



Mirabel behandeling

Verwijderen van een fibroadenoom uit de borst

U heeft een afspraak op de afdeling radiologie voor een Mirabel behandeling. U wordt verwacht op de afdeling radiologie Spaarne Gasthuis Haarlem Noord. In deze informatie leest u waarom en hoe de behandeling gaat en welke voorbereiding nodig is.

Waarom deze behandeling?

In uw borst is een goedaardige afwijking gevonden, een fibroadenoom. Fibroadenomen komen veel voor. Zij hoeven niet behandeld te worden, tenzij u er hinder van heeft. Veel fibroadenomen worden in de loop van de tijd vanzelf kleiner. 5 tot 10% kan groter worden, bijvoorbeeld onder invloed van een zwangerschap.

- Een fibroadenoom kan met een operatie verwijderd worden. Dit gebeurt met een opname voor 1 dag en onder volledige narcose. Nadelen van een operatie zijn:
 - U krijgt een litteken.
 - Een operatie is een duurdere behandeling.
- Als het fibroadenoom niet al te groot en goed bereikbaar is, kan deze ook verwijderd worden met een Mirabel behandeling. Via een sneetje in de huid en met een biopsienaald wordt het fibroadenoom dan verwijderd.

Welke voorbereiding is nodig

Gesprek met de radioloog

Eerst krijgt u nog een gesprek met de radioloog. In dit gesprek krijgt u informatie over de behandeling. Als blijkt dat de behandeling mogelijk en wenselijk is, krijgt u een afspraak voor de Mirabel behandeling. Zo nodig wordt er nog een echo gemaakt.

Wanneer komt u niet in aanmerking voor de Mirabel behandeling?

1. Als het fibroadenoom te groot is (groter dan 4 à 5 cm).
2. Als het fibroadenoom zó in de borst ligt, dat er problemen te verwachten zijn. Bijvoorbeeld als het te dicht onder de huid ligt of precies onder de tepel.
3. Als u bepaalde bloedverduunners gebruikt. U moet hier eerst mee stoppen voordat de behandeling kan gebeuren.

Vervoer naar huis

Na de Mirabel behandeling kunt u niet zelf auto rijden of fietsen. Het wondje kan door de beweging weer opengaan en gaan bloeden. Regel zelf iemand die u naar huis brengt.

Neem een stevige BH mee

Hoe gaat de behandeling

De behandeling gebeurt met behulp van echografie en een biopsienaald, die is verbonden met een vacuümzuiger. De omgeving en de borst worden steriel afgedekt. De borst zelf wordt gedesinfecteerd. Daarna krijgt u een plaatselijke verdoving. Een voordeel van de verdoving is dat de bloedvaatjes zich wat dichtknijpen. Hierdoor is er minder verlies van bloed.

Er wordt een sneetje in de huid gemaakt waar de naald (biopsienaald) wordt ingebracht. Het fibroadenoom wordt nu reepje voor reepje, via de biopsienaald, verwijderd met de vacuümzuiger. De vacuümzuiger maakt tijdens de hele behandeling een brommend geluid. De behandeling gaat door totdat het fibroadenoom niet of nauwelijks meer zichtbaar is.

Het weefsel dat verwijderd is, gaat voor onderzoek naar de afdeling pathologie.

Bloeduitstorting (blauwe plek)

Er ontstaat vrijwel altijd een bloeduitstorting in het gebied waar de behandeling is gedaan. Om dit zoveel mogelijk te voorkomen wordt het gebied na afloop van de behandeling tenminste 10 minuten dichtgedrukt. Het wondje wordt met hechtstrips dichtgeplakt en verbonden.

Hoe lang duurt de behandeling

De duur van de behandeling hangt af van de grootte van het fibroadenoom. Meestal duurt de behandeling niet langer dan 1 uur.

Na de behandeling

- Draag de eerste 24 uur een stevige bh.
- Heeft u pijn? Gebruik dan paracetamol volgens de dosering op de verpakking. Gebruik geen Aspirine, Aspro of Ibuprofen. Deze medicijnen maken het bloed dunner.
- Gaat uw wond na het verlaten van het ziekenhuis toch bloeden? Dan adviseren wij u 10 tot 15 minuten druk uit te oefenen op de wond. Blijft de wond bloeden? Neem dan contact op. Zie telefoonnummer bij 'Vragen en telefoonnummers'.
- Het is verstandig om u de eerste 48 uur niet te veel in te spannen. Dit ook om de kans op bloeden te verminderen.

Controle echo

3 Maanden na de behandeling maakt u zelf een afspraak voor een controle echo. Bel naar het Borstzorg centrum en maak een afspraak bij radiologen Henebiens of De Monyé. Zie telefoonnummer bij 'Vragen en telefoonnummers'.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan aan de radioloog of aan uw behandelend arts.

Kunt u niet naar de afspraak komen, of wilt u het onderzoek toch niet laten doen? Belt u dan zo snel mogelijk met het Borstzorg centrum. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats worden geholpen.

Borstzorgcentrum

maandag t/m vrijdag 8.00 - 12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur (023) 224 5107

Bij problemen in de avond of nacht belt u met de afdeling spoedeisende hulp

- Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
- Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl