



# Medische psychologie

---

De medische psychologie is onderdeel van de afdeling psychiatrie en medische psychologie. De psychologen van de medische psychologie onderzoeken en behandelen volwassenen en ouderen met psychische klachten en problemen die samenhangen met gezondheidsproblemen. Er wordt nauw samengewerkt met de psychiatrie. De psychologen worden in het hele ziekenhuis ingezet.

De psychologen van de medische psychologie zijn gespecialiseerd in de behandeling van psychische problemen die te maken kunnen hebben met lichamelijke aandoeningen en/of klachten. Bijvoorbeeld:

- Aanpassings- en verwerkingsproblemen bij een chronische of ernstige ziekte zoals diabetes, hartfalen en kanker. Maar ook bij een bevalling die als traumatisch is ervaren.
- Angst- en stemmingsklachten die samenhangen met een lichamelijke aandoening of de behandeling daarvan. Bijvoorbeeld grote angst voor een medische ingreep.
- Onbegrepen lichamelijke klachten.
- Relatie tussen spanning en lichamelijke klachten.

De psychologen van de medische psychologie werken ook voor de geheugenpoli, het hoofdpijncentrum, de fertiliteitspoli, de afdeling revalidatie en Baria Nederland. Voor meer informatie over deze afdelingen kijkt u op de desbetreffende afdelingspagina's op de website van het Spaarne Gasthuis.

## Wie werken er

Voor de medische psychologie werken:

- klinisch (neuro) psychologen
- gezondheidszorgpsychologen
- een psychologisch assistent die onder meer (neuropsychologisch) onderzoek verricht

Er worden ook psychologen opgeleid, waaronder de opleiding tot psycholoog-specialist (klinisch psycholoog), GZ-psycholoog en tot masterpsycholoog.

## **Wat is de gang van zaken (verwijzingen)**

### **Hoe maakt u een afspraak?**

Alleen uw behandelend arts van het Spaarne Gasthuis kan u naar de medische psychologie verwijzen. Uw huisarts kan u niet verwijzen en u kunt zich niet zelf aanmelden. Denkt u dat u een psycholoog nodig heeft? Bespreek dit dan met uw arts of verpleegkundige.

### **Gang van zaken na een verwijzing**

Uw verwijzing wordt door een psychiater en klinisch (neuro)psycholoog van onze afdeling bekeken. Zij bepalen wat de best passende zorg voor u is: een intakegesprek bij de medische psychologie of eventueel bij de psychiater van het Spaarne Gasthuis. U krijgt zo snel mogelijk na de verwijzing een uitnodiging voor een intakegesprek. De psycholoog vraagt tijdens dit gesprek naar (de achtergrond van) uw klachten, hoe u ermee omgaat en hoe uw leven eruit ziet. Het gesprek duurt ongeveer een uur. Als u dat prettig vindt, kunt u uw partner, of een andere naaste meenemen.

### **Hoe ziet een behandeling eruit**

Na het intakegesprek stelt de psycholoog een behandelplan op. Het kan ook zijn dat eerst nog meer gesprekken en/of een onderzoek nodig zijn voordat besloten wordt wat de behandeling wordt. De psycholoog bespreekt het behandelvoorstel vervolgens met u.

De behandeling door de medische psychologie is kortdurend. De kosten voor de behandeling zijn verwerkt in de kosten van de medisch specialist. U hoeft niet extra te betalen voor een behandeling bij de medische psychologie. Wanneer u meerdere of ernstige psychische klachten heeft, sluiten we een apart zorgtraject af. Dit gaat altijd in overleg met u. Afhankelijk van uw verzekering en verbruikte eigen risico, krijgt u hiervan een rekening.

De behandeling bestaat over het algemeen uit psycho-educatie, Cognitieve Gedragstherapie (CGT), Eye Movement Desensitization Reprocessing (EMDR) en/of Acceptance and Commitment Therapy (ACT). Voor meer informatie over deze behandeltechnieken verwijzen wij u naar de websites die verderop in deze folder vermeld staan en de informatiefolders over deze behandelingen op de website van het Spaarne Gasthuis.

Er wordt van u verwacht dat u zich inzet voor de behandeling en samen met de psycholoog werkt aan verbetering van uw psychische klachten. Dit betekent dat de psycholoog u huiswerkopdrachten kan geven.

### **Onderzoek**

Soms is een (neuro)psychologisch onderzoek nodig. Bijvoorbeeld met vragenlijsten of geheugen- of concentratietests. Dit zijn hulpmiddelen om uw klachten beter in kaart te brengen.

Als u verwezen wordt voor psychologisch onderzoek kunt u de folder '[psychologisch onderzoek](#)' of '[neuropsychologisch onderzoek](#)' op de website lezen. Voor dit onderzoek krijgt u een aparte afspraak. U krijgt de uitslag van het onderzoek tijdens een aparte afspraak van de psycholoog. Ook legt de psycholoog uit wat de uitslag voor de behandeling betekent.

## **Vertrouwelijke informatie**

Alle behandelaars en hulpverleners in het Spaarne Gasthuis werken met het elektronisch patiëntendossier (EPIC) van het Spaarne Gasthuis. Alle informatie die we bespreken, wordt

vertrouwelijk in uw EPIC-dossier gezet. Dat wil zeggen dat deze informatie alleen te zien is voor de medewerkers van de afdeling psychiatrie en medische psychologie en indien noodzakelijk door de spoed eisende hulp (SEH) van het Spaarne Gasthuis.

In overleg met u wordt noodzakelijke informatie niet onder 'vertrouwelijk' in het dossier gezet. Dat betekent dat ook andere zorgverleners in het ziekenhuis die betrokken zijn bij uw behandeling, deze informatie kunnen lezen. Ook wordt er informatie vertrouwelijk teruggekoppeld naar de arts die u naar ons verwezen heeft. Het geven van informatie aan andere instanties of hulpverleners buiten het ziekenhuis gebeurt alleen met uw toestemming.

## **Praktische informatie**

### **Locatie**

De psychologen werken verdeeld over de verschillende locaties en op verschillende afdelingen. Het is daarom belangrijk dat u goed kijkt op welke locatie en op welke afdeling uw afspraak is.

Als u een afspraak heeft bij de psycholoog in het Spaarne Gasthuis, locatie Haarlem Zuid, dan kunt u bij binnenkomst de bordjes 'medische psychologie' volgen. Als u een afspraak heeft, kunt u gewoon plaatsnemen in de wachtkamer, u wordt vanzelf door de psycholoog uit de wachtkamer opgehaald. U kunt zich niet melden, want er is geen secretariaat. Als u vragen heeft over het vinden van de juiste afdeling, kunt u bij binnenkomst via de hoofdingang hulp vragen aan de receptie.

### **Vragen en telefoonnummer**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met het secretariaat van de afdeling Psychiatrie en Medische psychologie. Het secretariaat van de afdeling psychiatrie en medische psychologie kunt u vinden op de polikliniek psychiatrie, ingang Zuiderpoort.

Het telefoonnummer van het secretariaat is: (023) 224 0030, op werkdagen tussen 8:00 en 16:30 uur bereikbaar.

### **Uitleg videobellen/ MijnSpaarnegasthuis**

Met de beveiligde website MijnSpaarneGasthuis.nl kunt u op elk moment in uw dossier kijken. U heeft online toegang tot een deel van uw medische gegevens. U kunt op MijnSpaarneGasthuis onder andere uitslagen bekijken, uw afspraken bekijken en/of aanpassen, vragen stellen aan uw hulpverlener en herhaalrecepten aanvragen.

U kunt inloggen op MijnSpaarneGasthuis met DigiD met sms-controle of via de DigiD app. Kijk voor meer informatie op:

[https://www.mijnspaarnegasthuis.nl/MyChart\\_PRD/Authentication/Login](https://www.mijnspaarnegasthuis.nl/MyChart_PRD/Authentication/Login)

De medische psychologie biedt in overleg met u in sommige gevallen de mogelijkheid om de behandeling via videobellen te doen. Uitleg hierover vindt u op de pagina over beeldbellen:

[Afspraak met uw zorgverlener via beeldbellen - Spaarne Gasthuis](#)

### **Klachtenprocedure**

Wij vinden het belangrijk dat patiënten tevreden zijn. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent over hoe het in ons ziekenhuis gaat. Laat het ons dan weten. We leren van ervaringen van patiënten.

Heeft u klachten over uw behandeling of hoe er met u wordt omgegaan? Bespreek dit met de persoon om wie het gaat of met de afdeling medische psychologie. Zo kan de klacht of het probleem misschien direct worden verholpen.

Als u er samen niet uitkomt, kunt u ook gebruikmaken van onze klachtenregeling. De folder hierover vindt u op de website van het Spaarne Gasthuis Hier vindt u ook het digitale klachtenformulier. Deze regeling garandeert dat op zorgvuldige wijze aandacht wordt besteed aan uw klacht. Uitgebreide informatie over rechten, plichten en klachten vindt u ook op de website.

### **Wetenschap en onderwijs**

Het Spaarne Gasthuis is een topklinisch ziekenhuis. Dit houdt in dat u tijdens uw bezoek te maken kan krijgen met de vraag of u deel wil nemen aan wetenschappelijk onderzoek. Mocht u hier bezwaar tegen hebben, dan kunt u dit laten weten aan uw behandelend psycholoog.

### **Links naar relevante websites**

[www.emdr.nl](http://www.emdr.nl)

[www.vgct.nl](http://www.vgct.nl)

[www.lvmp.nl](http://www.lvmp.nl)

[www.psynip.nl](http://www.psynip.nl)

[www.actinactie.nl](http://www.actinactie.nl)

<https://www.psynip.nl/uw-beroep/beroepsethiek/beroepscode/>

### **Waar zijn we te vinden?**

#### **Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### **Haarlem Noord**

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### **Hoofddorp**

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)