

Met een blaaskatheter naar huis

— na een gynaecologische operatie

U bent door de gynaecoloog geopereerd en u heeft een blaaskatheter gekregen. Een blaaskatheter is een kunststof slangetje in de blaas. Dit slangetje zorgt ervoor dat de blaas leeg blijft. De redenen om een blaaskatheter in te brengen zijn verschillend. Het kan bijvoorbeeld zijn dat het u niet lukte om zelf te plassen na de operatie. Hierdoor is de blaas te vol geraakt. Dit noemen we een retentieblaas. Uw blaas is hierdoor te ver uitgerekt en kan zichzelf dan niet meer goed legen. Door een blaaskatheter krijgt de blaas de tijd om te herstellen.

U mag naar huis en in deze folder leest u hoe u zichzelf met de blaaskatheter de komende dagen kunt verzorgen. En hoe u zelf de blaaskatheter thuis kunt verwijderen. De arts bespreekt met u hoe lang de katheter in moet blijven.

Uw afspraak op 1.7 in Haarlem Zuid

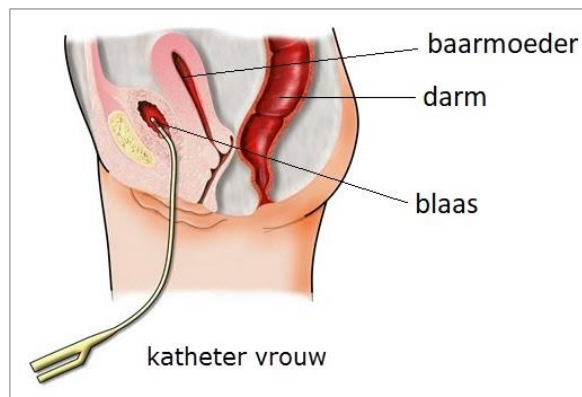
Dag _____

Datum _____

Tijd _____

De blaaskatheter

De katheter is een kunststof slangetje dat via de plasbuis (urethra) in de blaas zit. De katheter blijft goed in de blaas zitten omdat er in de katheter een ballonnetje zit. Deze is gevuld met steriel water. Hierdoor blijft de katheter op zijn plaats zitten. Uw lichaam merkt dat dit slangetje niet in uw blaas hoort en hierdoor kunt u het gevoel hebben dat u moet plassen.



Verzorging van de katheter

- Zorg dat de opvangzak voor de urine **lager** hangt dan uw blaas. U kunt de opvangzak bijvoorbeeld in een kussensloop of tas doen. En met een veiligheidsspeld aan uw kleding spelden of aan de rand van uw bed hangen.
- U kunt gewoon douchen met de blaaskatheter.
- Spoel regelmatig (minimaal 1 keer per dag) de omgeving rond de katheter af onder de douche.
- Controleer regelmatig of er geen knik in de slang zit waardoor de urine niet kan aflopen.
- Met een blaaskatheter hoeft u niet naar het toilet om te plassen.
- U kunt gewoon naar het toilet gaan voor ontlasting.
- De urine-opvangzak kunt u in het toilet legen. Aan de onderkant zit een kraantje om de urine-opvangzak te legen. U moet dus **niet** de urine-opvangzak van de blaaskatheter losmaken.

Verwijderen van de katheter

U heeft een afspraak meegekregen. Op deze afgesproken dag moet u thuis de blaaskatheter uit uw blaas halen. Hiervoor heeft u een spuitje meegekregen van 10 ml. De verpleegkundige legt u uit hoe het spuitje werkt.

- Ongeveer **2 uur** voor de afspraak haalt u zelf de blaaskatheter uit de blaas. Vraag eventueel hulp van een familielid.
- Het is handig om onder de douche of op het toilet de blaaskatheter uit uw blaas te halen.
- Zet het spuitje van 10 ml op het slangetje dat verbonden is met de ballon die gevuld is met steriel water. Dat is het slangetje dat niet verbonden is met de urine-opvangzak. Zie het plaatje hiernaast.
- Zuig langzaam het water uit de ballon door de stamper van het spuitje langzaam naar u toe te trekken. Er komt dan steriel water in het spuitje.
- Als u geen water meer opzuigt is de ballon leeg.
- U kunt nu de blaaskatheter rustig uit de blaas trekken. Adem rustig uit bij het eruit trekken.
- Als u nog enige weerstand voelt kunt u controleren of er nog water in de ballon zit door nogmaals met de spuit te proberen om water op te zuigen.
- De katheter en de lege katheterzak kunt u bij het restafval weggooien.
- Hierna moet u 3 glazen heldere drank drinken, bijvoorbeeld water of thee. Daardoor vult de blaas zich.



- Daarna meldt u zich op de afgesproken tijd op de afdeling met een volle blaas. U mag dus van tevoren thuis niet plassen.
- In het ziekenhuis wordt gekeken of u uw blaas goed leeg kunt plassen.
- In het ziekenhuis kunt u plassen en uw urine wordt gemeten.
- Daarna wordt met de bladderscan via de buik een echo gemaakt om te kijken of u goed uitgeplast heeft.
- Als de blaas voldoende leeg is kunt u weer naar huis.
- Als u niet voldoende heeft uitgeplast en uw blaas is dus niet voldoende leeg, dan krijgt u weer een verblijfskatheter of kunt u zelf gaan katheteriseren. Dit wordt met u besproken door de arts of verpleegkundige.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Deze informatie is algemene informatie en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw gynaecoloog. Heeft u na het gesprek met uw gynaecoloog en na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Vragen die niet acuut zijn kunt u stellen tijdens uw opname op de afdeling of de (bel)afpraak met de gynaecoloog/doktersassistente of via MijnSpaarneGasthuis.

Wanneer moet u het ziekenhuis bellen:

- bij temperatuur boven 38,5
- klachten van de katheter (aanhoudende buikklachten, donkere urine)
- als het niet lukt om de katheter te verwijderen

Telefoonnummers

- Van maandag t/m vrijdag 8.00-16.30 uur polikliniek gynaecologie (023) 224 00 60
- Buiten de polikliniekuren de Spoedeisende Hulp (SEH) Haarlem Zuid (023) 224 48 80, vraagt u dan naar de dienstdoende arts van het Vrouw & Kind centrum (gynaecologie)

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl