



# Calcium blokkers

## medicijnen bij hart- en vaatziekten

Calciumblokkers zijn medicijnen die worden voorgeschreven om het hart te ontlasten en de bloeddruk te verlagen. Calcium is nodig om spieren te laten samentrekken. Calciumblokkers verslappen de spieren en verwijden de bloedvaten, zodat de doorbloeding verbetert.

### Effecten van calciumblokkers:

- de bloeddruk daalt
- de hartslag gaat omlaag
- de zuurstoftoevoer naar de hartspier verbetert

De stofnamen zijn amlodipine, barnidipine, diltiazem, felodipine, , lercanidipine, nifedipine, en verapamil.

### Voor wie?

Calciumblokkers zijn meestal niet de eerste keuze om voor te schrijven aan patiënten met hart- en vaatziekten. Ze worden soms voorgeschreven bij:

- Hoge bloeddruk, wanneer andere medicijnen bijwerkingen geven of onvoldoende werken.
- Angina pectoris, wanneer mensen geen bètablokkers verdragen of bij Prinzmetal angina pectoris
- Hartritmestoornissen
- Fenomeen van Raynaud om verkrampde vaten in de huid te verwijderen.

### Bijwerkingen

Bijwerkingen van calciumblokkers kunnen zijn:

- opgezwollen enkels en onderbenen
- hoofdpijn, warm voelen, blozen
- u kunt draaiërig worden en een licht gevoel in het hoofd krijgen

Meestal verdwijnen de klachten na enkele weken. Neem contact op met de arts als u last blijft houden van bijwerkingen.

## Informatie

Meer informatie over calciumblokkers en algemene informatie vindt u op de website van De Hartstichting.

## Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u met de behandeling start, of het betreffende onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust. Ook tijdens een onderzoek kunt u uw vragen stellen.

- Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Stel dan uw vragen aan de verpleegkundige op de afdeling. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.
- Of bel polikliniek cardiologie (023) 224 0010  
van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)