

Meten van de hoeveelheid zuurstof in het bloed van je baby na de geboorte

De kans op een aangeboren hartafwijking is klein. Minder dan 1 op de 100 kinderen heeft een aangeboren hartafwijking. De meeste aangeboren hartafwijkingen zijn gelukkig goed te behandelen als ze op tijd worden ontdekt. Het in de zwangerschap of net na de geboorte opsporen van een hartafwijking is daarom erg belangrijk. Dit gebeurt met een 20 weken echo en met een onderzoek na de geboorte.

Echo bij 20 weken

Tijdens de zwangerschap wordt bij 20 weken zwangerschap een echo gemaakt. Hiermee wordt zo'n 50 tot 70% van de hartafwijkingen opgespoord. Een deel van de hartafwijkingen wordt bij de 20 weken echo niet gezien.

Kort na de geboorte kun je vaak nog niet aan een baby zien of er een hartafwijking is. Hartafwijkingen worden daardoor soms te laat of helemaal niet herkend. Daarom is onderzocht of een zuurstofmeting na de geboorte zinvol is.

Zuurstofmeting na de geboorte

Baby's met een hartafwijking hebben een betere kans op overleving als de hartafwijking vroeg wordt ontdekt. Ook is de kans op schade aan de hersenen of andere organen kleiner als een hartafwijking vroeg wordt ontdekt.

Door na de geboorte de hoeveelheid zuurstof in het bloed van je baby te meten, kunnen aangeboren hartafwijkingen in een vroeg stadium worden ontdekt. De baby hoeft hiervoor niet geprikt te worden. Door deze meting kan een hartafwijking worden ontdekt, maar ook een infectie of problemen met de ademhaling kunnen met deze meting ontdekt worden. Ook deze aandoeningen zijn belangrijk om vroeg te ontdekken. Hierdoor kan voorkomen worden dat het slechter gaat met je baby.

Hoe gaat de zuurstofmeting?

Een zuurstofmeter is een apparaat waarmee de hoeveelheid zuurstof in het bloed kan worden gemeten zonder de baby te prikken. Het apparaat wordt met een bandje om de

pols of voet van de baby gedaan. Het meet met behulp van licht het zuurstofgehalte in de kleine bloedvaatjes. De baby voelt hier niets van.

Ongeveer 1 uur na de geboorte wordt een zuurstofmeting gedaan aan de rechter pols en aan 1 van de voeten van je baby. Meestal zijn de metingen goed. Bij een goede meting wordt de test voor de zekerheid herhaald op de 2e of 3e dag na de geboorte. De uitslag is niet goed als het zuurstofgehalte te laag is of als er een groot verschil is tussen de metingen.



Is je baby in het ziekenhuis geboren? Dan wordt de zuurstofmeting door een arts, verloskundige of verpleegkundige gedaan. Ben je thuis bevallen? Dan doet de verloskundige de meting.

Wat gebeurt er als de uitslag niet goed is?

Een afwijkende meting hoeft niet direct te betekenen dat je kind een hartafwijking of andere aandoening heeft. Het kan ook komen door een verkeerde meting door:

- ▶ te koude handjes of voetjes
- ▶ te veel onrust van de baby
- ▶ andere redenen

Jouw verloskundig zorgverlener zal de meting op een later moment herhalen en als dit nodig is overleggen met een kinderarts.

Risico's

De zuurstofmeting is niet gevaarlijk voor je baby. Er zijn geen risico's bekend. De zuurstofmeting wordt al vele jaren in vele landen gedaan bij zieke pasgeboren baby's die opgenomen zijn in het ziekenhuis om ze goed in de gaten te houden.

Voor- en nadelen van de zuurstofmeting

Voordelen

- ▶ Door de zuurstofmeting kunnen sommige hartafwijkingen eerder ontdekt worden. Hierdoor kan eerder worden behandeld. Dit kan ervoor zorgen dat de baby niet ernstig ziek wordt.
- ▶ Door de meting kunnen andere aandoeningen ook eerder ontdekt worden. Zo kunnen longproblemen en infecties vroeg worden opgespoord en behandeld. Dit voorkomt dat je baby zieker wordt.

Nadeel

- ▶ De test geeft geen 100% zekerheid. Hierdoor kan je als ouders onnodig bezorgd gemaakt worden of gerustgesteld worden terwijl er wel iets aan de hand is.
 - Is er een afwijkende uitslag? Dan heeft slechts 2 van de 100 kinderen met een afwijkende uitslag een hartafwijking. Dit betekent dat 98 van de 100 kinderen met een afwijkende uitslag géén hartafwijking heeft.
 - Bij een goede uitslag is de kans héél klein dat de baby een hartafwijking heeft. Neem wel altijd contact op met de huisarts als je twijfelt over de gezondheid van je baby.

Wat wordt er precies gedaan?

Na de geboorte onderzoekt de verloskundig zorgverlener je baby en doet de zuurstofmeting. De meting wordt nog een keer gedaan op de 2^e of 3^e dag na de geboorte. Wil je niet dat de zuurstofmeting bij jouw baby gedaan wordt? Laat dit dan aan je verloskundig zorgverlener weten.

Vragen?

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen? Stel die dan gerust aan jouw arts of verloskundige.