



# Na uw bariatrische operatie

## De controles tot en met 5 jaar na uw operatie

In deze folder geven wij uitleg over de periode na uw bariatrische operatie. U leest in deze folder hoe de controles de komende 5 jaar gaan.

### **Bloedonderzoek en afspraak**

Het is héél belangrijk dat u de komende 5 jaar uitgebreid bloedonderzoek laat doen. De uitslagen van dit bloedonderzoek moet u laten controleren in het Spaarne Gasthuis bij de internist van de poli van Baria Nederland in Hoofddorp. De internist kan dan zien of het goed met u gaat.

Via uw huisarts kunnen bepaalde waarden niet gecontroleerd worden, daarom moet u voor controle langskomen bij de internist. Door de operatie kan het bijvoorbeeld voorkomen dat u bepaalde vitamines niet goed genoeg kunt opnemen. De internist kan u dan verder helpen.

De controles in het ziekenhuis worden vergoed door de zorgverzekering. Uw eigen risico wordt wel eerst gebruikt. Het kan dus zijn dat u zelf een rekening krijgt voor deze afspraak.

### **Afspraak bij de internist**

U krijgt een oproep via MijnSpaarneGasthuis als het tijd is voor uw controle afspraak. Wij vragen u dan om naar de poli Baria Nederland te bellen om een afspraak te maken.

U kunt Baria Nederland bereiken op maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 12:00 en van 13:00 tot 16:00 op telefoonnummer (023) 224 0230.

U krijgt dan een datum voor uw afspraak en een lab afnameformulier via MijnSpaarneGasthuis toegestuurd.

### **Schrijf ook zelf op dat het weer tijd is voor een controle afspraak**

Zet ook ieder jaar in uw agenda dat u een afspraak moet maken om uw bloed te laten controleren. Zo kunt u het niet vergeten.

U kunt het ook in deze folder opschrijven en deze goed bewaren. Helemaal onderaan deze folder kunt u opschrijven wanneer het ongeveer weer tijd is om een afspraak te maken.

### **Waar kunt u bloed laten prikken**

Om te kunnen beoordelen hoe het met u gaat wil de internist dat u bloed laat prikken. In uw bloed wordt er onder andere gekeken naar het Parathormoon. Om de hoeveelheid van dit hormoon in uw bloed te kunnen bepalen is een speciale behandeling bij het laboratorium nodig. Dit kan niet bij elk laboratorium gedaan worden.

### **Bloed prikken in het Spaarne Gasthuis**

In het Spaarne Gasthuis kan uw bloed gecontroleerd worden op het Parathormoon. U kunt bloed laten prikken op alle 3 de locaties van het ziekenhuis.

Het lab afnameformulier voor uw afspraak vindt u terug in MijnSpaarneGasthuis onder 'Berichten'. Of u heeft het lab afnameformulier toegestuurd gekregen.

Uw uitslagen worden digitaal naar het Spaarne Gasthuis gestuurd. U kunt de uitslagen bekijken in MijnSpaarneGasthuis.

### **Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22,  
2035 RC Haarlem  
Maandag t/m vrijdag  
07:30 uur tot 16:30 uur

### **Spaarne Gasthuis Hoofddorp**

Spaarnepoort 1,  
2134 TM Hoofddorp  
Maandag t/m vrijdag  
07:30 uur tot 16:30 uur

### **Spaarne Gasthuis Haarlem Noord**

Vondelweg 999,  
2026 BW Haarlem  
Maandag t/m vrijdag  
07.30 uur tot 16.30 uur

### **Bloed prikken bij een ander laboratorium**

Wilt u liever niet uw bloed laten prikken in het Spaarne Gasthuis? Omdat bijvoorbeeld het Spaarne Gasthuis voor u ver reizen is? Dan kunt u op uw lab afnameformulier lezen naar welke laboratoria u nog meer kunt gaan om uw bloed te laten prikken.

- U vindt uw lab afnameformulier terug in MijnSpaarneGasthuis onder 'Berichten'. Of u heeft het lab afnameformulier toegestuurd gekregen.
- Open het lab afnameformulier.

- Achter het Parathormoon staat informatie voor de laborant die u gaat prikken. Maar er staat ook informatie voor u. Er staat dat het om een 'klinische afname' gaat of 'afname op een prikpoli'. U ziet dan de locaties staan waar u bloed kunt laten prikken. Er staan dan ook andere locaties bij dan alleen het Spaarne Gasthuis. U kunt bij de locaties die u ziet staan uw bloed laten prikken.

Uw uitslagen worden digitaal naar het Spaarne Gasthuis gestuurd. U kunt de uitslagen bekijken in MijnSpaarneGasthuis.

Lukt het u niet om uw lab afnameformulier te openen in MijnSpaarneGasthuis? En heeft u geen lab afnameformulier toegestuurd gekregen? Belt u dan met de poli Baria Nederland op maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 12:00 en van 13:00 tot 16:00 op telefoonnummer (023) 224 0230.

## Maak een afspraak om bloed te laten prikken

U moet een afspraak maken om bloed te laten prikken. Gaat u hiervoor naar: [atalmedial.prikafspraak.nl](https://atalmedial.prikafspraak.nl) of belt u met (088) 0037 705, maandag tot en met vrijdag van 08:00-17:00 uur.

### Reden van de afspraak

Bij het maken van de afspraak moet u een reden voor bloedafname kiezen. Gaat u bloedprikken in het Spaarne Gasthuis? Dan is uw reden van de afspraak: Baria Nederland. Maakt u een afspraak bij een andere locatie? Dan is de reden van uw afspraak: Bloedafname en/of inleveren materiaal.

**Let op:** zorg dat u minimaal 2 weken voor uw afspraak met de internist bloed heeft laten prikken. U hoeft niet nuchter te zijn om bloed te laten prikken.

**Let op:** zorg dat u het lab afnameformulier bij de hand heeft op uw telefoon vlak voor uw afspraak bij AtalMedial. U kunt het formulier ook geprint bij AtalMedial inleveren tijdens uw afspraak.

## Meer informatie en vragen?

Voor meer informatie verwijzen wij u graag naar de website [spaarnegasthuis.nl](https://spaarnegasthuis.nl). Hier kunt u onder andere [folders](#) vinden over het gebruik van multivitaminen en leefregels na bariatrische chirurgie.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel uw vragen via MijnSpaarneGasthuis of (023) 224 0230.

Schrijf uw vragen voor de arts op en neem deze mee naar uw afspraak. Zo kunt u ze niet vergeten.

## Afspraken opschrijven

Op de volgende bladzijde kunt u uw afspraken opschrijven en als herinnering gebruiken. Zodat u niet vergeet ieder jaar uw bloed te laten controleren.

## Afspraken

**2 weken na operatie  
(chirurg/diëtist groep)**

Datum: .....

**3 maanden na operatie (diëtist)**

Datum: .....

**6 maanden na operatie (internist) +  
lab**

Datum: .....

**9 maanden na operatie (diëtist  
groep)**

Datum:.....

**1 jaar na operatie (internist) + lab**

Datum:.....

**2 jaar na operatie (internist) + lab**

Datum:.....

**3 jaar na operatie (internist) + lab**

Datum:.....

**4 jaar na operatie (internist) + lab**

Datum:.....

**5 jaar na operatie (internist) + lab**

Datum:.....

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)