



# Muziek

## voor, tijdens en na uw operatie

Binnenkort krijgt u een operatie met een verdoving. Alle soorten van verdovingen, die voor operaties worden gegeven vallen onder anesthesie. De afdeling anesthesie doet onderzoek of luisteren naar muziek voor, tijdens en na de operatie helpt om pijn en angst te verminderen. Wij nodigen u graag uit om mee te doen aan dit onderzoek.

### Voordelen van muziek

Muziek luisteren kan verschillende voordelen hebben;

- U voelt zich minder bang;
- U gaat meer ontspannen naar de operatiekamer;
- U heeft na de operatie minder pijn;

### Wat neemt u mee?

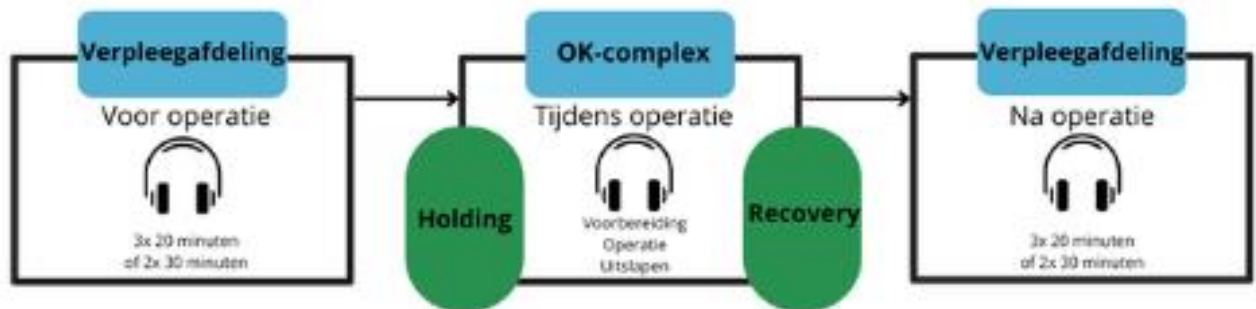
- Download een Play list met uw favoriete muziek.
- Neem uw muziekapparatuur mee, bijvoorbeeld een telefoon of iPod. Zorg dat het apparaat is opgeladen.
- Neem een koptelefoon of oortjes mee.
- Wij vragen u of u uw apparaat wilt schoon maken. Neem daarom een apparaat mee dat makkelijk schoon te maken is met een vochtig doekje.

### Wanneer luistert u muziek?

- Vanuit de verpleegafdeling brengt een verpleegkundige u naar de operatieafdeling. Hier begint u al met het luisteren van de muziek.  
U komt eerst op de 'holding', de ontvangstruimte waar u wordt voorbereid op de operatie. Stellen onze medewerkers u vragen? Dan kunt u de muziek op pauze zetten en de apparatuur van uw oren halen.

De anesthesiemedewerker vraagt u hoe uw apparaat werkt. Stopt de muziek, dan kan zij deze opnieuw aanzetten. Tijdens de operatie blijft u de muziek horen.

- Na de operatie gaat u naar de recovery. Dit is de uitslaapkamer waar u na de operatie blijft om bij te komen. Ook hier blijft de muziek spelen tot u goed wakker bent.
- Daarna stelt de verpleegkundige u 8 vragen, die horen bij het onderzoek. Uw antwoorden op vragen over uw pijn (pijnmeetlat of pijnscore) registreren wij in uw medisch patiëntendossier, omdat deze vragen horen bij onze zorg na de operatie. In het onderzoek verwerken wij de antwoorden anoniem.



## Let op

- U mag met uw apparatuur geen foto's of geluidsopnames maken in het operatiecomplex zonder toestemming van de medewerkers.
- Wij doen ons best om goed op uw spullen te letten. Toch is het ziekenhuis niet verantwoordelijk voor verlies, schade of diefstal van uw eigendommen.

## Meedoen en vragen?

- Wilt u meedoen aan ons onderzoek? Geef dit dan aan tijdens het gesprek met de medewerker of anesthesist van het preoperatief spreekuur (POS). U heeft een afspraak met deze medewerker vóór uw operatie. Op de dag van operatie vertelt u zelf aan de verpleegkundige van de afdeling dat u wilt meedoen.
- Heeft u vragen over het onderzoek? Bel gerust naar het preoperatief spreekuur (POS). Dat kan van maandag t/m vrijdag van 8.00 en 12.00 uur en van 13.00 en 16.00 uur via (023) 224 0000.
- Vragen over uw operatie, herstel en verblijf aan het ziekenhuis stelt u aan de verpleegkundige op de afdeling.



## Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)