



NSAID

Voorgeschreven door de reumatoloog

De reumatoloog schrijft u een NSAID voor bij de behandeling van uw reumatische aandoening. Om dit medicijn goed te gebruiken, is het belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

Wat doet een NSAID?

Een Non Steroidal Anti Inflammatory Drug (ook wel NSAID genoemd) is een ontstekingsremmend medicijn. Hierdoor nemen pijn en zwelling van uw gewrichten af en duurt de ochtendstijfheid minder lang. Er zijn meer dan 25 NSAID's die bij reumatische ziekten kunnen worden gebruikt. Al deze medicijnen verschillen van elkaar in het effect en bijverschijnselen. Hierdoor kan het effect van persoon tot persoon verschillen. Helpt het ene NSAID niet? Dan is het goed mogelijk dat een ander medicijn uit deze groep u wel helpt. Bij gebruik van een NSAID kan verbetering van uw klachten al binnen een week optreden. Maar een goed effect wordt in het algemeen pas na twee tot vier weken bereikt.

Hoe neem ik een NSAID in?

Afhankelijk van welk NSAID moet u de voorgeschreven hoeveelheid innemen verdeeld over een aantal keren per dag. U kunt de tabletten het best tijdens of na de maaltijd met een ruime hoeveelheid water innemen. Slik ze in hun geheel door. Soms moet u het medicijn in een keer voor het slapen gaan innemen.

Gebruikt u ook bloed verdunnende middelen?

Wanneer u bloed verdunnende geneesmiddelen gebruikt of gaat gebruiken, moet u dit uw behandelend arts vertellen. NSAID's kunnen de bloed verdunnende werking van deze medicijnen namelijk versterken.

Mogelijke bijwerkingen

Bijwerkingen van een NSAID kunnen zijn:

- Misselijkheid, oprispingen maagpijn, braken, diarree, obstipatie.
- Hoofdpijn, duizeligheid, vermoeidheid, slapeloosheid.
- Achterblijven van vocht in het lichaam. U merkt dit doordat u handen en benen dikker worden.
- Allergische reactie, zoals lichte huiduitslag, jeuk, kortademigheid.

Krijgt u één of meerdere van deze klachten? Neem dan contact op met uw reumatoloog of huisarts.

Heel soms treden er ernstige bijwerkingen op in het maag- en darmkanaal. Bijvoorbeeld een maagbloeding. Dit kan gebeuren zonder dat u vooraf klachten had. Neem bij een bloeding in het maag- en darmkanaal altijd direct contact op met een arts.

Welke invloed heeft een NSAID op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding?

Er is tot nu toe weinig bekend over de invloed van NSAID's op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding. Overleg daarom altijd met uw arts als u zwanger wilt worden of zwanger bent. De medicijnen kunnen dan aangepast of vervangen worden. Zo nodig kan NSAID tijdens de zwangerschap worden gebruikt.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw reumatoloog en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust.

- Polikliniek reumatologie (023) 224 0170
- Ook kunt u contact opnemen met een reumaverpleegkundige via het telefoonnummer van polikliniek reumatologie.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl