



Uw medicijnen tegen hart- en vaatziekten

Om het hart te ontlasten of om (nieuwe) klachten te voorkomen, schrijft de arts vaak medicijnen voor. In de meeste gevallen zijn ze voor langere tijd nodig of soms levenslang. De medicijnen kunnen ook nodig zijn als u geen klachten meer heeft. In deze folder staat een overzicht van medicijnen die worden voorgeschreven bij problemen met het hart. Voor u gelden de medicijnen, die zijn aangevinkt.

Antistollingsmiddelen.

Antistollingsmiddelen zijn medicijnen die de stolling van het bloed verminderen of vertragen. Ze worden ook wel bloedverduunners genoemd, maar dat is eigenlijk niet de juiste naam. Het bloed wordt niet dunner, het stolt alleen minder snel. Er bestaan verschillende soorten antistollingsmiddelen en ze hebben hun eigen specifieke werking hebben. Voorbeelden zijn:

- Bloedplaatjesremmers (trombocytenuitstroomingsremmers): acetylsalicylzuur (aspirine), carbasalaatcalcium, clopidogrel en ticagrelor.
- Vitamine K antagonist (VKA's): acenocoumarol en fenprocoumon.
- Directe orale anticoagulantia (DOAC): apixaban (Eliquis).
- Heparine en vergelijkbare middelen toegediend via het infuus of injecties in de huid: nadroparine, fondaparinux.

Bètablokkers

Door een bètablokker daalt de bloeddruk, wordt de hartslag lager en trekt de hartspier minder sterk samen. Het hart wordt ontlast, omdat de hartspier door de medicijnen minder zuurstof nodig heeft. Voorbeelden zijn: bisoprolol, carvedilol, metoprolol en sotalol.

❑ **Cholesterolverlagers:**

De behandeling van te hoog cholesterol bestaat uit adviezen voor een gezonde leefstijl aangevuld met cholesterolverlagende medicijnen. Een lager cholesterol vermindert de kans op het krijgen van hart- of vaatziekten met 20 tot 25%. Voorbeelden van cholesterolverlagende medicijnen zijn:

- Statines: atorvastatine (Lipitor®), rosuvastatine (Crestor®), simvastatine (Zocor®)
- Cholesterolabsorptieremmers : Ezitimib.

❑ **Ras-remmers**

RAS-remmers worden voorgeschreven aan patiënten met hartfalen of een hartaanval. Soms maken de medicijnen deel uit van de behandeling van een hoge bloeddruk (hypertensie). Ras-remmers zorgen ervoor dat de nieren minder hormonen maken, waardoor bloedvaten verwijden en de bloeddruk daalt. Voorbeelden zijn:

- ACE-remmers: perindopril, lisinopril en captopril.
- Angiotensine II receptor blokkers (ARB): valsartan.

❑ **Nitraten**

Bij klachten van pijn op de borst, bijvoorbeeld bij angina pectoris, kan de arts nitraten voorschrijven. Deze medicijnen maken de vaten wijder, waardoor het hart wordt ontlast. Er bestaan 2 vormen van nitraten:

- Snelwerkende nitraten bij pijn op de borst isosorbide-dinitraat (pilletje onder de tong) en nitroglycerine (spray onder de tong).
- Langwerkende nitraten: isosorbide-mononitraat, nicorandil.

Meer informatie

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts of verpleegkundige en na het lezen van deze informatie nog vragen? Noteer eventueel uw vragen van tevoren, zodat u niets vergeet. Stel uw vragen gerust aan de verpleegkundige of vraag om de folder over het medicijn of de bijsluiter wanneer u meer informatie wilt lezen over de werking en bijwerkingen van het medicijn.

Onze folders over medicijnen bij hart- en vaatziekten:

- [Antistollingsmiddelen](#)
- [Betablokkers](#)
- [Cholesterolverlagers](#)
- [Ras-remmers](#)
- [Nitraten](#)

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl