



# Uw kind weer naar huis na opname braken en/of diarree

—  
Haarlem

## Oorzaak

Braken en/of diarree wordt in de meeste gevallen veroorzaakt door een virus. Voor het bestrijden van virussen bestaan geen medicijnen; dat betekent dus afwachten tot de klachten vanzelf overgaan. Het gevaar voor uitdroging is het grootste probleem voor uw kind. U moet er dus voor zorgen dat uw kind voldoende vocht binnenkrijgt. Zolang uw kind voldoende plast (twee à driemaal per dag) is het niet uitgedroogd. Vaak wordt ontlasting van uw kind naar het laboratorium gestuurd om te kunnen achterhalen om welk virus het gaat.

## Besmettelijkheid

De meeste virusinfecties zijn zeer besmettelijk; daarom wordt uw kind op de kinderafdeling geïsoleerd verpleegd. De gemiddelde duur van het ziek-zijn, dus besmettelijk zijn, is zo'n vijf tot acht dagen. Als uw kind naar huis gaat, kan het dus nog besmettelijk zijn. Het is van belang om thuis voor een goede hygiëne te zorgen. Het is belangrijk dat u uw handen goed wast na het verschonen van uw kind of als u uw kind van het toilet geholpen heeft.

## Wanneer weer naar huis

Als uw kind zelf voldoende kan drinken en minimaal twee flinke porties per dag plast, mag uw kind naar huis. Ook al is hij of zij dan nog niet helemaal beter. Voordat u naar huis gaat, zal de zaalarts met u de opname bespreken en aangeven waar u thuis nog op moet letten.

## Voeding

Uw kind mag thuis in principe alles eten wat het lekker vindt en extra drinken wordt aanbevolen. Met name melkproducten worden aanvankelijk minder goed verdragen. Het is raadzaam om eerst andere voeding aan te bieden en als dat goed gaat, kunnen melkproducten weer opgenomen worden in het dagelijkse eetpatroon van uw kind.

## Naar school of dagopvang

Als uw kind geen diarree meer heeft, niet meer braakt en goed uitgerust is, kan hij of zij weer naar de school of de dagopvang. Bij twijfel kunt u altijd even overleggen met de groepsleidster of de leerkracht. Met name jonge kinderen vinden het fijn om na de opname thuis eerst weer in een normaal ritme te komen alvorens ze naar school of de dagopvang gaan.

## Met wie, wanneer contact opnemen?

Als de klachten weer toenemen en uw kind minder dan tweemaal per dag plast en/of suf wordt, en u heeft geen poliafspraak, neemt u dan contact op met de dienstdoend huisarts. Het is van belang dat u de huisarts meldt dat uw kind kortgeleden met deze klachten opgenomen is geweest. Wanneer u wel een afspraak voor een polibezoek heeft en deze heeft nog niet plaatsgevonden, neemt u dan contact op met de kinderafdeling, telefoon (023) 224 0070. Als u nog vragen heeft, kunt u die altijd aan de verpleegkundigen stellen.

## Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis  
Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

**Spaarne Gasthuis  
Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

**Spaarne Gasthuis  
Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis  
Heemstede**  
Händellaan 2A  
2102 CW Heemstede

(023) 224 0000  
[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)  
[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)