



Middelengebruik en obesitas chirurgie

U komt misschien in aanmerking voor obesitas chirurgie (dit wordt ook wel een bariatrische operatie genoemd). Hiervoor heeft u een psychologische screening gehad waarin we hebben gekeken naar risicofactoren. Risicofactoren zijn factoren die de kans op een succesvolle operatie verkleinen. In deze folder leest u meer over een belangrijke risicofactor, namelijk middelenmisbruik.

Middelenmisbruik

Middelenmisbruik of middelenverslaving betekent dat u te vaak middelen zoals roken, alcohol, softdrugs/harddrugs, energy-/frisdrank en koffie gebruikt, maar ook te veel gamen, gokken, seks of geld uitgeven vallen hieronder.

Tijdens de psychologische screening is uw middelengebruik ter sprake gekomen. Met deze folder willen wij u graag extra informatie geven over wat middelenmisbruik voor uw bariatrische operatie betekent. En hoe we deze risicofactor kunnen wegnemen voordat u de operatie krijgt. Wij willen met u meedenken om de kans op succes van de operatie op lange termijn te vergroten.

Welke invloed heeft middelenmisbruik?

Onderzoek toont aan dat middelengebruik een risicofactor is die de kans op succes van een bariatrische operatie verkleint.

Opname voedingsstoffen en medicijnen

Een gastric bypass heeft gevolgen voor de opname van voedingsstoffen door uw lichaam. Dat betekent ook dat alcohol, medicatie en drugs na een gastric bypass op een andere manier door het lichaam worden opgenomen. Na een gastric bypass bereikt het alcoholniveau in uw

bloed een snellere en hogere piek. De alcohol blijft ook langer in uw lichaam. Medicijnen worden ook anders verwerkt in het lichaam, waardoor sommige medicijnen een sterker effect krijgen en andere medicijnen een zwakker effect.

Verslavingsproblemen kunnen toenemen

Na de operatie kan het zijn dat u meer middelen wil gebruiken en bestaande verslavingen kunnen groter worden. We weten uit onderzoek en ervaring dat er ook een risico bestaat op het ontwikkelen van een nieuwe verslaving na een bariatrische operatie.

Complicaties na de operatie

Onderzoek heeft aangetoond dat u meer kans heeft op complicaties na de operatie als u rookt. Ook komt uit onderzoek naar voren dat mensen die middelen gebruiken meer moeite hebben om zich na de operatie aan dieet- en beweegadviezen te houden. Middelenmisbruik kan gezien worden als een ongezonde manier van omgaan met stressvolle situaties en tegenslagen.

Stoppen met middelenmisbruik

Vanwege bovenstaande redenen moet u, ook volgens de landelijke richtlijn bariatrie, vóór uw bariatrische operatie stoppen met middelenmisbruik. Door een psychologische behandeling kan het middelengebruik verminderd worden en leert u hoe u op een gezondere manier met stressvolle situaties en tegenslagen om kan gaan.

Als er sprake is van een verslaving, is psychologische behandeling noodzakelijk om de kans op een goed resultaat van de operatie te vergroten en de kans op complicaties na de operatie te verkleinen.

De psycholoog zal samen met u kijken waar u behandeling kan krijgen. Brijder is een specialist in de verslavingszorg en is een voorbeeld van een organisatie waar deze behandelingen gegeven worden. Zie voor meer informatie over verslaving en behandeling daarvan: www.brijder.nl

Heeft u hulp nodig bij het verminderen van uw middelengebruik, dan kunt u dat met een van onze psychologen bespreken en/of met uw huisarts die een verwijzing voor u kan regelen.

Bron:

Meer alcoholmisbruik na maagverkleining | medischcontact

<https://www.maagverkleining.info/verslavingen/>

Podcast Gezond Gesprek: De voor- en nadelen van een maagverkleining | Gezondheidsnet

Richtlijn bariatrische psychologie

Richtlijnen database

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl