



Nefrodrain

— een slangetje in de nier

U bent door uw specialist verwezen naar de radioloog voor het plaatsen van een nefrodrain (nefrostomiekatheter). Dit is een slangetje (drain) dat via de rug direct in de nier komt te liggen. Het doel hiervan is dat de nieren de urine kunnen afvoeren.

Het inbrengen van de nefrodrain gebeurt in dagbehandeling op de afdeling radiologie. Soms wordt de nefrodrain op de operatiekamer ingebracht. U wordt voor de ingreep opgenomen.

In deze informatie leest u:

- Welke voorbereiding is nodig
- Het inbrengen van de nefrodrain
- Het vervangen van de drain
- Het verzorgen van uw nefrodrain
- Adviezen voor thuis
- Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis
- Vragen en telefoonnummers

Welke voorbereiding is nodig

Bloed verdunnende medicijnen

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Dan overlegt uw arts met u of u tijdelijk stopt met deze medicijnen of dat de dosering wordt aangepast. De kans op bloedingen tijdens en na de ingreep wordt hierdoor kleiner.

Eten en drinken

Voor deze ingreep hoeft u niet nuchter te zijn. U mag een kopje thee met een droog beschuitje eten.

Het inbrengen van de nefrodrain

U wordt naar de afdeling radiologie gebracht.

U ligt voor het aanprikken half op uw buik en zij. De rug wordt schoongemaakt en u krijgt een injectie met verdoving. Ondanks de verdoving, kan het inbrengen van de nefrodrain gevoelig of zelfs pijnlijk zijn. De radioloog zoekt met behulp van een echo-onderzoek de nier op en prikt deze aan. De nefrodrain wordt ingebracht. Omdat er aan het einde van de nefrodrain een krul zit, blijft de nefrodrain op zijn plaats liggen. Het uiteinde van de drain komt uit op de huid van de rug. Soms maakt de radioloog de nefrodrain vast met een hechting. Aan de nefrodrain komt een opvangzak voor het opvangen van de urine. Op de insteekopening van de nefrodrain komt een drainpleister en de drain wordt vastgeplakt.

Na het plaatsen van de nefrodrain blijft u een paar uur op de afdeling. Het is niet verstandig om alleen naar huis te gaan of zelf auto te rijden. Neem daarom iemand mee naar het ziekenhuis om u naar huis te brengen.

Soms wordt u opgenomen in het ziekenhuis, de arts bespreekt dit met u.

Het vervangen van de nefrodrain

Iedere 3 maanden wordt de nefrodrain vervangen. Uw arts bespreekt dit met u. Het vervangen van de nefrodrain gebeurt op de afdeling radiologie. U wordt dan niet opgenomen op de dagbehandeling.

Het verzorgen van de nefrodrain

De drainpleister en de urinezak moeten 1 keer per week verschoond worden. Omdat de drain uit uw rug komt, kunt u de pleister niet zelf wisselen. De drainpleister kan door een medewerker van de thuiszorg of door een familielid of naaste gewisseld worden.

Medewerker van de thuiszorg

Er wordt met u contact opgenomen door de thuiszorg. Een medewerker van de thuiszorg zal bij u thuis de drainpleister wisselen.

Familie of naaste

U kunt de drainpleister ook door uw familie of naaste laten wisselen. Gaat een familielid of naaste het wisselen van de pleister doen? Dan oefent de verpleegkundige op de poli urologie dit eerst met uw familielid of naaste.

Heeft uw familielid of naaste het wisselen van de pleister geleerd? En heeft u en de verpleegkundige er vertrouwen in dat dit thuis goed zal gaan? Dan kan uw familielid de pleister blijven wisselen zoals hieronder staat uitgelegd.

Het verschonen van de pleister van de nefrodrain

Was eerst goed uw handen. Leg alle materialen klaar.

U heeft nodig:

- schone pleister
- gaasjes
- alcohol
- pleister voor het vastplakken van de nefrodrain
- afvalzak

- schone drainzak
- Verwijder voorzichtig de pleister en zorg dat de nefrodrain op zijn plek blijft. Dit laatste is erg belangrijk!
- Maak de plaats waar de pleister heeft gezeten schoon met een gaasje met alcohol 70%.
- Met een schoon gaasje maakt u de huid rondom de insteekopening schoon. Haal korstjes voorzichtig weg.
- Plak de schone pleister over de insteekopening en plak de nefrodrain vast.
- Leg een gaasje onder de aansluitstukken, zodat dit geen irritatie van de huid geeft.

Bestellen van materiaal

Na het plaatsen van de nefrodrain wordt u digitaal aangemeld bij Mathot (medisch speciaalzaak). U kunt dan telefonisch contact opnemen met Mathot en zelf de materialen bestellen. De medewerker van de thuiszorg, uw familielid of naaste kan dit materiaal dan thuis gebruiken.

Mathot

De klantenservice van Mathot is van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 18.00 uur telefonisch bereikbaar op (088) 008 5800 (met uitzondering van feestdagen) of mail naar info@mathot.nl.

Adviezen voor thuis

Urinezak

- De nefrodrain is verbonden met een urinezak. Deze urinezak maakt u met speciaal materiaal vast aan uw bovenbeen.
- Wanneer de urinezak vol is, kunt u deze zelf legen.
- 1 keer per week vervangt u de urinezak.
- Voorkom dat er aan de nefrostomiekatheter getrokken wordt. Laat daarom de urinezak niet te vol worden. Leeg de urinezak op tijd.

Douchen, in bad, sauna of zwemmen

- U mag douchen met de nefrodrain. U laat de pleister en urinezak gewoon zitten.
- Let goed op dat er tijdens het douchen niet aan de nefrodrain getrokken wordt of dat de nefrodrain gespannen staat. De nefrodrain zou dan uit de nier kunnen schieten.
- U mag niet in bad, zwemmen of in de sauna.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis

Hieronder staat wanneer u contact moet opnemen met het ziekenhuis. U neemt dan contact op met de poli waar u onder behandeling bent. Moet u in de avond, nacht of weekend contact opnemen met het ziekenhuis? Dan neemt u contact op met de afdeling spoedeisende hulp. De nummers vindt u onder het kopje "Vragen en telefoonnummers".

- De nier maakt doorlopend urine. Er komt dus doorlopend urine in de urinezak terecht. Merkt u dat er **geen urine meer in de urinezak** terecht komt? Dan moet u direct contact opnemen.
- **Valt de drain uit uw lichaam?** Dan moet u direct contact opnemen.
- Krijgt u **koorts (hoger dan 38,5 graden Celsius)?** Dan moet u direct contact opnemen.
- **Is de insteekopening pijnlijk, rood en warm?** Dan moet u direct contact opnemen.

- Er kan af en toe een beetje bloed bij de urine zitten. U hoeft zich daarover geen zorgen te maken. **Is er veel bloed te zien, of komen er stolsels mee?** Neem dan contact op met de poli waar u onder behandeling bent. Zolang er urine in de urinezak komt hoeft u niet direct te bellen, maar kunt u wachten tot de volgende dag.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van de folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen? Belt u dan op werkdagen naar de poli waar u onder behandeling bent.

Heeft u vragen of problemen na de behandeling? Dan belt u:

- Overdag met de poli urologie (023) 224 0160
- Overdag met de poli waar u onder behandeling bent (023) 224
- In de avond, nacht of het weekend belt u de:
 - afdeling spoedeisende hulp Haarlem Zuid: (023) 224 4880
 - afdeling spoedeisende hulp Hoofddorp (023) 224 6880

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl