



Methotrexaat

Voorgeschreven door de dermatoloog

De dermatoloog schrijft u het medicijn Methotrexaat voor bij de behandeling van uw huid aandoening Psoriasis. Dit medicijn wordt ook wel Emthexate of Ledertrexate genoemd. Om dit medicijn goed te gebruiken, is het belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

Wat doet Methotrexaat?

Medicijnen nemen de oorzaak van dermatologische aandoeningen niet weg. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger kunnen maken. Methotrexaat is zo'n medicijn. Het kan zes tot acht weken duren voordat u merkt dat het begint te werken.

Werkt de Methotrexaat bij u goed? Dan kunt u het jarenlang blijven gebruiken.

Helaas werkt het niet bij iedereen even goed. Werkt het bij u niet goed of heeft u veel last van bijwerkingen? Dan kan de dermatoloog het medicijn weer stoppen.

Methotrexaat wordt ook gebruikt bij kwaadaardige aandoeningen. Dan wordt echter een veel hogere hoeveelheid voorgeschreven. Meestal krijgt u Methotrexaat in tabletten van 2.5 mg of 10 mg. Maar het kan ook via een prik (injectie) gegeven worden.

Kan ik Methotrexaat gebruiken samen met andere medicijnen?

- Meestal kunt u Methotrexaat samen met bijna alle geneesmiddelen gebruiken.
- U kunt Methotrexaat **niet** gebruiken samen met sommige antibiotica. Dit zijn met name Co-trimoxazol en Trimethoprim. Deze antibiotica worden meestal gebruikt bij long- of blaasontsteking.
- Vertel uw huisarts en specialist daarom altijd welke geneesmiddelen u gebruikt.

Hoe neem ik Methotrexaat in?

- Methotrexaat kan bijwerkingen geven. Om de kans hierop te verkleinen, gebruikt u de tabletten maar één dag per week, in één keer. Uw dermatoloog vertelt u hoeveel tabletten u per keer moet innemen. Slik de tabletten tegelijk door, tijdens de maaltijd, elke week op dezelfde dag en op ongeveer hetzelfde tijdstip. U kunt de tabletten doorslikken met voedsel of water.
- Vanaf 2 uur voordat u de Methotrexaat inneemt tot 2 uur nadat u de Methotrexaat heeft ingenomen mag u geen melk of melkproducten gebruiken. Het is belangrijk dat u de tabletten niet breekt of kauwt, maar heel doorslikt.
- Bent u vergeten de tabletten in te nemen? Neem deze dan nog dezelfde dag of uiterlijk de volgende dag in. **Ontdekt u pas later in de week dat u de tabletten vergeten bent? Sla dan uw tabletten voor die week over. Op de gebruikelijke 'slikdag' van de daarop volgende week neemt u weer de normale hoeveelheid tabletten in.**
- Er bestaat ook een mogelijkheid om het medicijn per prik (injectie) onder de huid (subcutaan) te krijgen. U krijgt de prik dan iedere week.
- Naast de Methotrexaat krijgt u ook foliumzuur tabletten. U krijgt foliumzuur om de bijwerkingen van de Methotrexaat te beperken. U gebruikt 1 tablet foliumzuur van 5 mg. per week. Deze neemt u de dag na de methotrexaat-inname in.

Aanvullende informatie bij het gebruik van Methotrexaat

- Gebruik niet meer dan 1 alcoholconsumptie per dag. Methotrexaat samen met alcohol geeft een grote kans op een slechte werking van de lever.
- Moet u een operatie ondergaan? Dan kan het zijn dat u 1 week voor en 1 week na de operatie geen Methotrexaat mag gebruiken. Dit is afhankelijk van het soort operatie. Overleg daarom met uw dermatoloog.
- Bewaar al uw medicijnen dus ook Methotrexaat altijd zó dat kinderen er niet bij kunnen.
- Heeft u tabletten over? Lever deze dan in bij de apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd.

Mogelijke bijwerkingen

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van Methotrexaat vermeld die ooit zijn voorgekomen.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Maag- en darmklachten zoals een vol gevoel, misselijkheid en braken, of diarree.
- Huiduitslag, haaruitval, hoofdpijn of duizeligheid.
- Ontstekingen in het slijmvlies van de mond, zoals pijnlijke plekjes.
- In sommige gevallen:
- Iets grotere vatbaarheid voor infecties zoals griep, bronchitis, long- of blaasontsteking.
- Storing in de werking van de lever, hier merkt u niets van. Wel kan dit gezien worden bij bloedonderzoek.
- Kortademigheid of veel hoesten. Dit kan wijzen op een longafwijking als gevolg van de Methotrexaat.

Neem **direct** contact op met uw dermatoloog of huisarts bij:

- Ontsteking van het mondslijmvlies.
- Kortademigheid of veel hoesten.
- Erge keelpijn in combinatie met koorts.
- Vaak bloedneuzen.
- Snel blauwe plekken.

Heeft u veel last heeft van bijwerkingen? Neem dan ook contact op met uw dermatoloog of specialistisch dermatologisch verpleegkundige.

Welke controles zijn nodig tijdens de behandeling met Methotrexaat

Om een eventuele storing in de werking van de lever en in de aanmaak van het bloed te ontdekken, zal uw dermatoloog regelmatig uw bloed laten onderzoeken. Dit gebeurt in de eerste tijd meestal elke 2 weken. Hierna vinden de controles minder vaak plaats. De uitslag van de onderzoeken is na 1 dag bij uw dermatoloog bekend. U krijgt een belafsprak voor de uitslag.

Welke invloed heeft Methotrexaat op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

- Voor zover bekend is, heeft Methotrexaat geen ongunstige invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen.
- Wel is het erg belangrijk om uw dermatoloog te vertellen als u zwanger wilt worden of al zwanger bent. Methotrexaat kan in een enkel geval afwijkingen bij het ongeboren kind veroorzaken en de kans op een miskraam vergroten. Daarom mag u tijdens een zwangerschap geen Methotrexaat gebruiken. Bij een kinderwens moeten zowel mannen als vrouwen drie maanden vóór een eventuele zwangerschap stoppen met het gebruik van Methotrexaat. Het is dus belangrijk dat u tijdens de periode dat u Methotrexaat gebruikt tot drie maanden nadat u gestopt bent een betrouwbaar anticonceptiemiddel gebruikt.
- Gebruik geen Methotrexaat als u borstvoeding geeft. Het is namelijk niet bekend of Methotrexaat risico's voor het kind heeft.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u samen met uw arts over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw dermatoloog en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Polikliniek dermatologie:

(023) 224 0090

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl