eten en drinken waar hij of zij zin in heeft. Het enige wat afgeraden wordt zijn vruchtensappen en dranken met prik.

Als het tekort aan vocht bij uw kind niet met ORS hersteld kan worden, krijgt uw kind een infuus. Dit is een slangetje dat in een bloedvat gaat. Door het slangetje wordt vocht gegeven. Maar we proberen het altijd eerst met een sonde.

Na het herstellen van het vochttekort kan de diarree nog een tijd blijven bestaan. Bij waterdunne diarree, moet uw kind extra ORS drinken. Wanneer drinken niet lukt, wordt de ORS met een sonde gegeven.

### **Vochtbalans**

Tijdens het verblijf van uw kind wordt er een vochtbalans bijgehouden. Dit betekent dat alles wat uw kind eet, drinkt, of via de sonde of het infuus krijgt, wordt opgeschreven. Maar ook wat uw kind plast of poept of braakt wordt gemeten en opgeschreven. Hiervoor wegen wij de luiers of plast en poept uw kind op een po-stoel. Ook wordt uw kind elke dag naakt gewogen.

### **Onderzoek van de ontlasting**

De ontlasting wordt in het laboratorium onderzocht. Hiermee wordt de oorzaak (de ziekteverwekker) van de gastro-enteritis opgespoord.

### **Besmetting voorkomen**

Gastro-enteritis is besmettelijk. Dat betekent dat de ziekte doorgegeven kan worden via de handen. Zo worden andere mensen en kinderen ziek. Daarom wordt uw kind op een box verpleegd. Een box is een afgesloten ruimte met ramen (kamer). Het kind mag niet van de box af. Speelgoed wordt op de kamer gebracht.

De verpleegkundige draagt speciale kleding (beschermende kleding) om de ziekteverwekker niet over te dragen op andere kinderen.

Het is belangrijk dat iedereen die met uw kind in contact komt goed zijn handen wast. Vooral bij het verlaten van de kamer, als u ontlasting of braaksel hebt aangeraakt, moet u extra uw handen wassen.

### **Eten en drinken**

Uw kind mag na de eerste 24 uur alles eten en drinken. De enige dranken die afgeraden worden zijn vruchtensappen en dranken met prik. Het is belangrijk om regelmatig kleine beetjes eten of drinken aan te bieden. Geeft u nog borstvoeding, dan mag u dit altijd geven.

### **Bezoek**

Bezoek is geen probleem. We raden aan om kinderen onder de 2 jaar niet te laten komen bij het zieke kind. Het virus verspreidt zich gemakkelijk. De kans op besmetting is groot. Het is

belangrijk dat het bezoek ook goed de handen wast. Dus voordat een bezoeker de kamer verlaat, moet hij goed de handen wassen.

## Weer naar huis

Als uw kind naar huis gaat, krijgt u alleen een controleafspraak als de kinderarts dit nodig vindt.

## Vragen

Het is van belang dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts of verpleegkundige en na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Noteer eventueel uw vragen van tevoren, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen, belt u dan polikliniek kindergeneeskunde op (023 - 22) 40070.

## Waar zijn we te vinden?

### Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Spaarne Gasthuis Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

### Spaarne Gasthuis Heemstede

Händellaan 2A  
2102 CW Heemstede

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)