



Bètablokkers

— medicijnen bij hart- en vaatziekten

Het menselijk lichaam maakt 3 stresshormonen aan: adrenaline, noradrenaline en cortisol. Deze hormonen komen vrij bij inspanning of emotie, ze werken via bètareceptoren. De bètablokkers blokkeren deze receptoren, ze zorgen ervoor dat stresshormonen hun werk minder goed kunnen doen.

De belangrijkste effecten van bètablokkers zijn: de bloeddruk daalt, de hartslag wordt lager. En de hartspier trekt minder krachtig samen. De hartspier heeft dan voor zichzelf minder zuurstof nodig, waardoor het hart wordt ontlast.

Voor wie?

Bètablokkers worden aan hart- en vaatpatiënten voorgeschreven om het hart te ontlasten. Artsen schrijven bètablokkers voor bij verschillende hart- en vaataandoeningen, bijvoorbeeld:

- na een hartinfarct
- bij angina pectoris
- bij hoge bloeddruk
- bij sommige hartritmestoornissen

Stofnamen zijn onder andere: atenolol, bisoprolol, carvedilol, labetalol, metoprolol, nebivolol, propranolol en sotalol.

In de apotheek hebben de bètablokkers meestal een merknaam, die anders is dan de stofnaam. De stofnaam staat wel op de bijsluiter.

Ook mensen met een hoge bloeddruk krijgen vaak bètablokkers vaak voorgeschreven.

Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen van bètablokkers zijn:

- duizeligheid (door lage bloeddruk of trage hartslag)
- maagdarmklachten (misselijkheid, braken, diarree of verstopping)
- zweten
- koude handen en voeten
- vermoeidheid
- nachtmerries
- depressieve gevoelens

Veel bijwerkingen treden vooral op in het begin van de behandeling. Uw lichaam moet zich dan nog instellen op de lagere bloeddruk en hartslag. In de bijsluiter staat de volledige lijst met bijwerkingen en ook de mogelijke wisselwerking met andere medicijnen.

Heeft u veel last van bijwerkingen of maakt u zich zorgen over het gebruik van bètablokkers? Vertel dit aan uw arts.

Overgevoeligheid

Mensen die bètablokkers gebruiken, kunnen overgevoelig reageren op het medicijn. Zij krijgen dan bijvoorbeeld huiduitslag, galbulten of jeuk.

Bent u benauwd of krijgt u een opgezwollen gezicht, dan bent u er extra overgevoelig. Bel bij deze ernstige klachten meteen een arts. Bespreek altijd met uw arts uw klachten, ook als zij minder ernstig zijn. Misschien kan de arts u een ander medicijn voorschrijven.

Effecten bij sporten

Het gebruik van bètablokkers heeft gevolgen voor sporters. Bètablokkers zorgen vooral voor een verminderde prestatie bij inspanning, omdat:

- de maximale hartslag niet meer bereikt wordt (alsof er een rem op het hart staat)
- u sneller oververhit kunt raken en klachten kunt krijgen zoals moeheid, duizeligheid, misselijkheid, dorst, wazig zicht en krampen
- u sneller uitdrogingsverschijnselen kunt krijgen
- u sneller een te laag glucosegehalte in het bloed kunt krijgen waardoor u duizelig kunt worden, u kunt gaan trillen, gaan zweten of honger kunt krijgen.

Sporters kunnen beter een duursport doen in plaats van een sport waarbij explosieve kracht nodig is. Bij een duursport sport u langer dan een half tot enkele uren sporten. Bijvoorbeeld joggen, fietsen, zwemmen en wandelen. U merkt misschien dat u minder uithoudingsvermogen heeft met bètablokkers. U kunt dit verbeteren met training. Begint u met sporten? Vraag dan uw behandelend arts om advies. Eventueel kunt u eerst een inspanningstest krijgen bij een sport medisch adviescentrum.

Informatie

Meer informatie over bètablokkers en algemene informatie over hartziekten vindt u op de website van De Hartstichting.

Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u met de behandeling start, of het betreffende onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust. Ook tijdens een onderzoek kunt u uw vragen stellen.

- Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Stel dan uw vragen aan de verpleegkundige op de afdeling. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.
- Of bel polikliniek cardiologie (023) 224 0010
van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl