



Plastabletten (Diuretica)

— medicijnen bij hart- en vaatziekten

Plastabletten (diuretica) zorgen ervoor dat de nieren het teveel aan vocht afvoeren via de urine. Artsen schrijven plastabletten vaak voor bij patiënten met een hoge bloeddruk en hartfalen. Door het gebruik van plastabletten neemt de druk op de bloedvaten af.

Er zijn verschillende soorten plastabletten:

- zwak werkende plastabletten
- sterk werkende plastabletten
- kalium sparende plastabletten

Zwak werkende plastabletten (thiaziden)

Zwak werkende plastabletten voeren weinig vocht af. Ze worden vaak voorgeschreven bij hoge bloeddruk. De stofnamen zijn Chloortalidon, Epitizide, Hydrochloorthiazide, Indapamide.

Sterk werkende plastabletten (lisdiuretica)

Sterk werkende plastabletten hebben een snelle en krachtige werking. Ze worden vaak voorgeschreven als het lichaam plotseling veel vocht vasthoudt en het nodig is om dit snel af te voeren. Patiënten hoeven deze plastabletten vaak een korte periode te gebruiken. De stofnamen zijn Bumetanide en Furosemide.

Kalium sparende plastabletten

Kalium sparende plastabletten gaan de werking van aldosteron tegen. Aldosteron is een hormoon dat door de bijnieren wordt gemaakt. Het hormoon heeft invloed op de vocht regulatie in het lichaam. De plastabletten worden vaak gegeven als het kaliumgehalte laag is. Ze voeren vocht af, maar sparen het kalium. De plastablet heeft geen sterke werking. De arts schrijft ze vrijwel altijd voor in combinatie met een andere plastablet.

Kalium sparende plastabletten worden ook voorgeschreven aan patiënten met hartfalen om de pompkracht van het hart te verbeteren.

De stofnamen zijn: Amiloride, Spironolactone, Eplerenone en Triamteren.

Bijwerkingen

Omdat uw nieren meer urine afscheiden als u een plastablet neemt, scheiden ze ook extra kalium uit. Kalium is nodig voor een goede prikkelgeleiding in de spieren, zoals het hart. Bij een tekort aan kalium kunnen de spiercellen van het hart de prikkels minder goed doorgeven. Sterk afwijkende waarden van kalium (veel te hoog of veel te laag) gevaarlijke ritmestoornissen veroorzaken.

De bijwerkingen van plastabletten komen vaak door een tekort aan kalium. Hierdoor kunt u de volgende klachten krijgen

- spierpijn of -zwakte in de bovenbenen en armen
- ernstige vermoeidheid
- hartkloppingen
- heftige buikklachten

Omdat er meer vocht wordt afgevoerd, kan een te hoge dosering plastabletten ervoor zorgen dat u uitdroogt. Hierdoor daalt uw bloeddruk en verslechtert de nierfunctie. De arts kan er voor kiezen om vaker uw nierfunctie in het bloed te controleren.

Neem bij klachten contact op met uw arts. Ook als u pas na meerdere weken of maanden klachten krijgt. Bij een kaliumtekort schrijft de arts waarschijnlijk kalium-besparende plastabletten voor. Bij uitdroging zal hij het aantal plaspillen (tijdelijk) verlagen.

Informatie

Meer informatie over plastabletten en algemene informatie over hartziekten vindt u op de website van De Hartstichting.

Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u met de behandeling start, of het betreffende onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust. Ook tijdens een onderzoek kunt u uw vragen stellen.

- Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Stel dan uw vragen aan de verpleegkundige op de afdeling. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.
- Of bel polikliniek cardiologie (023) 224 0010
van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl