



Nitraten

medicijnen bij hart- en vaatziekten

Bij klachten van pijn op de borst, bijvoorbeeld bij angina pectoris, kan de arts nitraten voorschrijven. Deze medicijnen maken de vaten wijder, waardoor meer bloed door de aders kan stromen en het hart wordt ontlast. Nitraten geven zo snel verlichting van de pijn.

Nitraten zijn er in 2 vormen:

- snelwerkende nitraten
- langwerkende nitraten

De snelwerkende nitraten zijn er in de vorm van een pilletje onder de tong of als spray onder de tong. Beide vormen hebben een vergelijkbaar effect. Sommige mensen gebruiken liever een spray, omdat ze last hebben van een droge mond.

Voor wie?

- Snelwerkende nitraten worden gebruikt in plotselinge situaties, bijvoorbeeld om snel verlichting te geven bij pijn op de borst bij angina pectoris of acuut hartfalen.
- Langwerkende nitraten worden gebruikt om een aanval van angina pectoris te voorkomen. Zodat u minder vaak het pilletje onder tong of de spray nodig heeft. Naast de langwerkende tabletten is er ook een pleister, die steeds een lage dosis van het medicijn door de huid afgeeft.

Werking

Nitraten worden in het bloed omgezet in stikstofdioxide. Deze stof geeft aan de cellen in de wand van aders en slagaders het signaal om zich te verwijden. Zo kunnen de cellen meer bloed doorlaten. Ook spiercellen in de kransslagaders van het hart krijgen dit signaal. Hierdoor wordt de hartspier ontlast. De pijn op de borst wordt snel minder of verdwijnt. Nitraten werken tijdelijk. Ze hebben geen invloed op de aandoening zelf.

Stofnamen zijn onder andere:

- isosorbide-dinitraat (pilletje onder de tong)
- nitroglycerine (spray onder de tong en pleister)
- isosorbide-mononitraat (langwerkende nitraten)
- nicorandil (langwerkende nitraten)

De stofnaam kan verschillen van de merknaam. Op de bijsluiter vindt u de stofnaam.

Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen van nitraten zijn een kloppende bonzende hoofdpijn, soms met misselijkheid. Bij mensen die migraine krijgen, kan dit middel een aanval uitlokken. Een andere bijwerking is duizeligheid door een lagere bloeddruk, vooral als u te snel opstaat. Heeft u huiduitslag en jeuk, dan bent u overgevoelig voor nitraten.

Wanneer u te veel of te vaak nitraten gebruikt, kunt uw lichaam er (teveel) aan wennen. Dit betekent dat uw lichaam steeds minder reageert op het medicijn en u een steeds hogere dosis nodig heeft. Het is daarom belangrijk om de langwerkende tabletten maar 1x per dag in te nemen.

Tip

Gaat u zitten wanneer u dit middel inneemt. Door het verwijden van de vaten kunt u duizelig worden.

Informatie

Meer informatie over nitraten en algemene informatie over hartziekten vindt u op de website van De Hartstichting.

Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u met de behandeling start, of het betreffende onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust. Ook tijdens een onderzoek kunt u uw vragen stellen.

- Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Stel dan uw vragen aan de verpleegkundige op de afdeling. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.
- Of bel polikliniek cardiologie (023) 224 0010
van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl