



# Blokkade van de NCFL



## Nervus cutaneus femoralis lateralis

De nervus cutaneus femoralis lateralis is een huidzenuw die aan de buitenkant van uw dijbeen loopt. Omdat deze zenuw is bekneld of beschadigd heeft u pijnklachten of voelt u tintelingen of een dof, branderig gevoel aan de buitenkant van uw dijbeen. Dit heet meralgia paraesthetica. Omdat u deze klachten heeft, krijgt u binnenkort een injectie met medicijnen om de klachten te verminderen.

### Welke voorbereiding is nodig

#### Bloed verdunnende medicijnen

- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Vertel dit dan aan de arts. De arts bespreekt met u of u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.
- Gebruikt u Marcoumar en Acenocoumarol? De INR moet op de dag van de behandeling lager dan 1,7 zijn. Geef dit door aan de trombosedienst.

#### Allergieën

Heeft u een allergie? Bijvoorbeeld voor jodium, een contrastmiddel of andere medicijnen? Geef dit dan door aan de arts, de verpleegkundige of de doktersassistente.

#### Zwanger

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, geef dit dan door voor de behandeling aan de arts in verband met de medicijnen en het gebruik van een echoapparaat.

## Hoe gaat de behandeling

U gaat liggen op de behandeltafel. De arts brengt de naald in met behulp van een echoapparaat. Zodra de naald op de juiste plaats bij de heup zit, spuit de arts de medicijnen in. Soms is ook een behandeling met stroom (PRF) nodig. Hierbij wordt de naald een aantal minuten verwarmd. Hierdoor geven de zenuwen de pijnprikkels niet meer goed door aan de hersenen en vermindert de pijn.

## Na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de ruimte naast de behandelkamer. Daar controleert de verpleegkundige of doktersassistente u. Ook geeft zij u informatie over wat u na de behandeling thuis kunt verwachten.

## Complicaties en bijwerkingen

Ondanks het zorgvuldig uitvoeren van de behandeling bestaat er een kleine kans op een complicatie of een bijwerking. Dit kan zijn:

- Na de behandeling kunt u een verdoofd gevoel krijgen in het behandelde gebied. Dit komt door de verdoving, maar is tijdelijk.
- U kunt een bloeding krijgen wanneer er een bloedvatje is geraakt. Dit geeft een blauwe plek en soms wat pijn.
- U kunt spierpijn krijgen op de plaats waar geprikt is.
- Bij elke behandeling is er een kleine kans op een infectie. Heeft u koorts (lichaamstemperatuur boven 38,5 C), neem dan contact op met het pijncentrum of met uw huisarts.
- U kunt napijn krijgen. Dit kan 1 tot 2 weken aanhouden.
- Zijn er ontstekingsremmers (corticosteroiden) ingespoten, dan kunt u de eerste dagen na de behandeling de volgende bijwerkingen hebben: hoofdpijn, een rood of warm gezicht, opvliegers, onregelde menstruatie, spierkrampen of een verhoogde bloedsuikerspiegel.
- Gebruikt u de pil en bent u behandeld met een ontstekingsremmer (corticosteroiden)? De anticonceptiepil kan in de maand dat u de behandeling krijgt niet betrouwbaar zijn. Zorg voor een ander betrouwbaar anticonceptiemiddel in die maand.

## Controle afspraak

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele dagen tot weken goed te beoordelen. Meestal bellen wij u na enkele weken om te vragen hoe het met u gaat. De verpleegkundige of doktersassistente vertelt u wanneer u gebeld wordt. Een enkele keer wil de arts u terug zien op het spreekuur.

## Tenslotte

Wij kunnen niet garanderen dat u van de pijn afkomt. Het kan zijn dat uw klachten niet via onze technieken behandeld kunnen worden. De behandeling van pijnklachten die al langere tijd bestaan, is vaak een lastig verlopend proces. Wij doen alles wat mogelijk is om uw pijnklachten te verminderen.

## Contact

Heeft u vragen, belt u dan het pijncentrum:

- van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.00 uur (023) 224 0190

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)