



# Methylprednisolon bij MS

## — behandeling met capsules

Uw neuroloog heeft met u een afspraak gemaakt over een behandeling met Methylprednisolon. In deze folder leest u informatie over de behandeling. Heeft u vragen, stel deze dan aan uw arts.

### **Wat is Methylprednisolon**

Methylprednisolon is een corticosteroïd. Corticosteroïden zijn medicijnen die werken als bijnierschors hormonen. Deze medicijnen worden gebruikt om ontstekingen in het lichaam af te remmen en het immuunsysteem bij te sturen. Methylprednisolon remt de ontstekingsreactie in het centraal zenuwstelsel. De aanval wordt bestreden en de duurt minder lang. Methylprednisolon geneest de ziekte MS niet.

### **Een behandeling met Methylprednisolon bij MS**

Een aanval van MS stopt uiteindelijk vanzelf. Bij de een duurt dit een paar dagen en bij een ander kan dit weken tot maanden duren. Dit is afhankelijk van de persoon en de ernst van de aanval. In hoeverre de klachten weer herstellen is vooraf niet te voorspellen. Klachten die overblijven noemt men restverschijnselen. Deze restverschijnselen zijn aan het begin van de ziekte MS vaak minder ernstig dan wanneer MS al langer bestaat. Dit hangt ook af van de plaats van de ontsteking en of daar al eerder ontstekingen zijn geweest. Behandeling met Methylprednisolon kan de ernst van de aanval verminderen en de duur van de aanval verkorten. Uw neuroloog bepaalt samen met u of een behandeling met Methylprednisolon mogelijk en nodig is.

## Behandeling met capsules

Methylprednisolon wordt van oudsher via een infuus gegeven. Uit onderzoek is gebleken dat behandeling met Methylprednisolon met capsules even goed werkt als de behandeling via een infuus. Als u de behandeling met capsules krijgt, hoeft u meestal niet te worden opgenomen in het ziekenhuis.

### De behandeling

Als uw arts besloten heeft dat u in aanmerking komt voor een kuur Methylprednisolon met capsules, wordt het recept voor de medicatie naar de poliklinische apotheek van een van onze ziekenhuislocaties gestuurd. U kunt de kuur daar ophalen. Deze medicatie kan niet door uw eigen apotheek worden besteld.

U krijgt voldoende medicatie mee voor de duur van de behandeling. Uw arts kan ervoor kiezen u te behandelen met 1000 mg per dag voor 3 dagen of met 500 mg per dag voor 5 dagen.

De capsules worden geleverd in een dosering van 100 mg. De medicatie moet op een vast moment van de dag worden ingenomen. Wanneer het slikken van meerdere capsules achter elkaar problemen oplevert, kunt u ze met korte tussenpozen innemen (bijvoorbeeld, in het geval van 1000 mg per dag: 3 capsules, 20 minuten later nog 3 capsules, 30 minuten later 4 capsules).

### Aanvullende maatregelen

Omdat het gebruik van Methylprednisolon soms maagklachten kan geven, krijgt u ook een maagbeschermende tablet voorgeschreven, voor de duur van 1 week.

Omdat het gebruik van Methylprednisolon soms de bloedsuiker kan ontregelen, is met u een afspraak gemaakt over de controle van de bloedsuikerspiegel.

### Bijwerkingen

Methylprednisolon wordt in een hoge dosis meestal goed verdragen. Bijwerkingen kunnen zijn:

- Slapeloosheid
- Gejaagdheid
- Stemningswisselingen zoals euforie (overdreven opgewekte stemming) of somberheid
- Vocht vasthouden
- Maagklachten
- Hartkloppingen

Als u bijwerkingen heeft kunt u contact opnemen met de polikliniek neurologie. In het geval van een zeldzame allergische reactie moet u 112 bellen.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet. Heeft u nog vragen, neemt u dan contact op met de:

MS verpleegkundige, via de polikliniek neurologie (023) 224 0110  
afdeling neurologie (023) 224 0336

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)