



Na uw opname op de intensive care

U heeft op de intensive care afdeling (IC) gelegen. Dit kan een ingrijpende ervaring voor u en uw naasten zijn geweest. Zeker als uw opname op de intensive care afdeling onverwacht was. Hieronder leest u wat u kunt verwachten.

Naar een gewone verpleegafdeling

U heeft de intensieve zorg van de intensive care niet meer nodig en wordt overgeplaatst naar een gewone verpleegafdeling. De zorg op een gewone verpleegafdeling is voor u een hele verandering. U ligt niet meer de hele tijd aan de monitor. De verpleegkundige is niet steeds aanwezig rond uw bed. En u ziet uw arts ook minder dan op de intensive care. U maakt kennis met andere artsen en verpleegkundigen en er is een andere routine op de afdeling. Veel patiënten ervaren de overplaatsing naar de verpleegafdeling als een grote overstap. Bovendien moet u weer vertrouwen krijgen in uw lichaam, dat door uw aandoening en behandeling vaak is verzwakt.

Nazorg door de afdeling Intensive Care

De afdeling intensive care biedt op verschillende manieren nazorg.

- De IC verpleegkundige komt bij u langs op de verpleegafdeling om te kijken hoe het met u gaat. U heeft dan de mogelijkheid om vragen te stellen aan de verpleegkundige van de intensive care.
- Bent u weer thuis en wilt u uw behandelend arts op de intensive care (intensivist) nog een keer spreken? Dan kunt u een afspraak maken door te bellen met:
Intensive care Spaarne Gasthuis Haarlem-Zuid (023) 22 40350
Intensive care Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 22 46015

Klachten na een opname op de intensive care

Tijdens uw herstel kunt u klachten krijgen die vaker voorkomen bij mensen die langer op een intensive care hebben gelegen. Klachten die vaak voorkomen zijn:

- Spierzwakte, stijfheid, moeheid, angst, verwardheid of een pijnlijke of een hese stem.
- Vaak kunnen mensen zich ook een tijd niet concentreren op een boek of een film en zijn ze vergeetachtig.
- Soms is er verdriet, en ontstaan er vragen als 'Waarom overkomt mij dit?' en 'Hoe moet ik verder?'.

U kunt een gesprek aanvragen met een medewerker van de dienst geestelijke verzorging, in gesprek gaan met uw verpleegkundige of uw arts.

Na de ziekenhuisopname kunt u eventueel uw klachten bespreken met uw huisarts. De klachten kunnen horen bij uw herstel. Als het nodig is, kan de huisarts u dan doorverwijzen naar een andere zorgverlener.

IC terugkomdag

Twee keer per jaar organiseert de afdeling IC een middag voor patiënten en hun naasten. Dit is afwisselend in Hoofddorp en Haarlem Zuid. Patiënten die in dat jaar op de IC hebben gelegen en langer dan 3 dagen opgenomen zijn geweest krijgen een uitnodiging. Op deze middag kijken patiënten en hun naasten samen met IC zorgverleners terug op de ervaringen die zij hebben opgedaan op de intensive care.

IC café

IC Café is een informatieve en gezellige bijeenkomst voor mensen die opgenomen zijn geweest op de intensive care afdeling (IC) en hun naasten. Ook nabestaanden van mensen die op IC gelegen hebben zijn welkom. Lijkt het u fijn om lotgenoten te ontmoeten en uw ervaringen uit te wisselen onder het genot van een drankje? Meld u zich dan aan op ICcafe@spaarnegasthuis.nl of loop gewoon binnen bij het IC Café.

Kijk voor data, tijd en locatie op www.spaarnegasthuis.nl/agenda

Wilt u een uitnodiging ontvangen geef dan uw emailadres door aan

ICcafe@spaarnegasthuis.nl

Het IC café wordt 4 keer per jaar georganiseerd door de afdeling intensive care. Elke bijeenkomst heeft een thema.

Meer informatie

Meer informatie voor ex-IC-patiënten en hun naasten is te vinden op de websites:

- www.icconnect.nl
- www.fcic.nl

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl