



# Malletvinger

## Informatiefolder plastische chirurgie

De algemene informatie die u in deze folder leest, is bedoeld als aanvulling op het gesprek dat u met de handchirurg heeft gehad. Leest u de folder goed door en bewaar hem zodat u hem nog eens kunt lezen.

### **Wat is een malletvinger**

Bij een malletvinger (hamervinger) is het uiteinde van de strekpees van het laatste vingerkootje in uw vinger afgescheurd (met of zonder stukje bot). U kunt uw vingertopje dan niet meer (volledig) strekken.

### **Klachten**

Het gewricht van het eindkootje is vaak gezwollen en pijnlijk. U kunt het bovenste kootje (eindkootje) van de vinger niet meer (helemaal) strekken. Uw vingertop is dan gebogen. Met deze klachten weet de handchirurg vaak al dat u een malletvinger heeft.

### **Oorzaak**

In de meeste gevallen scheurt de pees doordat u de gestrekte vingertop ergens hard tegenaan stoot. Daardoor komt deze vingertop plotseling in een gebogen stand te staan. Het kan ook ontstaan door een scherpe snijwond bovenop of vlakbij het gewricht van het eindkootje.

### **Diagnose**

Tijdens uw bezoek aan de plastisch chirurg worden uw vingers en hand onderzocht. Meestal kan de diagnose dan direct gesteld worden. Er moet wel altijd een röntgenfoto gemaakt worden om te zien of er ook een stuk van het bot is afgebroken.

## Behandelingen

Bij een malletvinger zijn 2 behandelingen mogelijk. Een operatie of een spalkje voor 6-8 weken.

### Operatie

- Is de pees beschadigd en heeft u een open wond? Dan kan er een operatie nodig zijn.
- Is er een stuk van het bot afgebroken en is het gewricht verplaatst? Dan kan er een operatie nodig zijn.

### Spalkje

In alle andere gevallen krijgt u een spalkje voor 6-8 weken.

- Het spalkje zorgt ervoor dat de vingertop gestrekt blijft zodat de pees (en eventueel het botstukje) weer vast kan groeien. De andere gewrichten van uw vinger blijven vrij om te bewegen.
- **Heel belangrijk:** U mag tijdens de 6-8 weken dat u het spalkje heeft, het topje geen enkele keer buigen. U mag het spalkje niet afdoen. Geneest de pees ondanks het spalkje toch niet goed? Dan is het misschien alsnog nodig om uw vinger te opereren.
- Na de behandeling met de spalk krijgt u uitleg over hoe u uw vinger weer kunt gebruiken. Meestal houdt dit in dat u zelf rustig gaat oefenen met buigen. En nog enkele weken het spalkje draagt bij risicovolle activiteiten. Soms wordt u hiervoor naar een handtherapeut verwezen. Het eindkootje kan nog lange tijd stijf zijn. Soms kunt u blijvend uw kootje minder goed buigen. Dit gebeurt vaker als er ook een stukje bot afgebroken was.

## De operatie

Soms is er toch een operatie nodig. Meestal wordt u onder plaatselijke verdoving geopereerd. De strekpees wordt gehecht en/of het botstukje wordt weer op zijn plaats gezet. De plastisch chirurg vertelt u hoe de operatie bij u zal gaan. Het gewricht in uw vinger wordt vaak tijdelijk vastgezet met een metalen pen door de vinger. Dit zorgt ervoor dat de pees goed kan genezen. De operatie duurt ongeveer 30 minuten.

### Vorbereiding

- Gebruikt u medicijnen? Vertelt u dit dan aan uw handchirurg. Sommige medicijnen kunnen invloed hebben op het verloop van de operatie. Uw handchirurg zal met u bespreken of het nodig is om hier tijdelijk mee te stoppen.
- Zorg dat uw handen en nagels schoon zijn op de dag van de operatie. Draag die dag geen ringen of sieraden om de vingers en hand.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag of de volgende dag naar huis. Houd er rekening mee dat u de geopereerde hand niet kunt gebruiken in het verkeer.
- We raden u aan om iemand mee te nemen om u naar huis te begeleiden.

## Herstel na operatie

Na de operatie zitten uw geopereerde vinger en hand in een drukverband of spalkje. Op de dag van de operatie is het niet prettig de geopereerde hand te gebruiken. Houd uw geopereerde hand de eerste 5 dagen omhoog tegen de pijn en zwelling. Dit kan met een mitella of sling. Maar u kunt de hand ook zelf hoog houden.

## Resultaat na de spalk en operatie

- Zowel bij de behandeling met een spalk als bij een operatie is het de bedoeling dat uw strekpees zo goed mogelijk geneest en de vinger weer in de juiste stand komt te staan. Zo kunt u uw vinger weer zonder pijn en stabiel bewegen. Wel is het vaak zo dat ook na een behandeling u het eindkootje niet meer zo ver kunt strekken als daarvoor. Maar dit heeft meestal geen gevolgen voor de functie van uw vinger.
- De plaats van de breuk en de schade/slijtage in het laatste gewricht van uw vinger bepalen hoe goed het gewricht geneest. Het verschilt dus per situatie wat het resultaat van de behandeling zal zijn. Dit wordt uitgebreid met u besproken.
- Het is belangrijk dat u goed weet wat u wel en niet mag doen met uw vinger, hoe lang het allemaal gaat duren en wat er mis kan gaan. Soms is het ook nodig om voor de begeleiding van het herstel een handtherapeut in te schakelen.

## Complicaties

- De belangrijkste complicatie van een spalkbehandeling kan zijn dat de strekpees niet genoeg geneest waardoor de vinger alsnog geopereerd moet worden.
- Ook kan de huid van de vingertop beschadigd worden door te veel druk van de spalk.
- Is er ook een breuk in het vingertopje? Dan geneest de breuk soms slecht. Hierdoor ontstaat dan schade in het gewricht.
- Heeft u al lang een malletvinger? Dan kan dat leiden tot een 'zwanenhalsdeformiteit'. Dan kunt u het eindkootje niet meer strekken, terwijl het middelste kootje juist te ver gestrekt is (overstrekt is).
- Bij elke operatie kunnen complicaties optreden zoals een bloeding of een infectie. Deze complicaties komen gelukkig bijna niet voor en kunnen bijna altijd goed behandeld worden. Heel soms kan de vinger ontstoken raken door de metalen pen die in de vinger is geplaatst. Deze zal dan snel verwijderd worden. Anders kan de ontsteking ook in het bot en gewricht terechtkomen. Wordt de genezing verstoord? Dan kan dit blijvende schade in het gewricht veroorzaken.
- Het litteken van de operatie kan lange tijd stug en gevoelig blijven.
- Een complicatie die niet veel voorkomt in de handchirurgie is dystrofie. De symptomen bestaan uit een combinatie van pijn, zwelling, verkleuring en stijfheid van de vingers die ontstaan na de operatie. U wordt onder controle gehouden door de handchirurg totdat we er zeker van zijn dat uw genezing helemaal goed verloopt en er geen problemen meer kunnen ontstaan.

## Handtherapie

Zijn er complicaties na de behandeling? Of zijn de gewrichten stijf geworden? Dan kan de plastisch chirurg u handtherapie aanraden. Handtherapie kan helpen bij het herstel van uw vinger.

## Vergoeding

De medische behandeling van een malletvinger wordt vergoed door uw ziektekostenverzekeraar. Informatie over de vergoeding van aanvullende handtherapie kan uw handtherapeut u geven.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw arts.

Heeft u vragen tijdens uw opname in het ziekenhuis, dan kunt u die stellen aan de verpleegkundige op de afdeling of aan de behandelend arts.  
Heeft u vragen vóór of ná de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor? Neem dan contact op met de poli plastische chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.  
Poli plastische chirurgie (023) 224 0175

### Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)