



Na uw behandeling

op de pijnpoli

Na afloop van uw behandeling heeft u informatie gekregen over wat u thuis kunt verwachten na deze behandeling. Om deze informatie nog eens rustig thuis te kunnen doorlezen, geven wij u deze folder mee.

De controleafspraak

U krijgt een controle-afspraak, waarin de arts, verpleegkundige of doktersassistente met u bespreekt of de behandeling voldoende geholpen heeft. Hiervoor krijgt u een telefonische afspraak of u komt naar de polikliniek. Een controle afspraak is meestal 6 tot 8 weken na de behandeling, omdat het effect van de behandeling pas na deze weken beoordeeld kan worden. Uw controle afspraak is:

- Telefonisch
- Op de pijnpolikliniek op

Datum: ----- Tijd: _____

Locatie: Haarlem Zuid / Hoofddorp

Prom vragenlijst

Voor uw behandeling op de pijnpoli hebben wij u gevraagd om de Prom vragenlijst in te vullen. Drie maanden na de behandeling sturen wij u de vragenlijst nog een keer. We willen dan graag weten hoe u de behandeling heeft ervaren en welk effect de behandeling heeft gehad op uw leven. Vult u de lijst thuis op uw gemak in. U vindt de vragenlijst in uw MijnSpaarneGasthuis en het invullen duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.

Houd hier rekening mee

- U mag na de behandeling niet zelf deelnemen aan het verkeer. U bent dan niet verzekerd. Heeft u iemand meegenomen of kunt u iemand bellen, die u naar huis brengt? U mag wel reizen met openbaar vervoer of taxi.
- Na de behandeling kan de huid op de plek waar u behandeld bent een paar dagen roze gekleurd zijn. Dit komt door het desinfectiemiddel dat wij gebruikt hebben.
- De arts vertelt u wanneer u weer mag gaan beginnen met de bloedverdünnende medicijnen. Meestal is dat op de behandeldag zelf, na uw behandeling.
- U kunt een bloeduitstorting krijgen wanneer er een bloedvatje is geraakt tijdens de behandeling. Hierdoor krijgt u een blauwe plek en heeft u soms wat pijn.
- U kunt spierpijn krijgen op de plaats waar geprikt is.
- Heel soms veroorzaakt de behandeling meer pijnklachten. Sommige patiënten hebben pijn na de behandeling, dat heeft napijn. Deze pijn kan één tot enige weken duren, maar gaat over. U kunt dan een pijnstillers, zoals bijvoorbeeld paracetamol (volgens de bijsluiter) of één van uw eigen pijnstillers innemen. Het effect van de behandeling kunnen we pas beoordelen na 6 tot 8 weken na de behandeling.

Informatie per behandeling

U heeft een van onderstaande behandelingen gekregen. De verpleegkundige of de doktersassistente kruist aan welke informatie voor u bedoeld is.

Proefbehandeling

De arts heeft u behandeld met een verdovend middel. Dit middel werkt maar een paar uur en is daarna uitgewerkt. De pijn komt dan weer terug.

U heeft deze proefbehandeling gekregen om te bepalen welke zenuw de pijnklachten veroorzaakt. U heeft een nieuwe afspraak gekregen om te bespreken of de aangeprikte zenuw de klachten veroorzaken. Soms zijn er meerdere proefinjecties nodig, voordat de behandeling met een ontstekingsremmer of de warmtebehandeling kan starten.

PRF warmtebehandeling

U heeft een warmtebehandeling gehad. Het kan een aantal weken duren voordat de behandeling aanslaat. De behandeling zorgt ervoor dat geleiding van de pijnprikkel naar de hersenen wordt verstoord. Bij deze behandeling is de punt van de naald verwarmd tot maximaal 42 graden.

RF warmtebehandeling

U heeft een warmtebehandeling gehad. Het kan een aantal weken duren voordat de behandeling aanslaat. De behandeling zorgt ervoor dat geleiding van de pijnprikkel naar de hersenen wordt verstoord. Bij deze behandeling is de punt van de naald verwarmd tot maximaal 80 graden. Deze behandeling geeft vaak napijn.

Behandeling met ontstekingsremmer

Wanneer u een injectie heeft gekregen met een ontstekingsremmend medicijn (corticosteroid), dan kunt u een paar dagen last krijgen van wat bijwerkingen, bijvoorbeeld:

- Diabetes: de bloedsuikers kunnen de komende dagen hoger zijn dan normaal. Wijken uw bloedsuikers af, laat dan uw bloedsuikerspiegel na een paar weken opnieuw bepalen.
- Anticonceptie: gebruikt u de pil voor anticonceptie? Dan is deze methode tegen zwangerschap niet veilig tot uw eerstvolgende menstruatie. U kunt ook een doorbraakbloeding krijgen. Een spiraaltje en de prikpil zijn wel veilig.
- Hoofdpijn
- Slapeloosheid. Dit duurt meestal een paar dagen
- Warm rood gezicht en/of opvliegers
- Niet zo lekker of griepig voelen. Dit duurt meestal een paar dagen.

Vragen

Wij behandelen uw pijn met de mogelijkheden die wij op de pijnpoli hebben. De oorzaak van uw pijnklachten kunnen wij niet voor u wegnemen, daarom zal het soms moeilijk zijn om pijn helemaal weg te nemen, zeker als die al langere tijd bestaat.

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Belt u dan de pijnpoli.

- maandag t/m vrijdag van 8.00 – 12.00 uur en van 13.00 - 16.00 uur.
Het telefoonnummer is (023) 224 0190.

U kunt ook uw huisarts bellen en buiten kantooruren belt u de huisartsenpost.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl