



Ras-remmers

Medicijnen bij hart- en vaatziekten

Het lichaam regelt de bloeddruk onder andere via het Renine-Angiotensine-Systeem (RAS). Als de bloeddruk te laag is, krijgen de nieren een signaal om het hormoon angiotensine-II aan te maken. Dit hormoon maakt de vaten nauwer, waardoor de bloeddruk omhoog gaat. RAS-remmers zorgen ervoor dat er minder angiotensine-II wordt aangemaakt, waardoor de vaten zich verwijden. De bloeddruk daalt weer.

Ze zijn onder te verdelen in:

- ACE-remmers (ACE is een eiwit dat nodig is bij de aanmaak van angiotensine-II)
- Angiotensine II-receptor blokkers (ARB)

De stofnamen zijn:

- ACE-remmers: enalapril, fosinopril, perindopril, quinapril, ramipril, captopril en lisinopril
- Angiotensine II-receptor blokkers: candesartan, irbesartan, losartan, olmesartan, telmisartan en valsartan

Voor wie?

RAS-remmers worden voorgeschreven aan patiënten met hartfalen of een hartaanval. Soms maken de medicijnen deel uit van de behandeling van een hoge bloeddruk (hypertensie). Patiënten met diabetes en/of nierproblemen krijgen eerder een RAS-remmer voorgeschreven dan andere bloeddrukverlagende medicijnen.

Bijwerkingen

- duizeligheid, vooral bij opstaan uit bed of uit een stoel
- hoofdpijn
- vermoeidheid
- maag-darmklachten

Een kriebelhoest

Een kriebelhoest kan een bijwerking zijn van ACE-remmers. Gaat de hoest niet weg en wordt hij niet minder wanneer u een middel tegen kriebelhoest gebruikt? Dan is het verstandig om contact op te nemen met uw arts.

Informatie

Meer informatie over RAS-remmers en algemene informatie vindt u op de website van De Hartstichting.

Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u met de behandeling start, of het betreffende onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust. Ook tijdens een onderzoek kunt u uw vragen stellen.

- Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Stel dan uw vragen aan de verpleegkundige op de afdeling. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.
- Of bel polikliniek cardiologie (023) 224 0010
van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl