



# Hartritmestoornissen

## medicijnen bij hart- en vaatziekten

Er zijn verschillende soorten hartritmestoornissen én verschillende soorten medicijnen voor de behandeling ervan. Medicijnen genezen een hartritmestoornis niet en daarom moet u de medicijnen vaak iedere dag innemen. De medicijnen helpen om uw hartritme weer onder controle te krijgen. De stoornissen treden minder vaak op of zijn minder heftig. Voorbeelden van medicijnen tegen hartritmestoornissen: bètablokkers, calciumblokkers, overige anti-aritmica, ivabradine en digoxine.

### **Bètablokkers**

Bètablokkers verlagen de hartslag, de zuurstofbehoefte van het hart en de bloeddruk. Meer informatie leest u in de folder 'Betablokkers bij hart- en vaatziekten'.

### **Calciumblokkers**

Calciumblokkers zijn vaatverwijders. Sommige calciumblokkers werken ook op het hart. Zij vertragen het elektrische signaal in het hart en verlagen daardoor de hartslag. Meer informatie leest u in de folder 'Calciumblokkers bij hart- en vaatziekten'.

### **Overige anti-aritmica**

Anti-aritmica verlagen de hartslag én zorgen voor een regelmatige hartslag. De medicijnen:

- vertragen de prikkelgeleiding door de zenuwen van het hart
- verminderen de prikkelbaarheid van de hartspier

De werking van anti-aritmica is bij iedereen anders. Daarom duurt het vaak even voordat het juiste medicijn en dosering is gevonden.

Stofnamen zijn onder andere: sotalol (een betablokker met specifieke invloed op het hartritme), flecaïnide, amiodaron, disopyramide, propafenon, kinidine en fenytoïne

## Bijwerkingen

De belangrijkste bijwerkingen van anti-aritmica zijn

- duizeligheid
- maag-darmklachten
- benauwdheid.

Heel zelden wordt de hartritmestoornis erger. Vooral patiënten met het Brugada-syndroom hebben een grotere kans hierop. Zij mogen deze medicijnen daarom niet gebruiken. Mensen met het lange QT-syndroom (LQTS) kunnen duizelig of kortdurend buiten bewustzijn raken. Zij mogen deze medicijnen daarom ook niet gebruiken. Vaak zal het na het starten van anti-aritmica een controle hartfimpje (ECG) of fietstest worden aangevraagd.

## Ivabradine

Ivabradine remt de werking van de sinusknop (zenuwknop), waardoor de hartslag omlaag gaat. Het middel wordt soms voorgeschreven bij angina pectoris en bij hartfalen als:

- bètablokkers niet geschikt zijn
- andere medicijnen bij hartfalen niet voldoende helpen en de hartslag hoog blijft

## Digoxine (hartglycosiden)

Digoxine hoort tot de hartglycosiden. Het heeft 2 belangrijke effecten:

- het verbetert de pompkracht van het hart (gering effect)
- het verlaagt de hartslag

Digoxine wordt meestal voorgeschreven aan patiënten met hartfalen en/of boezemfibrilleren, als andere medicijnen onvoldoende helpen.

## Bijwerkingen

Digoxine kan als bijwerkingen geven:

- maag-darmklachten
- wazig zien en duizeligheid
- toename ritmestoornissen
- huiduitslag en jeuk wijst op overgevoeligheid

Een juiste dosering van dit middel is erg belangrijk. Bijwerkingen ontstaan vaak als de dosis iets te hoog is. Neem contact op met uw arts als u bijwerkingen krijgt.

## Informatie

Meer informatie over hartritmestoornissen en algemene informatie over hartziekten vindt u op de website van De Hartstichting.

## Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u met de behandeling start, of het betreffende onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust. Ook tijdens een onderzoek kunt u uw vragen stellen.

- Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Stel dan uw vragen aan de verpleegkundige op de afdeling. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.
- Of bel polikliniek cardiologie (023) 224 0010  
van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)