



Mictiepoging

Weer plassen na het verwijderen van een verblijfskatheter

U heeft een afspraak gekregen voor een mictiepoging. Dit is het weer proberen te plassen na het verwijderen van een verblijfskatheter. In deze folder leest u waarom u een mictiepoging krijgt en hoe een mictiepoging gaat. De mictiepoging gebeurt op de afdeling dagverpleging.

Waarom een mictiepoging

U heeft om een bepaalde reden een verblijfskatheter gekregen en u wilt graag van uw katheter af. Het doel van de mictiepoging is om te kijken of u spontaan kan plassen en voldoende plast, waarbij er geen of weinig urine in de blaas achterblijft.

Een verblijfskatheter wordt geplaatst om veel verschillende redenen, bijvoorbeeld:

- U heeft moeite met uitplassen na een operatie.
- U heeft een katheter gekregen voor wondgenezing na een operatie door de uroloog.
- U heeft een vergrote prostaat waardoor het plassen moeilijk gaat.
- U kon niet meer goed uitplassen na een blaasontsteking.

Wat neemt u mee, bezoek, eten en drinken

- Neem schoon ondergoed, een broek en pantoffels mee. Trek makkelijke kleding aan.
- Op de afdeling dagverpleging is GEEN bezoek toegestaan vanwege de privacy van de andere patiënten.
- U krijgt op de afdeling eten en drinken aangeboden.

Hoe gaat een mictiepoging

U wordt om 10 uur verwacht op de afdeling dagverpleging. De blaas wordt gevuld met een zoutoplossing. Daarna wordt de katheter verwijderd. Soms schrijft de arts voor het verwijderen van de katheter 1 keer een tablet antibiotica voor. U krijgt de antibiotica dan op de afdeling dagverpleging.

Elke 2 uur en na elke keer plassen wordt met een echo-apparaat gemeten hoeveel urine er in de blaas achterblijft.

Lukt het niet om spontaan te plassen of blijft er te veel urine achter in de blaas na het plassen? Dan kan u eventueel 1 keer gekatheteriseerd worden. Dit is 1 keer de blaas leeg maken met een katheter.

Wat kunt u zelf doen?

Drink zoveel mogelijk de hele dag door.
Plas zittend en neem de tijd op te plassen.
U kunt gewoon rondlopen op de afdeling.

Uitslag mictiepoging

Aan het eind van de dag hoort u van de verpleegkundige of de arts de uitslag van de mictiepoging. Zo nodig wordt er een vervolgspraak of nog een onderzoek gepland.

Naar huis zonder katheter

Heeft u spontaan geplast en blijft er minder dan 150 ml urine in de blaas achter? Dan mag u naar huis zonder katheter. Heeft u thuis het gevoel dat u niet goed uit kan plassen of het plassen lukt opeens niet meer? Neem dan contact op met de polikliniek urologie. Telefoonnummers vindt u bij "Vragen en telefoonnummers".

Naar huis met katheter

Is het u niet gelukt om spontaan te plassen of blijft er te veel urine achter in de blaas? Dan gaat u met katheter naar huis.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van de folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen, belt u dan op werkdagen naar de poli urologie (023) 224 0160

Heeft u vragen of problemen na de behandeling belt u:

- Overdag met de poli urologie (023) 224 0160
- In de avond, nacht of in het weekend belt u het:
 - Algemeen nummer van het ziekenhuis (023) 224 0000 of met de
 - Afdeling spoedeisende hulp: Haarlem Zuid (023) 224 4880
 - Hoofddorp (023) 224 6880

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl